

# SBL 通信

第22号



2026年6月発行 仙台市危機管理局減災推進課

## ◆ 気象の警報などが変わりました! ◆

仙台市防災気象専門官 高山 智史

2026年5月29日(金)から、気象庁が発表する情報が新しくなりました。

大雨による災害の危険が予想されたときに、下の表のように、気象台から「レベル」と「災害名」のついた情報が発表されます。どんな災害が、どれだけ迫っているか、が一目で分かります。

「レベル」は、大雨の警戒レベルに相当しますので、名前をみただけでどういう行動をすればイメージが付きやすくなります。

例) **レベル4** **土砂災害** **危険警報**  
 相当するレベル 対象の災害 レベルに応じた警報名



例えば、上の例の情報が発表されたら、「**レベル4は、自治体から避難指示が発令されるレベルだから、土砂災害がいつ起こってもおかしくない危険な状態だ。**」と現在の状況を確認でき、「**災害の危険のある場所から離れよう。**」といった速やかな判断にご利用いただけます。

このように分かりやすい情報になりますので、災害から身を守るよう、新しい情報をご活用ください! ※実際の避難指示は仙台市が発出します。

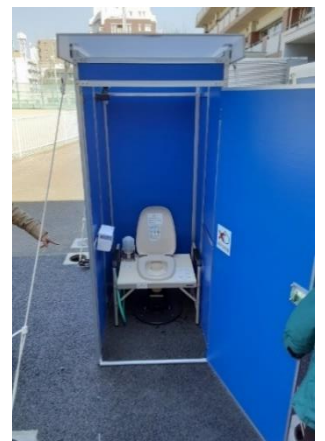
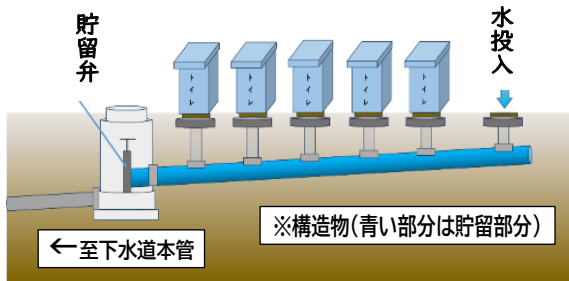
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当 (緊急安全確保)	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当 (避難指示)	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当 (高齢者等避難)	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2 (避難行動の確認)	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1 (災害への心構えを高める)	早期注意情報			

## ▶▶▶ マンホールトイレ を知っていますか? ▶▶▶



仙台市では、地震など大規模災害時における避難所の生活環境の向上を図るため、マンホールトイレの整備を進めており、令和7年度には上杉山通小学校をモデル事業として整備しました。

本市が推進するマンホールトイレは、上屋と便器等を設置できる配管や貯留することができ※構造物を指定避難所の敷地内に埋設し、下水道本管に接続する排水管を延伸するもので、あらかじめ構造物に水を貯めておくことにより臭気が上がりにくい等の特徴があります。このため、本市では避難所における衛生的で安全な生活環境を確保することを目的に、今後原則として全ての指定避難所にマンホールトイレの整備を進め、災害対応力の向上を図っています。



# 市長表彰を受けて-地域夢つなぐ実行委員会 Wakka 代表 SBL 塚田 昭美-

この度、仙台市防災功労賞をいただきました、**地域夢つなぐ実行委員会 Wakka** 代表の塚田です。平成25年にSBLの認定を受け、若林区在住の仲間とともに活動を始めました。当初は講座依頼の件数も少なく、何をすればよいのか方向性も定まっていませんでしたが、東日本大震災を経験した私たちは、次第に女性や母親の視点から子どもの命を守る「**子ども防災**」に強い関心を持つようになりました。若林区は震災の被害が特に大きく、市民センターでも防災講座に熱心に取り組んでおり、私たちへの講座依頼も少しずつ増えていきました。小学校や児童館ともつながり、現在は小学校・児童館・夜間中学での講座のほか、メンバー各自の地域で避難所運営委員、町内会での防災講座、子ども会向けの講座などでも活動しています。多くの方に支えていただいたこと、そして困難にくじけず挑戦し続けたことが、今日につながっているのだと感じています。これからも子どもたちの明るい未来のために、努力を続けてまいります。



## マイ・タイムライン作成講座の開催について

7月～8月にかけて、**マイ・タイムライン作成講座**を開催します。日時・場所については、市政だより7月号に掲載予定です。

※マイ・タイムラインは、大雨・台風による災害に備えたご家族一人ひとりの“**避難計画**”のこと。自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、事前に取りまとめておくものです。講義・ワークショップを通して、風水害時の避難行動を明確にしましょう。

## お知らせ 令和8年度研修・訓練予定



### 【SBL 新規養成講習会】

★1日目 ①11月1日(日)・②11月3日(火)祝日

★2日目 ①11月21日(土)・②11月28日(土)

※いずれも①・②のどちらか

### 【SBL 全市バックアップ講習会】

令和9年2月10日(水)・2月14日(日)

### 【津波避難訓練の日】

11月5日(木)



## SBLの活動報告待ってます!

SBLとして地域の防災活動を行った場合、**活動報告**をお願いします。

複数名で活動された場合に、全員のお名前を記入できるような様式となっています。

右の二次元バーコードからダウンロードしてください。



▲活動報告

## せんだい防災のひろばについて

防災について楽しく学べるイベント

「**せんだい防災のひろば**」を開催予定です。

### 開催概要(予定)

♪ 日時:令和8年9月5日(土)9時～15時30分

♪ 会場:HOKUSHU 仙台市科学館

♪ 内容:防災・減災に関する各種体験・展示 等はたらく車の展示



↑ 搭乗体験



↑ 防災ランタンづくり



← はたらく車の展示

※画像は昨年の様子

詳細は8月頃、仙台市ホームページ等でお知らせいたします。

## 編集後記

新しい防災気象情報が運用されています。同時に法令の改正も行われ、洪水に係る情報体制の強化や高潮の共同予報・警報の創設についても改正されています。旧防災気象情報でも新防災気象情報でも変わらないことがあります。それは、命を守るためには早め早めの避難を行うこと。それは新旧変わりません。早めの避難をお願いします。

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号 仙台市役所本庁舎2階 仙台市危機管理局減災推進課  
TEL 022-214-3109(直通) FAX 022-214-8096 Eメールアドレス: kks000130@city.sendai.jp

大きな地震で起こる電気火災防止の為、感震ブレーカーを設置しましょう。

皆さんの掲載したい情報や活動などがありましたら、是非ご連絡ください! 活動報告やご意見・ご相談もお待ちしております!!