

仙台市

男性のための電話相談

生き方や働き方、職場やパートナーとの人間関係など、あなたが抱えるモヤモヤについて男性相談員がお聴きします

誰にでも人に話を聞いてもらいたい時があります。どんな些細なことでも一人で抱えこまず、まずはお電話ください（秘密厳守・匿名相談可）

令和8年度の相談対応日

毎月第2・第4金曜日（祝日を除く）12時～17時

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2金曜日	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
第4金曜日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日

☎022-214-8328

※相談は無料ですが、別途通話料がかかります

- 大したことじゃない…
- 周囲には相談しづらい…
- 誰に相談すればいいんだろう…

- どんな悩みもお伺いします
- 匿名での相談を受け付けており、秘密は厳守します
- お気軽にお電話下さい

お問い合わせ

仙台市市民局男女共同参画課

電話：022-214-6143

E-mail：sim004180@city.sendai.jp