

あおば

ふだん運動をしていない方も大歓迎です
お気軽にご参加ください！

青空ウォーキング

in 西公園

気持ちのよい秋空の下、ウォーキングをして
心身ともにリフレッシュしましょう♪



日時 令和6年10月30日(水)
10:00~11:30



場所 西公園 お花見広場
桜岡大神宮前集合 ※雨天時は青葉区中央市民センターに変更

対象 青葉区(宮城総合支所管内を除く)にお住いの
40歳以上の方 先着15名程度

申込 令和6年10月9日(水) 9:00~ 電話にて受付
青葉区保健福祉センター 家庭健康課 健康増進係
電話 : 022-225-7211 (内線 6783)

持ち物 運動しやすい服装、帽子、飲み物、汗拭きタオル
室内用シューズ(雨天時)