

大人事業

台原森林公園を まるごと楽しもう

旭ヶ丘市民センター

【第4回 企画会議】

- 日時：令和7年10月24日（金）10：00～11：30
- 場所：旭ヶ丘市民センター
- 参加者：企画員3名 講師1名（目黒先生） 家庭健康課（錦織様）
- 活動内容
 - ①秋の散策会（11/9に向けての計画）
 - ・テーマ、コースについて
 - ・散策会で気を付けるポイント
 - ②申込み状況の確認 10/24 現在 満員御礼※キャンセル待ち



今回は、「秋の散策会」に向けてのテーマやコース決めを行いました。参加者が小学校2年生から80代ですので、幅広い世代に楽しんでもらえるコースは？秋の時期の台原森林公園の魅力は？安全に散策できるには？など、講師の目黒先生の指導もいただきながら話し合いました。「ホタルとメダカの里あたりの紅葉を見てほしい」「からまつ道の道のロープのところが一番の難所ですね」「初夏の散策会で行けなかった東屋で休憩がいいのでは？」「小学生の参加者がいるなら、アスレチックをコースに入れたい」など、台原森林公園の味わってもらいたい魅力が溢れました。

なお、後半の活動から青葉区家庭健康課も加わりました。現在、仙台市民の健康歩数が全国平均より下回っているそうです。目安は8,000歩ですが、仙台市民はその半分！！青葉区家庭健康課さんのご協力もいただき、11月9日の「秋の散策会」では、健康につながる内容やちょっとプラスでやるといい運動について教えていただいたり、準備運動やストレッチも一緒に行ったりします。

初夏とは異なる秋の台原森林公園の魅力をまるごと楽しめるイベント間違いなしです。