

新緑

ストレッチ

&ウォーキング

in 西公園

講師：セントラルフィットネスクラブ24仙台

日時 令和6年5月24日(金) 10:00~11:30

場所 西公園 お花見広場 櫻岡大神宮前(青葉区桜ヶ岡公園1)

※雨天時は青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4)

市民センターで実施の場合は、前日までにご連絡します

対象 青葉区役所管内にお住いの40~70歳代の方 15名程度(先着順)

申込み 令和6年5月7日(火) 10:00~ 電話受付

青葉区保健福祉センター 家庭健康課 健康増進係

電話 022-225-7211(内線6784)

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、室内用シューズ(雨天時)

