

Contents

05
仙台観察

11
仙台ってこんなところ

仙台藩域で愛されてきた郷土料理・ずんだ餅。枝豆独特の風味とコクがたまらない甘味で、最近はシェイクやケーキなども人気!
(写真は「村上屋餅店」のずんだ餅→P40-C30)

13

仙台サンドめぐり

13 なんといっても伊達な仙台めぐり

17 変化に富む今の仙台めぐり

19 まだ見ぬニッチな仙台めぐり

21 仙台チヨイステイ

23 Sendai Culture ～仙台の文化の話～

57

仙台全図

25

仙台の推し50

