

SBL 通信

第2号



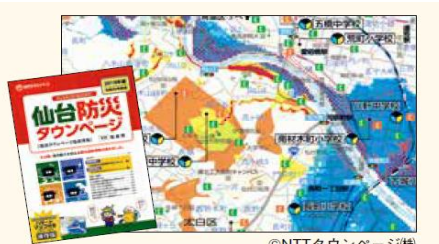
2020年6月発行 仙台市危機管理室減災推進課

本格的な出水期前にご確認を！ 平常時から確認 避難行動チェックリスト

■大雨災害から身を守りつつ、新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、あらかじめ自身の状況にあった適切な避難行動を検討し、いざという時に行動できるようにすることが大切です。下記の「避難行動チェックリスト」を確認し、あらかじめ大雨時の避難行動を把握しておきましょう。

CHECK 1 ハザードマップを確認する

区役所等で配布している「仙台防災タウンページ」や、市ホームページの「せんだいくらしのマップ」に掲載しているハザードマップを確認し、自宅等にどのような危険があるか把握することが大切です。



- 土砂災害の恐れがある区域
- 土砂災害危険箇所
- 土砂災害警戒区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 洪水浸水想定区域
- 0.5m未満
- 0.5m～3m未満

早期の立ち退き避難が必要な区域
 洪水浸水想定区域（3m以上）
 家屋倒壊等氾濫想定区域（大雨の際、河川氾濫等により、一般的な木造住宅が押し流される恐れがある区域）
 ※早期の立ち退き避難が必要な区域では、安全の確保が難しいため、早めに区域外への避難が必要です

CHECK 2 避難場所を確認する

ご自身・ご家族にとって適切な避難場所と避難場所までの道順を確認しておきましょう。

自宅等にとどまり、安全確保に努める

- 洪水浸水想定区域内だが、早期の立ち退き避難が必要な区域外で、自宅等が2階建て以上の建物やマンションの上層階など想定される浸水の深さより高い位置にある場合
- 土砂災害の恐れがある区域だが、自宅等が頑丈な建物の上層階にある場合

親戚・知人の家に避難

- 安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚・知人がいる場合

CHECK 3 避難開始のタイミングを確認する

高齢者や障害のある方など、避難に時間を要する方や、早期の立ち退き避難が必要な区域にいる方は、早めの避難が必要です。あらかじめ避難を開始するタイミングを確認しておきましょう。

警戒レベル	避難情報
警戒レベル1	早期注意情報 最新の気象情報に注意
警戒レベル2	注意報 避難行動の確認
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始 災害を予測し避難準備を呼び掛けるために発令
警戒レベル4	避難勧告 災害が発生する恐れがあり、避難を促すために発令
警戒レベル5	災害発生情報 既に災害が発生していることを把握した場合に発令

緊急度：低 → 高

CHECK 4 非常持ち出し品を準備する

衣類、タオル、常備薬、現金、保険証、携帯電話の充電器などのほか、家族構成に合わせて、離乳食、紙おむつ、介護用品等を用意してください。また、感染症の感染防止のため、マスク、体温計、手洗い用せっけんなど、衛生用品も準備しておきましょう。

トピックス 避難所における新型コロナウイルス感染症への対応

■新型コロナウイルス感染症の流行が長期化する一方、災害はいつ発生するかわかりません。避難所への避難により新型コロナウイルス感染症が拡大することを防ぐため、各避難所で感染防止対策に取り組む必要があります。

いま、災害が起きたらどうするのか、次の事項を確認し平常時から事前準備及び対応について検討をお願いいたします。

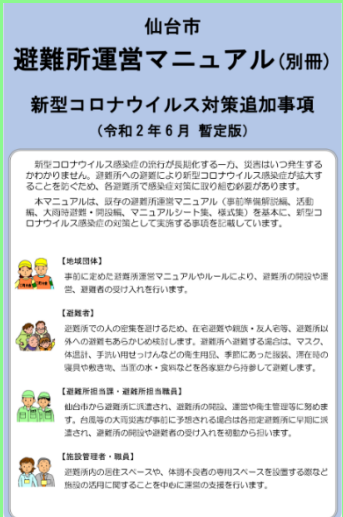
☞「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

☞避難先は小・中学校等の市が指定する場所に限らず、安全な親戚・知人宅に避難することや、自宅に留まり安全を確保することも避難行動の一つです。

☞避難所に避難する場合はマスク、体温計、手洗い石鹸などの衛生用品を持参するとともに、季節にあった服装、持参品で避難してください。

☞避難所では他の人と2メートル程度の間隔をとり、ウイルスが飛沫して感染する可能性を少しでも減らしてください。

■避難所への避難により新型コロナウイルス感染症が拡大することを防ぐため、各避難所で行う感染防止対策や、そのための事前検討事項等を記載した「仙台市避難所運営マニュアル(別冊)」を令和2年6月時点の暫定版として作成しました。



詳しくは仙台市ホームページをご確認ください。

SBL 活動状況（令和元年度の活動報告集計）

昨年度、活動報告書を提出された SBL は 84 名、報告件数は 174 件でした。昨年 10 月に発生した「令和元年東日本台風」をはじめとする避難所開設など、発災時における活動の報告が多く見受けられました。各区ごとの報告件数は青葉区 28 件/宮城野区 33 件/若林区 15 件/太白区 68 件/泉区 30 件でした。引き続き、平常時や災害時に SBL として活動をされた際は、ご報告いただきますよう、お願いいたします。（令和元年度末集計）

活動種別	防災マップ作成	自主防災計画作成	防災訓練企画・立案	避難所運営協議・訓練	要援護者対策協議・訓練	コミセン資機材取扱
回数	5	10	57	30	6	7
活動種別	座談会 研修会	消火訓練	救出訓練	救護訓練	DIG クロスロード	その他 防災講話等
回数	37	14	10	18	6	51

※「その他…」には発災時における活動が含まれています

防災・減災 NEWS

★いつでも、どこでも、手軽に学べる防災コンテンツ★

おりはらアドバイザーの3分間防災ちゃんねる

仙台市公式動画チャンネル「せんだい Tube」で公開中

SBL の皆さま、コロナ禍によりすっかりご無沙汰しております。昨年度、SBL 事業を担当させていただきました、折腹です。実は私、この4月から及川の後を継ぎ、ひっそりと「仙台市防災・減災アドバイザー」に就任いたしました。様々な世代や立場にある方々、またこれまであまり興味がなかったような方にも、防災・減災をもっと身近に感じていただき、具体的な行動につなげていただけるよう、いろいろな手段を取り入れながら、新しいことにもどんどんチャレンジしてみたいと思っています！

そんな新たなチャレンジの第一弾は、仙台市防災・減災アドバイザー YouTube デビューです！

毎回、防災・減災に関するひとつのテーマをジャスト 3 分間で、単純・明快をモットーに、お子さまからお年寄りまで楽しく、分かりやすくお伝えできるように取り組んでいきたいと思っていますので、よろしくお願いたします。



防災まさおね君も
出演中ござる！



おりはらアドバイザー

令和 2 年度 SBL 新規養成講習会と バックアップ講習会について

お知らせ

○新規養成講習会の中止について

例年7月に募集を行い、10月から11月にかけて実施しているSBL新規養成講習会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、今年度の開催は中止といたします。

○全市バックアップ講習会について

7月に開催を計画しておりましたが、市内全域のSBLを対象とした、全市バックアップ講習会についても、同様の理由により今年度は中止といたします。

○各区バックアップ講習会について

各区ごとのSBLを対象とした、各区バックアップ講習会については開催時期(10月下旬から12月上旬)の状況に応じ、十分な感染防止対策を講じたうえで、実施する予定です。詳細につきましては、カリキュラムなどが決定次第、改めてご案内いたします。

せんだい防災！SBL ラジオ

SBL による防災情報番組『せんだい防災！SBL ラジオ』それぞれの地域での取組みや、防災・減災への思いを発信しています！ぜひ、お聴きください！

- ラジオ3[76.2MHz]第1土曜日 10:30~11:00
- エフエムいずみ[79.7MHz]第2土曜日 12:00~12:30
- エフエムたいはく[78.9MHz]第3月曜日 14:30~15:00
- 楽天.エフエム東北[89.1MHz]第4土曜日 9:30~10:00



～編集後記～

いつもとは違う雰囲気です。新年度がスタートし、早くも2か月が経ちました。通常であれば各地域において6月12日の市民防災の日を中心に防災訓練や避難所運営会議などが行われ、地域における自助・共助の取り組みを推進していただいている時季ですが、人が集まることを制限されるなかでの開催は難しく、今年はまだ動き出せていないという地域も少なくないと思われます。

制約が多い生活の中での防災訓練等の実施は様々な困難が伴いますが、自然災害は突然訪れます。

例年とは時期や規模が違いますが、いまでもできる、いまだからできる防災活動について、このSBL通信がきっかけで取り組むことができた。そんな情報をお届けする情報誌をこれからも目指して参ります。

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号 仙台市役所本庁舎2階 仙台市危機管理室減災推進課

TEL 022-214-3109(直通) FAX 022-214-8096 Eメールアドレス: kks000130@city.sendai.jp

掲載してほしい情報や活動などがありましたら、是非ご連絡ください！ 活動報告やご意見・ご相談もお待ちしております!!