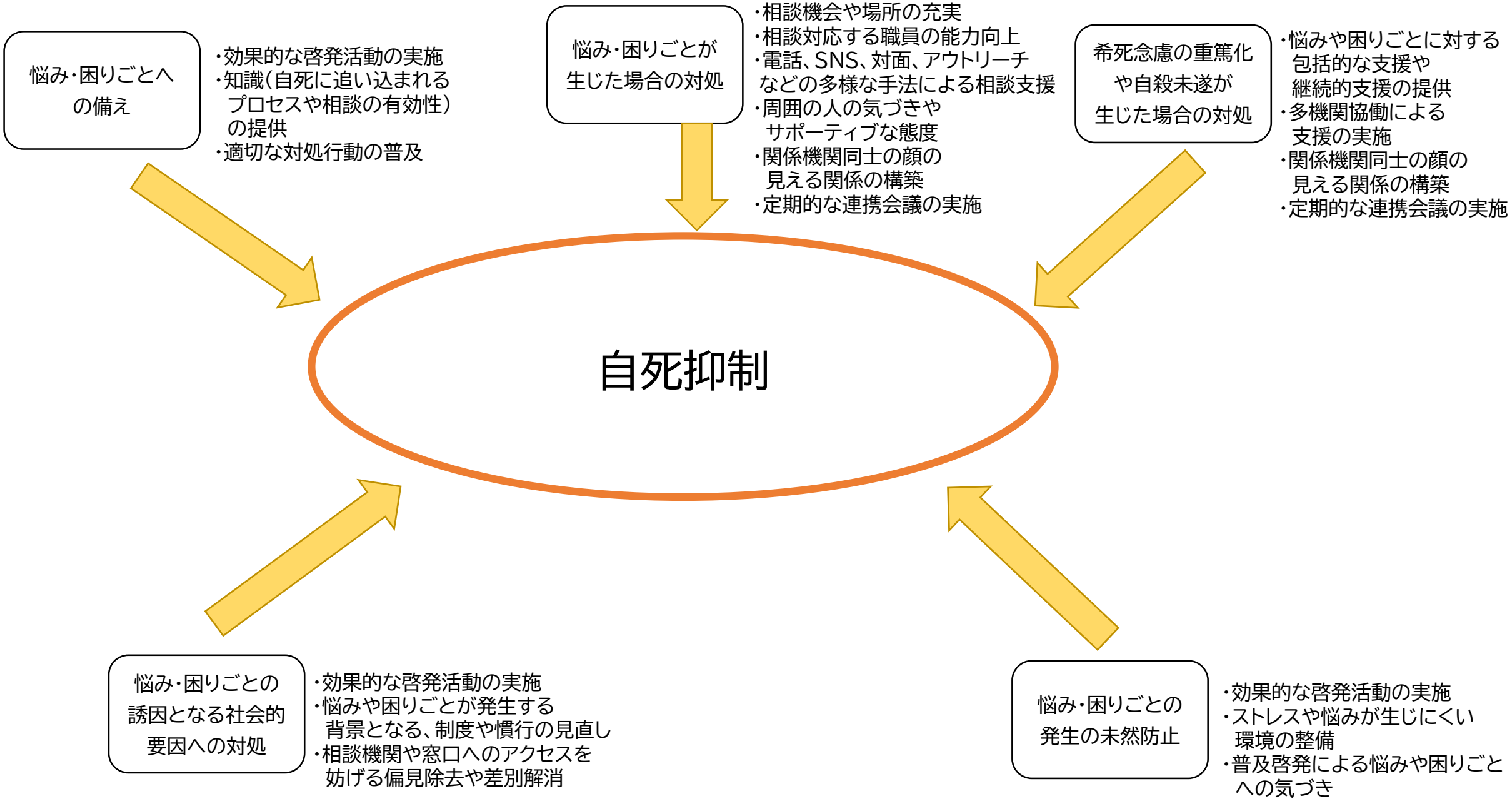別紙　自死抑制に必要と考えられる取組みの効果（イメージ）