

## 大滝不動尊で清める

- 一 手水場で、手と口を清める
- 二 煩惱と同じ往復一〇八の階段を  
一步一步降りていく
- 三 自然のままの大滝を眺める
- 四 悩みを踏み越えるように階段を上る

# 秋保！

写経で

## 自分回帰の旅

秋保町馬場地区にある秋保大滝。

陸奥の国と出羽の国を結ぶ街道沿いには、いにしへの旅人達が見た景色が、今も残っています。

四季を通じて豊かな水量を誇る大滝には、千年以上前から、昔も今も、人々に癒しを与えてくれます。

日常から切り離されたこの場所を、歩き、体験すれば、一味違う風景が見えてくるかも。

## 大滝不動尊で写経

瀑布の滝

凜とした空気

無心となり一字一字を追う

それぞれの先に導かれるものは…

## いってみっぺ 秋保 写経で 自分回帰の旅

企画・発行：秋保地域資源活用委員会・仙台市  
連絡先：秋保総合支所総務課 (022-399-2111)  
秋保市民センター (022-399-2316)

旅する・感じる・癒される。

滝の流れ、墨の香り――

心がシーンとする瞬間が、きっとある。



