

目指す状況を実現するための条件【社会全体レベル】①

レベル内取組みの全数
1期:131 → 2期: 180

1. 自死の要因となり得る多様な問題に対応できる相談窓口や支援の体制が十分に整っている

様々な悩み事に対応した相談窓口や支援体制の充実（105の取組み）

※ が付された取組みは、複数の悩みや困りごとに対応しているため、重複してカウントしている

主な
取組み例

健康に関する悩みや 困りごと	<ul style="list-style-type: none"> 被災者心のケア支援、被災者健康支援の実施 健康増進センターによる健康づくり支援の実施 	[方向性3]	被災	など、52の取組み※
家庭に関する悩みや 困りごと	<ul style="list-style-type: none"> 児童、高齢者、障害者に対する虐待相談の実施 子どもや子育てに関する相談の実施 	[方向性3]		など、31の取組み※
学校生活に関する悩 みや困りごと	<ul style="list-style-type: none"> スクールソーシャルワーカーによる支援の実施 いじめ等相談支援室 S-KET運営 	[方向性3]	若年	など、13の取組み※
仕事に関する悩みや 困りごと	<ul style="list-style-type: none"> 労働相談の実施 精神科デイケア(リワーク準備コース)による復職支援の実施 	[方向性3]	勤労	など、16の取組み※
経済面に関する悩み や困りごと	<ul style="list-style-type: none"> 伴走型相談支援と応援給付金の一体的実施 勤労者融資制度 	[方向性3]	勤労	など、26の取組み※
犯罪被害や交際、ひき こもりに関する悩みや 困りごと	<ul style="list-style-type: none"> 犯罪被害者等支援総合相談の実施 ひきこもり地域支援センターによる支援 	[方向性3]		など、12の取組み※

目指す状況を実現するための条件【社会全体レベル】②

2. 自死の要因となり得る多様な問題に対応する支援職員の能力が十分に高い状態が維持されている

主な 取組み例

・自殺未遂者等ハイリスク者支援研修の実施 [方向性2] **ハイリスク**

・震災後心のケア従事職員研修の実施 [方向性2] **被災**

など、28の取組み

3. 自死の要因となり得る多様な問題に包括的・具体的に対応できる多機関ネットワークが構築され機能している

主な 取組み例

・仙台市自殺対策推進センターを中心とした関係機関のネットワークの構築 [方向性4] **若年**

・仙台市子ども・若者支援地域協議会の設置 [方向性4] **ハイリスク**

など、31の取組み

4. 自死の要因となり得る悩みや困りごとが生じない環境が整っている

主な 取組み例

・中小企業の表彰制度の実施 [方向性1] **勤労**

・奨学金返還支援制度 [方向性3] **若年**

など、16の取組み

目指す状況を実現するための条件
【身近なコミュニティや対人関係レベル】

レベル内取組みの全数
1期:61 → 2期: 68

1. 身近なコミュニティ(家庭、職場、学校、地域等)において、
自死の要因となり得る多様な問題に対する適切な理解が十分浸透する

主な
取組み例

- ・いじめ防止「きずな」キャンペーン [方向性1] 若年
- ・企業等向けゲートキーパー養成研修の実施 [方向性2] 勤労

など、11の取組み

2. 様々な悩みや困りごとを抱えた人への適切なサポートや対応を学び、
身近なコミュニティ(家庭、職場、学校、地域等)における危機対処能力が向上する

主な
取組み例

- ・いじめストップリーダー研修の実施 [方向性1] 若年
- ・災害後メンタルヘルス研修の実施 [方向性2] 被災

など、23の取組み

3. 身近なコミュニティにおいて、メンバー同士の支え合いや同じ悩みを抱えた者の交流や分かち合いが促進される

主な
取組み例

- ・教職員向け人権教育研修の実施 [方向性1] 若年
- ・コミュニティスペース「にじのひろば」の設置 [方向性3]

など、34の取組み

目指す状況を実現するための条件【個人レベル】

レベル内取組みの全数

1期:22 ➡ 2期:32

1. 人を自死に追い込む差別等の社会的な問題や自分自身のセルフケア、健康維持(精神的、身体的)に関する適切な知識の習得や理解が促される

主な取組み例

- ・10代のあなたに贈る「いじめ・命」に向き合う本のブックリスト作成・配布 [方向性1] 若年
- ・東日本大震災に関する相談窓口等に係る啓発活動の実施 [方向性1] 被災

など、11の取組み

2. 様々な悩みや困りごとに対応できる相談窓口に関する情報が届き、実際の活用が促される

主な取組み例

- ・就活お役立ちポータルサイト「仙台で働きたい！」 [方向性1] 若年
- ・自殺未遂者等ハイリスク者向けリーフレットによる啓発 [方向性1] ハイリスク

など、11の取組み

3. 人を自死に追い込む社会的な問題に対する対応方法の習得や実際の対処が促される

主な取組み例

- ・自分づくり教育の推進 [方向性1] 若年
- ・シニア世代向け介護予防栄養講座 [方向性3]

など、10の取組み