

# 企業内ゲートキーパー育成研修

## ～相互支援のある職場～



**6月1日より募集開始／仙台市内事業場(団体) 10社(団体)先着**

**【実施期間 令和6年6月1日から令和7年3月15日】**

一般社団法人日本産業カウンセラー協会では、令和6年度 仙台市自殺対策事業の一環として、「企業内ゲートキーパー育成研修」を仙台市より受託致しました。

この事業では、**希望する仙台市内の事業場へ、当協会より講師を派遣して、「企業内ゲートキーパーの育成」を目的とした、2時間程度の研修を無料で実施いたします。**

ゲートキーパーの役割を理解し、自分を取り巻く職場の人への関心を持つこと・温かな言葉掛けを実践することで、職場内における人間関係の改善・コミュニケーションの活性が期待できます。

こうした取り組みは、**ハラスメントやメンタルヘルス不調を予防し、休職・離職・自死等の労務事案のリスク低減にも効果が期待出来ます。**

●厚生労働省HPより 抜粋 ●  
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。  
誰でもゲートキーパーになることができます。  
周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。

### 「企業内ゲートキーパー育成研修」

- 研修時間は最大2時間※要相談
- 講師派遣料・講師交通費／無料
- 業界単位の集団受講も可能
- 土日研修 可能
- 会場 平日30名まで協会会議室利用可能



企業内研修実施をご希望の企業・団体様は、以下の情報を準備の上お申込下さい。

①御社名・団体名 ②ご住所・お電話番号 ③ご連絡先☒アドレス ④開催希望日

また、詳しく内容を確認したい、会場の相談をしたい、などご要望に関してのご質問もあわせてご連絡ください。

お問合せはこちらまで…

**一般社団法人 日本産業カウンセラー協会東北支部**

仙台市青葉区本町2-6-15-503 ☎022-715-8114

☒ [toh-office@counselor.or.jp](mailto:toh-office@counselor.or.jp)

