

TAKE FREE

# 仙台巡り

仙台市観光ガイドブック



Yuzuru Hanyu Interview and Photo

**photographer**

Sunao Noto (a presto)

**writer**

Takako Sato (Naruto Products)

**hair makeup**

Yukky (Honey Trap Factory)

**stylist**

Yoshi Miyamasu (SIGNO)

**model**

Yuka Kamiya (Les Pros Entertainment)

Sono (Box Corporation)

**photographer**

Model: Kazumasa Kawasaki (SIGNO)

Still / landscape: Katsuyuki Endo (EDGE)

**hair makeup**

Yukky (Honey Trap Factory)

**stylist**

Yoshi Miyamasu (SIGNO)

**executive producer**

Ryo Hayasaka

**producer**

Tatsuki Haneda (Vell inc.)

**creative director**

Gravity & Revelation

**production**

Erina Matsumoto (Vell inc.)

**web design**

Seiitsu Shu (Vell inc.)

**writer**

Takahiro Sumita

2019年3月発行

発行：仙台市 企画・制作：株式会社ユーメディア、株式会社ベル  
冊子に関するお問い合わせ 仙台市観光課 ☎022・214・8260（平日8:30～17:15）  
禁・無断転載 ©CITY OF SENDAI

このガイドブックは無料配布です。販売・転売等を固く禁じます。

冊子内に記載された情報は2019年2月28日時点のもので、価格は原則すべて税込価格です。

衣装協力 Dior Homme、KAMISHIMA CHINAMI、LEMON JELLY、Sparkle Box、BRAUNGE、TROLLBEADS、An Hour And A Shower、BACK NUMBER、LUCAS JACK、Mirrit Weinstock、INDISPEN SABLE、PLUS ONE、mm、FILA、Champion、MARECHAL TERRE

# 仙台巡り

仙台市観光ガイドブック



クラシックとトレンドが交差する街 仙台  
女子の二人旅

羽生結弦さん  
“現在、これから”

PHOTOGENIC SENDAI  
- ART CRAFT TECH CULTURE FOOD SPA TREND -

“写真が物語る仙台の昔と今”

## 仙台の良きもの、美しいもの

- 4 瑞鳳殿 / 陸奥国分寺薬師堂 / 仙台平
- 10 羽生結弦さんが語る“現在、これから”

## はじまりの場所

- 14 日本のフィギュアスケート発祥の地
- 16 羽生結弦さんゆかりの地を巡るモデルコース

## 女子旅で見つけた 仙台で今訪れるべきスポット

- 18 アクセス&マップ
- 22 歴史と伝統に触れる 大崎八幡宮 / 仙台張子 本郷だるま屋
- 24 受け継がれるカタチ 庄子屋醤油店 / 源吾茶屋
- 26 かわいい出会い OVAL COFFEE STAND / welcome / Pâtisseries Glaces Kisetsu
- 28 美味しい普段着 ほそやのサンド / きずからーめん
- 30 奥座敷の魅力 秋保・里センター / 秋保ヴィレッジ / 仙台 秋保温泉 岩沼屋
- 32 とっておきの時間 海馬ガラス工房 / 仙台市天文台 / ニッカウキスキー
- 34 アートが似合う街 宮城県美術館 / カメイ美術館 / セタミュージアム / せんだいメディアテーク
- 36 伊達を感じる和食 imosen / りんたろう / 齋藤惣菜店「ころっけや」 / 氏ノ木
- 38 女子の繁華街探索 バリバリ青葉通り店 / 老武参横丁 / 飲み食い処 俣
- 40 旅先で出会ったもの



# 仙台の良きもの、美しいもの



仙台は、僕にとって特別な街。  
季節によって  
美しく変化する風景に出会うたび、  
仙台っていいなあ、と思うんです。



まっすぐに、スティックに氷と向き合い続けている羽生結弦さん。久々の里帰りとなったある日、彼はとても穏やかな表情で木洩れ日に目を細めていた。

——電車でも飛行機でも、仙台に降り立つといつも「ああ、帰ってきたな」と思うんです。ほっとするというか、落ち着くというか。どの街、どの国にもそれぞれ魅力的なところはたくさんあるけれど、やっぱり僕にとって仙台は「ただいま」と言える特別な街。時にはゆっくりと散策を楽しみながら、杜の都の四季を感じたいですね。四季折々の美しさといえば、やはり『瑞鳳殿』を思い出します。初夏の新緑に、秋の紅葉。伊達政宗公の高い美意識に合った空間だと思います。



## 瑞鳳殿

仙台藩祖伊達政宗公の御廟である瑞鳳殿。青々と繁る杉木立の中、二代忠宗公の感仙殿、三代綱宗公の善応殿とともに佇む。絢爛豪華、華やかな色彩に富んだ桃山風の廟建築が見る者を圧倒する。

仙台市青葉区霊屋下 23-2  
☎022-262-6250  
<http://www.zuihodenn.com/>  
るーぶる仙台「瑞鳳殿前」下車、徒歩5分  
⇒Map(P21): ⑦

『瑞鳳殿』は、70歳で生涯を閉じた仙台藩祖・伊達政宗公の遺命により1637年に造営。桃山文化の遺風を伝える廟建築として国宝に指定されたが、戦災で焼失、1979年に再建された。グローバルな視座と繊細な感性で日本の歴史や文化を吸収し、新たな演技の境地へと己を高め続ける羽生さんの姿は、どこか伊達政宗公の目指した志と重なるように思える。



400年を超える歴史がある『陸奥国分寺薬師堂』

仙台の史跡はどれも、  
それぞれの街並みと自然が調和していますね。  
きっと、地域の方たちが  
大切に思っているからなのでしょうね。

### 陸奥国分寺薬師堂

陸奥国分寺は奈良時代に聖武天皇の勅願により建立された国分寺の一つで、日本最北の国分寺。薬師堂は、伊達政宗公の命により1607年（慶長12年）に再建されたもので、現存する仙台最古の木造建築物の一つ。国の重要文化財に指定されている。

仙台市若林区木ノ下3-8-1  
0120-089430（フリーダイヤル）  
<http://www.08943.com/>  
仙台市地下鉄東西線「薬師堂駅」下車、北出口1から徒歩3分  
⇒Map(P19)：02

政宗公の造営物といえば、『陸奥国分寺薬師堂』も有名。2015年には地下鉄東西線が開通し、アクセスもぐんと良くなった。

——世界のいろいろな街を訪れると、歴史的な建物と調和した街づくりをしているところによく出会いますが、『陸奥国分寺薬師堂』もその一つだと思います。同じ政宗公が造った『瑞鳳殿』や『大崎八幡宮』と比べると、ここはさらに奥深い静寂さを感じさせる雰囲気ですね。

新しいもの好きであるとともに、古き良きものを重視し、ものづくりや庶民の暮らしを大切にされた政宗公。その志が、今なお街に満ちている。毎月8日には「お薬師さんの手づくり市」も開催され、多くの人でにぎわう。

——美しい風景を残しているだけでなく、たくさんの方が集い、楽しめる“活きた”場所になっているところがいいですね。「お薬師さんの手づくり市」は、ここでしか手に入らない雑貨やお菓子があるそうですね。仙台のおみやげを探すのにも、きっといいんじゃないかな。僕もそのうちおじゃましてみたいです。

仁王門（宮城県指定有形文化財）





仙台平

初めて穿いたときに強く感じた、  
背筋がピンと伸びるような、清々しい緊張感。  
『仙台平』の素晴らしさを、身をもって感じました。

2018年7月2日、国民栄誉賞の授与式に臨んだ羽生さんが身に着けていたのが、『仙台平』。4代目当主で、人間国宝でもある甲田綏郎（こうだ よしお）氏自らが、羽生結弦さんのために糸の組み合わせを考え、染め、伝統製法にて織り上げた作品。「一流の衣は、一流の人物にこそ似合う」と甲田氏は言う。一流の境地に触れた羽生さんは、「その精緻な美しさと無駄のなさは、演技にも通じるものがあると思います」と語った。



政宗公が愛し、育んできた仙台の伊達文化。その気風と美しさを連綿と継ぎ、職人たちは今なお技を磨き、新たな挑戦を続けている。重要無形文化財である『仙台平』は、その代表的な存在である。

——初めて『仙台平』の袴と出会ったのは、2017年の仙台市の観光PRポスターを撮影したときです。その美しい光沢に惹かれ、すべるような滑らかさ、きめの細かさにとても驚いたことを覚えています。この素晴らしい衣装に負けない立ち居振る舞いをしなくてはと思い、いつも以上に丁寧な所作を心掛けました。2018年の国民栄誉賞授与式で再び『仙台平』の袴を身に着けさせていただいた際は、改めて身の引き締まる思いがしました。

『仙台平』の糸はとても細く柔らかい。その一本一本の糸がお互いを引っ張り合っているから、しっかりとハリが生まれ、クセや皺にならないのだという。

——実際に動いてみると、本当に動きやすい。一流の能楽師の方々から「仙台平でなくては」とおっしゃる意味がとてもよくわかりました。身に着ける機会をいただいたことをとても光栄に思います。

### 仙台平（せんだいひら）

江戸中期仙台藩の御用織物として始まったと伝えられる最高級の絹織物。『合資会社仙台平』だけで作られており、代表の甲田綏郎氏は重要無形文化財保持者（人間国宝）として認定されている。

<https://sendaihira.jp>



羽生結弦さんが語る

いま  
“現在、これから”

仙台は大切なホームタウン。

この街の魅力を、もっともっと発信していきたいですね。

——僕にとって仙台は、「帰るべき場所」。普段の僕は、何処にいても何をしてもスケートのことばかり考えています。ただひたすらスケートのことを考え、滑る時は無心で滑りたい。それがいちばん自分らしい。仙台にいる時も基本的には同じですが、それでもどこかで他にはない安堵感のようなものを感じている気がします。仙台＝ホームなんですね、やっぱり。今日の撮影をしてくれている能登直（のとすなお）さんは、僕が仙台のリンクで滑っていた小さなころからずっと撮り続けてくれているカメラマン。彼の仕事に対しては心から信頼していますし、どんなに大きな大会に出ても、どんなに遠い国の氷上にも立っていても、カメラマン席に能登さんの顔を見つけると、僕は「ああ、きっと仙台のみんなも応援してくれているんだ」と心を落ち着けることができます。アスリートとして、アーティストとしての僕を支えてくれる大切な存在、それが仙台という街なんだと思います。

「仙台の素晴らしいところをもっと見つけていきたい」と羽生さんは言う。「まだ気がついていない魅力や、これから生まれてくる魅力。世界に誇れる魅力ある街」だと。

——仙台を離れていることのほうが多い今だからこそ、仙台の良さにたくさん気づけたのかもしれないですね。だから、初めて仙台を知る方々だけでなく、仙台で暮らす方々にも、「こんないいところ、いいものがあるんだ」と再発見を楽しんでもらえると嬉しいです。……東日本大震災の発生以降、街は着実に復興の道を歩んできましたが、全体を見渡せばまだまだこれから、というところもあります。だからこそ、皆さんにこの街の「いま」を実際に来て、見て、体感してもらえたらと思います。



## PROFILE

1994年、宮城県仙台市生まれ。全日本空輪(ANA)所属。4歳からスケートをはじめ、ジュニア選手として数々の大会を制覇する。2014年、2017年の世界選手権優勝、全日本選手権とグランプリファイナルで4連覇を達成。2014年ソチオリンピック、2018年平昌オリンピックで金メダルを獲得、日本人初の連覇を果たす。2014年より仙台観光アンバサダーに就任。



——旅することは、新たなものと出会うこと。初めての風景や人、文化はもちろん、今まで気づかなかった内なる自分と出会うきっかけになりますよね。人生は長い旅のようなものだといけれど、人は生きていく中で、たくさんの人や街の魅力に触れ、自分自身を変えてしまうような出会いもあって、本当に旅のようだと感じます。僕もこれから

またたくさんの旅をして、たくさんの人やものと出会うでしょう。そして、その節目節目で仙台に帰ってきて、心の安らぎを得るのだと思います。僕の大好きな仙台は、皆さんにとってどんな存在でしょうか。まだまだ知らない仙台がたくさんあると思うので、ぜひ、僕とともに仙台を“発見”しましょう。



2018年7月2日  
国民栄誉賞授与式

*Shohei*  
2018.  
7.2

# はじまりの場所

日本のフィギュアスケート発祥の地



## GOSHIKINUMA 五色沼

仙台市青葉区川内26  
るーぶる仙台「博物館・国際センター前」下車 徒歩約2分  
⇒Map(P20): 03

仙台には日本フィギュアスケート発祥の地とされる場所があります。それは都心部を流れる広瀬川を渡ってすぐの五色沼。かつてこの池は冬になると氷が張り、明治23年頃から外国人らがスケートリンクとして利用していたそうです。昭和6年にはオリンピック予選を兼ねた全日本選手権大会フィギュア競技が開かれました。



## MONUMENT モニュメント

地下鉄東西線  
「国際センター駅」下車 すぐ  
⇒Map(P20): 04

五色沼から歩いてすぐ、国際センター駅の入り口に、仙台で育った2人のフィギュアスケート金メダリストの荒川静香さん、羽生結弦さんの偉業を讃えるモニュメントがあります。モニュメントの隣には、2人の手形も残されています。2019年度には、新しいモニュメントも設置。



## ICE RINK SENDAI アイスリンク仙台

仙台市泉区高玉町9-2  
(三井不動産 SPORTS LINK CITY FUN-TEI 内)  
☎022-371-0601  
11:00~18:00、土日祝10:00~18:00  
※イベント等の貸切により、営業時間が変更となる場合があります。営業時間はホームページをご確認ください。  
<http://icerink-sendai.net/>

地下鉄南北線「泉中央駅」より宮城交通バスで  
約5分「高玉公園前」下車 すぐ  
⇒Map(P19): 05

かつて荒川静香さんや羽生結弦さんが練習をしていたアイスリンク。2017年12月にリニューアルされ、ビギナーから選手育成まで幅広い利用者が絶え間なく練習しています。施設内には2人を記念するギャラリーが併設され、当時の練習風景を写した写真やさまざまな選手のサインなどが並びます。ギャラリーやアイスリンクの見学も可能（一部有料）。





# 羽生結弦さんゆかりの地を巡るモデルコース

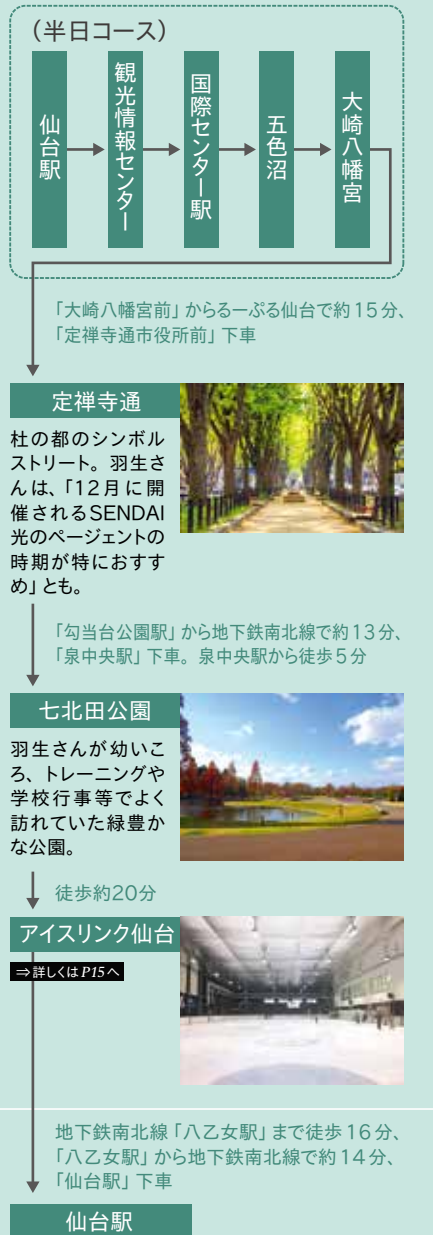
おすすめのモデルコースや体験プログラムなど、  
仙台の観光情報はこちら



## 半日コース



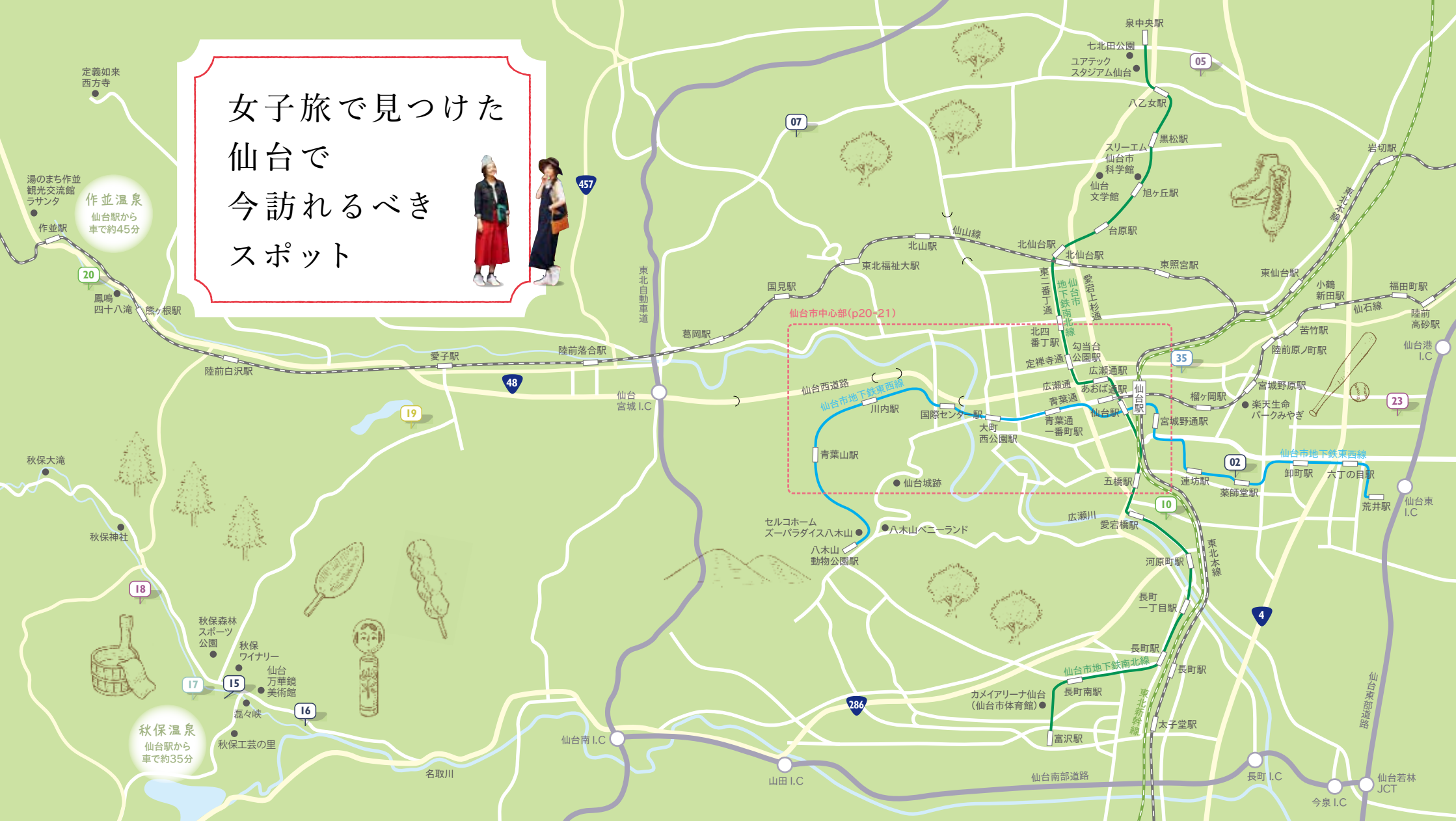
## 1日コース



## 1泊2日コース



# 女子旅で見つけた 仙台で 今訪れるべき スポット



歴史的な観光地に伝統工芸、アート、温泉、自然、ご当地グルメ、ショッピング。  
 いろんな魅力がぎゅっと詰まった仙台では、組み合わせ次第で自分だけの自由な旅ができる。  
 自然に囲まれてくつろぎたい、お腹いっぱいになるまで食べ歩きたい、  
 それとも、お昼はアートで夜はお酒なんてのもいいかもしれません。  
 女子二人で仙台を訪れたら…。想像するだけでいろんな旅の楽しみ方が見つかりそう。

## MAP 仙台市内広域地図

- 02 陸奥国分寺薬師堂 (P06)
- 15 秋保・里センター (P31)
- 19 仙台市天文台 (P33)
- 05 アイスリンク仙台 (P15)
- 16 秋保ヴィレッジ (P31)
- 20 ニッカウエキスキー (P33)
- 07 仙台張子 本郷だるま屋 (P23)
- 17 仙台 秋保温泉 岩沼屋 (P31)
- 23 セタミュージアム (P35)
- 10 OVAL COFFEE STAND (P27)
- 18 海馬ガラス工房 (P33)
- 35 仙台駄がし本舗 日立屋 (P41)



⋯アーケード
 ⋯地下鉄東西線
 ⋯地下鉄南北線

LOOP BUS

# るーぷる仙台

仙台市観光シティーバス



るーぷる仙台は仙台市中心部の観光スポットを結ぶ循環バス。仙台駅を起点に瑞鳳殿や仙台城跡、大崎八幡宮、せんだいメディアテークなど、仙台市内の主要な観光スポットを巡ることができます。一日乗車券を使えば、沿線の観光スポットでの割引特典もあっておトクです。



RENTAL CYCLE

# DATE BIKE

仙台コミュニティサイクル



DATE BIKE (ダテバイク) は仙台市内に設置された電動のレンタルサイクル。「今日だけ利用したい」という旅行者のちょこっと移動にとても便利です。現金またはクレジットカードを利用した1日パスもあります。近くのポート情報が検索できるアプリでさらに利便性UP。

※詳しくはウェブサイトをご確認ください。

ヘルメットの着用にご協力ください。



MAP 仙台市中心部地図

🍷 FOOD
 🎨 CULTURE
 🖼️ ART
 🌿 TREND
 🛼 SKATE
 🛍️ GIFT

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: blue;">🎨</span> 01 瑞鳳殿 (P04)</li> <li><span style="color: blue;">🎨</span> 03 五色沼 (P14)</li> <li><span style="color: blue;">🎨</span> 04 フィギュアスケートモニュメント (P15)</li> <li><span style="color: blue;">🎨</span> 06 大崎八幡宮 (P23)</li> <li><span style="color: blue;">🎨</span> 08 庄子屋醬油店 (P25)</li> <li><span style="color: blue;">🎨</span> 09 源吾茶屋 (P25)</li> <li><span style="color: green;">🌿</span> 11 welcome (P27)</li> <li><span style="color: green;">🌿</span> 12 Pâtisseries Glaces Kisetsu (P27)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">🍷</span> 13 ほそやのサンド (P29)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 14 きずからーめん (P29)</li> <li><span style="color: purple;">🖼️</span> 21 宮城県美術館 (P35)</li> <li><span style="color: purple;">🖼️</span> 22 カメイ美術館 (P35)</li> <li><span style="color: purple;">🖼️</span> 24 せんだいメディアテーク (P35)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 25 imosen (P37)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 26 りんたろう (P37)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 27 齋藤惣菜店「ころっけや」(P37)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">🍷</span> 28 氏ノ木 (P37)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 29 バリバリ青葉通り店 (P39)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 30 巻式参横丁 (P39)</li> <li><span style="color: red;">🍷</span> 31 飲み食い処 伴 (P39)</li> <li><span style="color: blue;">🛍️</span> 32 東北工芸製作所 (P40)</li> <li><span style="color: blue;">🛍️</span> 33 菓匠三全銘品館 S-PAL店 (P40)</li> <li><span style="color: blue;">🛍️</span> 34 畑のスイーツ S-PAL店 (P41)</li> </ul> |
|---|---|--|



1



2



4



3



5

## 歴史と伝統に触れる

仙台を知るための、旅の始まりの場所

広瀬川や青葉山など、都市でありながらも数多くの自然が残り、「杜の都（もりのみやこ）」と呼ばれる仙台。仙台藩の初代藩主・伊達政宗公によって創建された国宝・大崎八幡宮をはじめ、市内には歴史的観光地がいくつも存在します。まずは街の歴史を感じられる場所から仙台の旅を始めましょう。

### 大崎八幡宮

Photo: 1-3 / Map (P20): 06

1607年に伊達政宗公により創建された国宝・大崎八幡宮。道路沿いにそびえ立つ大きな鳥居が目印で、地元仙台的スポーツ選手も必勝祈願でお参りに来るとい。鳥居をくぐって階段をのぼり、本殿まで一直線に続く長い参道を歩くだけで、心が洗われるような心地よさを感じられます。

仙台市青葉区八幡4-6-1 ☎022-234-3606 (大崎八幡宮社務所)  
8:30~17:00 (ご祈禱は9:00~16:00) 無休  
るーぶる仙台「大崎八幡宮前」下車 すぐ



### 仙台張子 本郷だるま屋

Photo: 4,5 / Map (P19): 07

一般的にだるまと言えば体が赤く塗られ、目は書き入れず空白のままという姿がお馴染みですが、仙台張子の代表格「松川だるま」は、青くて目が書き込まれているのが特徴。十代目の本郷久孝さん尚子さんが継承する本郷だるま屋は、全国各地から観光客が訪れる人気店。

仙台市青葉区川平4-32-12 ☎022-347-4837  
9:00~18:00 不定休  
仙台駅西口バスプール13番よりバスで約30分「川平団地」下車 すぐ



## 受け継がれるカタチ

情緒豊かな、仙台の古き良き文化と歴史に触れる

城下町として栄えた仙台には、現代まで受け継がれる文化や風景が数多くあります。守り続けられてきた食の味わい、引き継がれるものづくりの心。街のところどころに歴史的な建造物も残り、情緒を感じながら食べ歩く楽しさも旅ならではの。

### 庄子屋醤油店

Photo: 1-3 / Map(P21): 08

大崎八幡宮から歩いてすぐの場所に、江戸末期から続く老舗の味噌・醤油店があります。2019年2月に杜の都景観重要建造物等に指定。昭和初期の建築を受け継いだ店内には、季節に合わせたさまざまな種類の味噌・醤油が並びます。おすすめは吟醸仙台みそ。

仙台市青葉区八幡4-1-9 ☎022-234-4010  
9:00~17:30 日・祝定休  
るーぶる仙台「大崎八幡宮前」下車 徒歩5分



### 源吾茶屋

Photo: 4-7 / Map(P21): 09

仙台市中心部の西公園にある明治元年創業の茶屋。木造の落ち着いたたたずまいで、大きな暖簾をくぐると、多くの人に愛され時を重ねた味わい深い空間が広がります。おろし、づんだといったお餅の他、あんみつなどもあり、「3時のおやつ」にもってこいの場所。

仙台市青葉区桜ヶ岡公園1-1(西公園内) ☎022-222-2830  
9:00~18:00(L017:30) 不定休  
仙台市地下鉄東西線「大町西公園駅」下車 すぐ



## かわいい出会い

仙台で話題を集める今ホットなお店たち

仙台市内にはここ最近、地元の人々や若者から注目を集めるお店が増えています。Instagramで話題のカラフルなスイーツから本格的なアメリカンレストラン、メニュー豊富なパティスリーなど、味はもちろん、オシャレなお店の雰囲気もウリ。トレンドを押さえておきたい人にオススメの、今行くべきホットなお店をご紹介します。

### OVAL COFFEE STAND

Photo: 1-3 / Map(P19): [⑩](#)

動物などをモチーフにした可愛いドーナツがSNSなどで話題のカフェ。小さな看板が目印の、カウンター席のみのコンパクトなお店なので、コーヒーとともにドーナツをテイクアウトする地元のお客さんも多いそう。

仙台市若林区荒町69-1 ☎090-9812-1254  
月~木 13:30~18:00、金~土 13:30~20:00  
日定休  
仙台市地下鉄南北線「五橋駅」下車 徒歩5分



### welcome

Photo: 4-6 / Map(P21): [⑪](#)

アメリカンスタイルのブレイクファーストレストラン。アメリカから買い付けてきた雑貨も扱っていて、異国に来たような気分を味わえます。オーブンサンドがとにかく美味。

仙台市青葉区立町6-19 ☎非公開  
8:30~16:00 不定休  
仙台駅西口バスプール9番りバスで約15分  
「東北公済病院前」下車 徒歩3分  
仙台市地下鉄東西線「大町西公園駅」下車 徒歩5分



### Pâtisseries Glaces Kisetsu

Photo: 7-9 / Map(P21): [⑫](#)

仙台の中心部・定禅寺通沿いにあるエクレアとジェラートのお店。女子でも食べやすいサイズの色とりどりのエクレアが人気で、店内のテーブル席で食べることもできます。フランスで修行を積んだオーナーシェフ自慢のジェラートも魅力的。

仙台市青葉区本町3-2-4 ☎022-302-6595  
11:00~19:00 月定休  
仙台市地下鉄南北線「勾当台公園駅」下車 徒歩2分





## 美味しい普段着

老舗も新店も、“仙台の味”に触れるグルメな時間

新旧さまざまな食を楽しめる仙台。半世紀にわたって“仙台の味”として地元の人のみならず観光客からも愛されるハンバーガーショップや、これからの“仙台の顔”となっていくような新感覚のラーメン店もあり、せっかくのグルメは、どちらもわがままに押さえておきたいところ。

### ほそやのサンド

Photo: 1-5 / Map (P21): 13

1950年創業、日本で最も古くから営業しているハンバーガーショップ。仙台にライブで来るアーティスト達にも愛されてきた“仙台の味”。レトロな店内で食べるベーシックなハンバーガーは一度食べたら忘れられない味です。

仙台市青葉区国分町2-10-7 ☎022-223-9228  
月～土11:30～22:00、日・祝11:30～20:00 無休  
仙台市地下鉄南北線「広瀬通駅」下車 徒歩5分

### きずからーめん

Photo: 6-9 / Map (P21): 14

2017年10月にオープンした一味違うラーメン屋さん。ラーメンなのにおしゃれでどこかフレンチ。スープは鶏ベースのやさしい味で、麺もまるでパスタのようなはじめての食感に感動。一日限定5食の「アサリ塩そば」はバジルとトリュフの香りが豊かで女性に人気。

仙台市青葉区国分町1-7-10 ☎022-393-7239  
11:00～15:00、17:00～21:00 (金曜日は22:00まで) 無休  
仙台駅西口バスプール15番よりバスで約15分  
「東北公済病院・戦災復興記念館前」下車 すぐ  
仙台市地下鉄東西線「青葉通一番町駅」下車 徒歩5分





## 奥座敷の魅力

街の喧騒を離れて、緑豊かな秋保へ

日本三御湯の一つにも数えられる温泉街・秋保温泉は、仙台駅から車で約30分の喧騒から離れた自然豊かな山間部にあります。趣のある数々の旅館や温泉はもちろんのこと、足湯でくつろいだり、収穫体験などのアクティビティを楽しんだり、あっという間に一日が過ぎてしまうはず。

### 秋保・里センター

Photo: 1-3 / Map(P18): 15

秋保温泉街にあり、秋保の観光スポットや宿泊施設などの情報提供を行う観光拠点施設です。観光案内やレンタサイクル、ワークショップの他に、自然の中でのもんびりくつろげる無料の足湯も併設しています。(レンタサイクルと足湯は4～11月に利用可。足湯は土・日・祝日のみ。)

仙台市太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎022-304-9151 9:00～18:00 無休  
仙台駅西口バスプール63番より仙台西部ライナーで30～40分 「秋保・里センター」下車 すぐ



### 秋保ヴィレッジ

Photo: 4-6 / Map(P18): 16

近くでとれた新鮮な野菜を販売する農産物直売所や、お茶を使った足湯、ガーデニング、収穫体験などもできる施設。お土産コーナーが充実していて、友だちや家族へのお土産選びにおすすめです。

仙台市太白区茂庭宇中谷地南32-1  
☎022-302-6081 9:00～18:00 元日休業  
仙台駅西口バスプール8番より宮城交通バスで約50分 「中谷地」下車 すぐ



### 仙台 秋保温泉 岩沼屋

Photo: 7-9 / Map(P18): 17

自然を眺めながら楽しめる広々とした露天風呂と会席料理で、旅の疲れを癒やすことができます。貸切風呂や日帰りプランもあるので、観光に合わせてスケジュールを組むこともできます。

仙台市太白区秋保町湯元寺田原107  
☎022-398-2011 (受付時間 9:00～19:00)  
チェックイン15:00~/チェックアウト10:00  
仙台駅西口バスプール63番より仙台西部ライナーで約30分 「佐助前」下車 徒歩1分







1



4



5



7



2



3



6



8



9



10

## とっておきの時間

都会を離れて過ごす、自然の中の贅沢なひととき

都会で暮らしていると、自然の中で時間に追われずに過ごす時間がいかに大切かがわかります。ガラス工房でお気に入りのグラスをじっくり選び、プラネタリウムで気のおけない友だちと過ごす。森の中にあるウイスキー工場を体験してみるのも、普段は決して味わえない特別な時間になるはず。

### 海馬ガラス工房

Photo: 1-3 / Map(P18): 18

記憶に残る仕事を…脳の記憶領域「海馬」にちなんで名付けられた工房。ガラスの流動性を感じる造形で、サハラ砂漠の砂をそのまま溶かした淡い緑色の器やオブジェは世界初の試みです。仙台市内を流れる広瀬川の砂を素材とした「仙台ガラス」も魅力。

仙台市太白区秋保町長袋館山原 23-1  
☎022-399-2828 10:00~17:00  
水・木定休  
仙山線「愛子駅」よりバスで約30分「長袋」下車  
徒歩16分



### 仙台市天文台

Photo: 4-6 / Map(P18): 19

日本有数の大きさを誇る天文台。口径1.3mの「ひとみ望遠鏡」やプラネタリウムのほか、宇宙に関する展示や体験コーナーもあり、宇宙のスケールを体感できます。地球や月をイメージした「アースキャンディ&ムーンキャンディ」が大人気。

仙台市青葉区錦ヶ丘 9-29-32  
☎022-391-1300 9:00~17:00、±9:00~21:30  
(展示室は17:00まで / 最終入館は閉館30分前まで)  
水・第3火定休、年末年始休館  
仙台駅西口バスプール52番よりバスで約25分  
「錦ヶ丘七丁目北・天文台入口」下車 徒歩5分



### ニッカウヰスキー

Photo: 7-10 / Map(P18): 20

NHK朝の連続テレビ小説「マッサン」のモデル・竹鶴孝氏がその水の綺麗さに惚れ込み建設したニッカウヰスキー仙台工場・宮城峡蒸溜所。工場見学のほか試飲もできます。オススメの飲み方は「ウイスキー1：水2：氷3」という黄金比率だとか。

仙台市青葉区二ツカ1 ☎022-395-2865  
見学ご案内時間9:00~11:30、12:30~15:30 /  
見学所要時間 約70分 年末年始休業  
仙台駅西口バスプール10番よりバスで約60分  
「ニッカ橋」下車 すぐ





1



2



3



6



7



4



5



8

## アートが似合う街

国内有数のアートのスポットでフォトジェニックな体験を

旅の楽しみの一つがフォトジェニックな場所を訪れること。仙台にもそんな空間がいくつもあります。でも、ただオシャレな写真を撮るだけではもったいない。美術館で思いっきりアートな体験をしたり、国内随一の七夕を味わってみたり。写真では収まりきれないフォトジェニックな体験を味わうのがいい。

### 宮城県美術館

Photo: 1-3 / Map (P20): 22

宮城県や東北地方にゆかりの作品を展示する美術館。敷地の一角には、「アリスの庭」と呼ばれる彫刻庭園があり、ハーフ・ミラーに映る風景は、まるで異次元の空間に迷い込んだよう。ふらっと散歩気分でアートを楽しむことができます。

仙台市青葉区川内元支倉 34-1  
☎022-221-2111 9:30~17:00  
月曜休館（祝休日・仙台七夕期間中は開館）年末年始、その他臨時休館あり  
るーぶる仙台「国際センター駅・宮城県美術館前」下車 すぐ



### カメイ美術館

Photo: 4, 5 / Map (P21): 22

蝶の収集家として有名な亀井文蔵氏のコレクションを展示する美術館。館内には蝶や甲虫の標本の他、具象画を中心とした絵画や宮城県の伝統工芸品でもあるこけしが数多く飾られています。

仙台市青葉区五橋 1-1-23  
☎022-264-6543  
10:00~17:00  
月曜休館（祝日は開館）年末年始休館  
仙台市地下鉄南北線「五橋駅」下車 徒歩3分



### 七夕ミュージアム

Photo: 6, 7 / Map (P19): 23

「笹かま」で有名な鐘崎が運営する「かまぼこの国 笹かま館」に併設されたミュージアム。仙台を代表する文化・仙台七夕の歴史に触れられる場所で、館内には明治時代から現代に至るまでの七夕飾りを展示しています。

仙台市若林区鶴代町 6-65  
☎022-238-7170  
10:00~18:00 不定休  
仙台市地下鉄東西線「荒井駅」バス  
プール1番よりバスで約8分  
「卸町東五丁目」下車 すぐ



### せんだいメディアテーク

Photo: 8 / Map (P21): 24

日本を代表する建築家・伊東豊雄氏が設計した複合文化施設。ガラス張りの建物がひときわ目を引き、夜になると美しくライトアップされます。図書館やギャラリーのほか、カフェやショップなどもあり、ちょっと立ち寄ってみたいスポット。

仙台市青葉区春日町 2-1  
☎022-713-3171 9:00~22:00  
第4木定休・年末年始休館  
仙台市地下鉄南北線「勾当台公園駅」  
下車 徒歩6分





1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

## 伊達を感じる和食

仙台らしい朝食と和食を味わう

三陸の海でとれた新鮮な魚介を使った料理はもちろんのこと、朝からそばを食べてみたり、朝市で仙台らしい“和”な一日をスタートしてみたり。夜風に当たりながら美味しい料理とお酒を楽しむのも旅の醍醐味。せっかくの旅だから、その土地ならではの和食を取り入れたところ。



Photo: 1-3 / Map(P21): 25

1927年創業の老舗のそば屋さんで、朝8時半から食べられる朝そばが名物です。ランチでは、細かく刻んだ野菜をのせた「だしとろろそば」が一番人気。お蕎麦とともにこだわりのお酒も楽しめます。

仙台市青葉区一番町4-5-11  
☎022-223-1538  
月～金8:30～15:00、土祝8:30～14:00  
日定休／お蕎麦が無くなり次第終了  
仙台市地下鉄南北線「広瀬通駅」下車  
徒歩3分

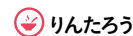


Photo: 4-6 / Map(P21): 26

一番町にあるミシュラン一つ星を獲得した日本料理のお店。三陸前浜の魚介をメインとした鮮度のいい料理が自慢。スタイリッシュな空間で四季に合わせた月替りのコース料理を楽しめます。

仙台市青葉区一番町1-8-20一番町  
スズキビル1F ☎022-211-5388  
月～土11:30～14:00(LO13:45)、  
17:00～22:00(LO21:30) 日・祝定休  
仙台市地下鉄東西線「青葉通一番町駅」  
下車 徒歩6分

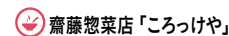


Photo: 7-9 / Map(P21): 27

仙台の台所「仙台朝市」で揚げたてのコロッケやメンチカツ、串カツなど、約20種類の揚げ物などを販売している小さな惣菜店。「朝市コロッケ」として地元でも有名な人気店です。

仙台市青葉区中央4-3-27  
仙台朝市通り ☎022-267-1569  
月～金9:00～18:00、土9:00～17:00  
日・祝定休  
仙台駅から徒歩9分



Photo: 10-13 / Map(P21): 28

路地裏のような細い道路沿いにある割烹料理店の雰囲気がある居酒屋。特に魚料理が豊富で、予約をしなければ入れないこともあるほどの人気店です。お店の外の席で夜風に当たりながらお酒を楽しむのもオススメ。

仙台市青葉区一番町1-6-19  
番番館ビル ☎022-397-7224  
17:30～24:00(LO23:30)  
月・第2火定休  
仙台市地下鉄西線「青葉通一番町駅」  
下車 徒歩5分





1



2



3



4



5



6



7

## 女子の繁華街探索

一味違う旅気分、魅惑的な仙台の夜

国分町など東北一の繁華街のある仙台。ふらっと立ち寄れる横丁や、大衆的ながらも清潔感のある焼肉屋さん、地元の名物を食べられる気軽な居酒屋など、女性でも気軽に入れるお店がたくさんあります。一日動き回った後は、地元ならではの居酒屋で楽しむのもいいかも。

### バリバリ青葉通り店

Photo: 1-3 / Map (P21): ㉔

庶民的な価格で極上の仙台牛が食べられるお店。オススメはA5ランク仙台牛のカルビやロースが楽しめる「仙台牛盛合せ」。お肉と一緒にワインを楽しみながら、気付けば女性でもあっとい間に完食してしまうほどの美味しさ。

仙台市青葉区大町2-2-2 ☎022-262-1940  
月～金11:30～14:30 (LO14:00)  
17:30～23:00 (LO22:00)  
土日祝17:00～22:30 (LO21:30) 無休  
仙台市地下鉄東西線「大町西公園駅」下車 徒歩3分



### いろいろは参横丁

Photo: 4,5 / Map (P21): ㉔

130店以上の飲食店やショップが軒を連ねる昭和レトロな横丁。立ち飲み屋のようなイメージかと思いきや、おしゃれなお店も多くて、女子旅のディナーにもってこい。途中にはなんと現役の井戸も。

仙台市青葉区一番町2-3-28 中央市場商業協同組合 ☎022-223-3151  
(営業時間・定休日は各店舗によって異なります)  
仙台市地下鉄東西線「青葉通一番町駅」下車 徒歩3分



### 飲み食い処 せがれ

Photo: 6,7 / Map (P21): ㉔

高層ビルが立ち並ぶ駅近エリアにある倅は、玉石が敷き詰められた庭もあって、ここだけ時代を遡ったかのような町屋造りが特徴の落ち着いた居酒屋。懐かしい空気をを感じる店内で地元名産を味わってみて。

仙台市青葉区本町1-12-6 ☎022-223-1377  
17:00～24:00 日・祝定休  
仙台市地下鉄南北線「広瀬通駅」下車 徒歩7分





### オールドグラス

仙台生まれのうし塗り技法「玉虫塗」。その艶やかな光沢と華やかな色調が特徴の伝統工芸技術を応用したモダンな日用品シリーズ「TOUCH CLASSIC」のグラス。宮城の山の稜線と波打つ海をイメージしたデザイン。

TOUCH CLASSIC オールドグラス 6,480円  
東北工芸製作所 ☎022・222・5401

Map(P21): 32

## 旅先で 出会ったもの

### オススメのお土産

旅にはお土産がつきもの。フォトジェニックなご当地グルメはもちろん、伝統工芸品や地元ならではの菓子、お酒など、友だちに配るもの、家族や大切な人にプレゼントするもの、もしかしたら自分へのご褒美だったりするのも。今回の撮影を通じて見つけた仙台のお土産を一挙ご紹介。ぜひ仙台旅行のお土産の参考にしてみては。



### レーズンパン

名産品を取り扱う秋保ヴィレッジで販売しているレーズンパン。レーズンがぎっしりのっって、ほんのり甘い食パンです。日持ちするので、お土産にもぴったり。手作りレーズンパン680円  
秋保ヴィレッジ ☎022・302・6081

Map(P18): 16



### きなこおかし

日本有数の大豆の産地・宮城でとれた大豆を使って作られる新しい仙台みやげ「仙台きなこ」シリーズの一つ。この他、仙台きなこクラッチや黒蜜きなこもちもあるので、気分に合わせて食べ比べてみては。きなこおかし300円

葉匠三全銘品館 S-PAL店 ☎022・265・7001

Map(P21): 33



### チョコレート

ニッカウキスキーのブランデーやウイスキーが練り込まれた特製のチョコレート。これだけで食べても美味しいのはもちろんのこと、やっぱりブランデー、ウイスキーとともにいただく大人な楽しみ方がオススメ。チョコ4枚入り各260円  
ニッカウキスキー 宮城峡蒸留所  
☎022・395・2865

Map(P18): 20



### 素材が主役のずんだジャム

欧州製の特製ミキサーによる真空低温調理技術で加工し、保存料・着色料を一切使わずに野菜・果物本来の色や香りを閉じ込めた自家製の生ジャム。主役にも脇役にもなる、そんな便利なジャム。ずんだジャム61g 2個セット620円  
畑のスイーツS-PAL店 ☎022・721・1801 など

Map(P21): 34



### アップルワイン

リンゴのワインにリンゴのブランデーを加えて作られるアップルワイン。まろやかな甘さと深い余韻が特徴です。ロックでも、ハイボールにしてもいいし、お菓子づくりに最適。アップルワイン 760ml 945円  
ニッカウキスキー 宮城峡蒸留所  
☎022・395・2865

Map(P18): 20



### 仙台ゆべし

ゆべし(柚餅子)はくるみやゴマをふんだんに使った和菓子のこと。全国的には柚子が多く使われますが、昔は柚子が入り難かった東北地方のゆべしはくるみを使っているのが特徴です。素材の味を生かした素朴な甘さ・味わいが魅力的でやみつきになること間違いなし。仙台ゆべし 各115円  
仙台駄がし本舗 日立家 ☎022・297・0525 など

Map(P19): 35



### アースキャンディ

仙台市天文台で話題の天体を模したフォトジェニックなキャンディ。アースキャンディの他に、ムーンキャンディやオーロラキャンディ、ジュピターキャンディ、星雲・星団キャンディなど。コスミックキャンディ 各216円

仙台市天文台  
☎022・391・1300

Map(P18): 19

本誌編集ページに記載された価格は原則すべて税込価格です