

## 「不安」や「困りごと」



性的マイノリティの方は、幼少期から自身の性や他人との違いに違和感を覚え始めると言われています。また、周囲の理解不足や、身近にはいないことを前提として扱われることで、次のような差別、不安や困難を抱えることが言われています。

周囲にカミングアウトしている人がいなくても、これらで困っている人がいるかもしれないと想像してみてください。



### コミュニティスペース「にじのひろば」

自身のセクシュアリティに関わらず、安心して過ごせるコミュニティスペースを開設しています。原則月1回の開設（予約不要）※詳しくは市ホームページをご覧ください



### 相談窓口

#### 仙台市にじいろ相談

SOGIに関するさまざまなお悩みに性的マイノリティの支援団体、労働や法務の専門家が対応します。原則月1回の開設（完全予約制）※詳しくは市ホームページをご覧ください。



### その他の相談窓口

★印は土日祝日・年末年始を除く

#### 【専門相談】

- みやぎ男女共同参画相談室「LGBT(性的マイノリティ)相談」  
**022-211-2570** (第2・第4火曜 12時～16時)★
- よりそいホットライン (性別の違和や同性愛などに関わる相談)  
**0120-279-226** (宮城・岩手・福島県専用ダイヤル)  
音声ガイダンスに従い、4番を選択 (24時間 365日年中無休)

#### 【その他】

- 「学校生活」に関すること  
○仙台市教育相談室：**022-214-0002** (9時～17時)★
- 「職場」に関すること  
○宮城労働局 総合労働相談コーナー：**022-299-8834**  
(9時～16時30分)★
- 「人権」に関すること  
○みんなの人権110番：**0570-003-110**  
(8時30分～17時15分)★

### 仙台市パートナーシップ宣誓制度

性的マイノリティの方々が自ら望む生き方を選択し、安心して暮らすことができる環境づくりを目的とした制度で、一方または双方が性的マイノリティであるお二人が仙台市に対し宣誓を行い、市が受領証等を交付するものです。詳しくは市ホームページをご覧ください。



# 「性」の多様性を知る

### 「SOGI (ソジ)」

という言葉を知っていますか。ひとりひとりに個性があるように、「性」は実に多様なものです。誰もがありのままの自分らしく暮らすことができるまちの実現に向け、「性」の多様性について「知る」ことから始めてみましょう。

# 多様な「性」とは

「性」について、次の2つの要素を紹介します。

## 性的指向

恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向

例えば、「男性が好き」「女性が好き」「男性と女性の両方が好き」「男性と女性の両方が好きではない」などのことです。

- ・ヘテロセクシュアル：異性に惹かれる人
- ・レズビアン（L）：同性に惹かれる女性
- ・ゲイ（G）：同性に惹かれる男性
- ・バイセクシュアル（B）：両性に惹かれる人
- ・アセクシュアル：どのような性別の人にも惹かれない人など※

## ジェンダーアイデンティティ

自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識

例えば、「私は女性である」「私は男性である」などの、自分の属する性別についてのある程度の一貫性を持った認識のことです。

- ・シスジェンダー：出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致している人
- ・トランスジェンダー（T）：出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致しない人など※

※「性」は多様であり、必ずしも上記の分類に限られるものではありません。

表現したい性など、上記の分類とは異なる要素があったり説明の仕方がなされたりすることもあります。

# 「SOGI(ソジ)」

**SOGI** とは、性的指向 (Sexual Orientation) とジェンダーアイデンティティ (Gender Identity) の頭文字をとった略称です。

SOGI は、人間の性を構成する要素であり、誰もが有しているものです。

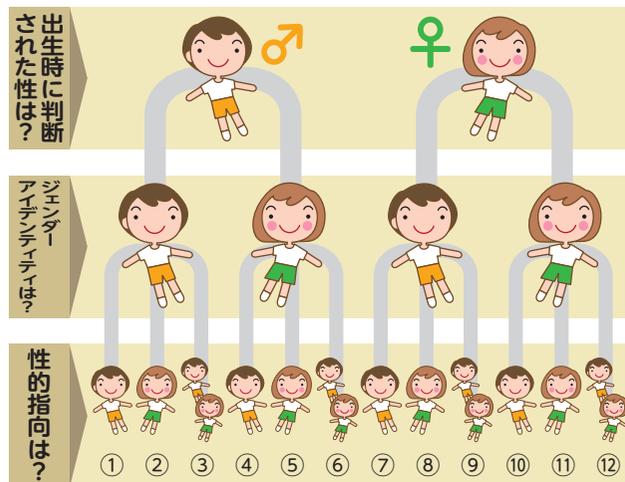
SOGI のあり方は自分で好きなように決めたり、急に変えることはできません。

## 「SOGI」の多様なかたち

SOGI は、私たち一人ひとり誰もが有しているもので、そのあり方は人それぞれ異なり様々なバリエーションがあるものです。

シスジェンダーかつヘテロセクシュアルではない方を示す言葉として「LGBT」などといった用語があり、性的マイノリティの方の総称のように使われることがありますが、SOGI のあり方は多様であり、LGBTに限られるものではありません。

## SOGI の多様なかたちの例



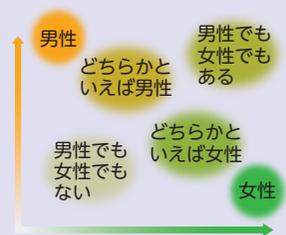
例えば…

- レズビアン …… ⑤⑩
- ゲイ …… ①⑦
- バイセクシュアル …… ③⑥⑨⑫
- トランスジェンダー …… ④～⑧
- シスジェンダーかつヘテロセクシュアル …… ②⑩

上の図のように、シスジェンダーかつゲイ(①)の方もいれば、トランスジェンダーかつレズビアン(⑤)の方もいるなど、SOGI は多様です。

また、上の図は例であり、実際は右図のように、ジェンダーアイデンティティなどは、男性と女性に明確に分けられず、人それぞれ異なります。

### ジェンダーアイデンティティの例



## 「SOGI」はプライバシー情報です

## カミングアウトされたら

**カミングアウト**は、本人が自分の意思で自分の SOGI について打ち明けることです。

カミングアウトは、とても勇気のいる行動です。拒絶されたらどうしよう、今までの関係が崩れるかもしれないなど、大きな不安を抱えながら、それでもあなたを信頼し話してくれたのです。まずは「話してくれてありがとう」と伝えてみてください。その後は、本人の気持ちに寄り添い、必要に応じて、その方の同意を得たうえで、信頼できる人や裏面の相談窓口にご相談してみてください。

## アウティングはしてはいけません

**アウティング**は、本人の同意なく、その人の SOGI に関する情報を他人に伝えることです。

たとえ善意であっても、アウティングが、その人の生命に関わる重大な結果を引き起こすこともあります。

もし、カミングアウトを受けたら、既にほかに打ち明けている人や、共有してもいい範囲を本人に確認するなど、アウティングをしないよう十分気を付けましょう。

## 性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律とは

この法律は、性的マイノリティの方々に限らずすべての国民が性的指向及びジェンダーアイデンティティを有することを前提に、すべての国民が性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様なあり方を互いに自然に受け入れられるような社会の実現に資することを目的としています。