

「地域における支援体制のあり方」～ピアサポートの活用に係る事項について～

精神保健福祉審議会から作業部会への付託事項
<ul style="list-style-type: none"> ➢ 多くの当事者がピアサポートに関心を持つための工夫 ➢ ピアサポートに関する学びを促進するための工夫 ➢ 当事者間の情報交換や共有を進めるための工夫 ➢ ピアサポートの活動形態や活動場所を増やすための工夫

ピアサポートに関連する人々の認識や現状把握のための調査
<ul style="list-style-type: none"> ➢ ピアサポートに携わっていない当事者6名を対象としたグループインタビュー ピアサポートに関するイメージや、ニーズや期待など ➢ ピアサポートに携わる当事者を対象としたグループインタビュー(精神障害当事者6名、発達障害当事者2名、身体障害当事者11名) ピアサポート活動の内容、活動を始めたきっかけ、ピアサポートの効果や苦勞、苦勞を解決するために必要なサポートなど ➢ 支援者を対象としたアンケート調査(精神科医療機関、障害福祉サービス事業所、障害者相談支援事業所、行政機関等 135名) ピアサポート活用経験の有無、ピアサポートで得られる効果、効果を高めるための支援者の取組み(重要度、実践度)など

ピアサポートの推進のために必要な取組み

(1)ピアサポートに関する具体的なイメージ形成を促す情報発信を行うこと	
<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当事者に、ピアサポート活動の具体的な情報が、十分に行き届いていない。 ・ピアサポートに携わる個人や一団体では、広く情報を周知することが困難。そのため、日常的に多数の当事者と関わる機会が多い、支援者との連携が必要である。 	<p>ピアサポートに関する情報収集・発信を一元的に行うプラットフォーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当事者が身近な場所で気軽に情報を得ることができるよう、ピアサポートに関する情報収集が適宜行われ、安定的で継続的な情報提供を行う。 ・ピアサポートの具体的なイメージの形成が促され、関心が高まるよう、ピアサポートを試行的に体験できる機会を設ける。
(2)当事者の期待に沿ったピアサポートが行われること	
<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当事者の期待に沿ったピアサポートが行われない場合、当事者間の関係性に不和や葛藤が生じる。そのことが、ピアサポートそのものの不信感につながり、活動の継続を難しくする。 	<p>ピアサポートを希望する当事者とピアサポートに携わる当事者・活動内容のマッチング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポートを求める当事者が、自身が期待することに沿ったピアサポートを選択できるよう、ピアサポートに携わる当事者や活動内容とのマッチングのための相談や調整が行う。
(3)ピアサポートの実践を支える理念や知識を段階的に習得すること	
<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当事者同士で支え合うことについて、相手に過剰な負担をかけてしまう、あるいは、自分自身が消耗して、体調を崩してしまうのではないかと、という不安や心配がある。 ・不安や心配の軽減には、相手との適切な距離感を保ち、自身の気持ちや体調の安定が大切である。 	<p>当事者を対象としたピアサポートに関する体系的な研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポートに対する不安や心配を軽減し、新たな担い手となり、活動を継続するため、ピアサポートの実践を支える理念や知識について、段階的かつ継続的に学ぶ。
(4)ピアサポートの過程で生じる悩みや困りごとに対処し、活動の継続を支えること	
<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポート活動が安定的かつ継続的に行われるためには、仲間関係が維持され、活動で生じる様々な悩みや困りごとが適切に解決されることが必要である 	<p>ピアサポートに携わる当事者が悩みを相談できる機会やスーパーヴァイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポートで生じる悩みや困りごとについて、経験やノウハウが豊富な当事者に気軽に相談できる仕組みを設ける。
<ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポートという仲間関係では扱いにくい、対処に困る問題がある。こうした問題の解決のためには、支援者からの協力が適切に行われることが必要である。 	<p>支援者を対象としたピアサポートに関する研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ・支援者からサポートや協力がより適切に行われるよう、支援者が仲間関係を基盤にしたピアサポートの理念や考え、求められるサポート等について、具体的に学ぶ。
(5)市民が精神疾患・精神障害に関する理解を深めること	
<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精神疾患・精神障害に対する社会的偏見があり、ピアサポートについても好意的に捉えられていない。このことが当事者がピアサポートに新たに参加することや、活動を広く展開することを困難にしている。 ・市民が、当事者の生き生きと活躍する姿を実際を知り、精神疾患・精神障害が回復する病気であることなど、正しい知識を身に着ける必要がある。 	<p>市民を対象とした当事者主体の精神疾患・精神障害に関する普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民が、当事者が病気とうまく付き合いながら生活する健康的な側面を知り、精神疾患・精神障害に対する偏見の是正を図るため、当事者を主体とした普及啓発活動を行う。