

SBL 通信

第6号

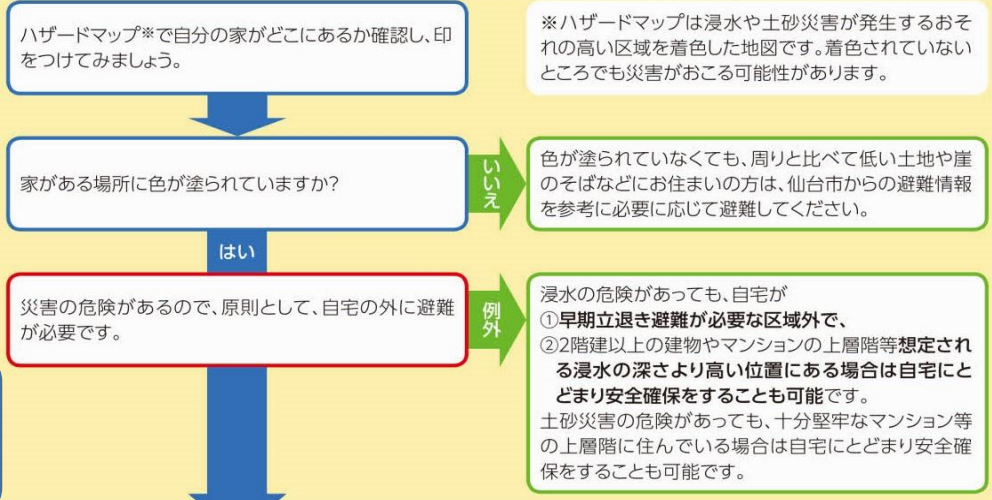


2021年6月発行 仙台市危機管理局減災推進課

平時に確認

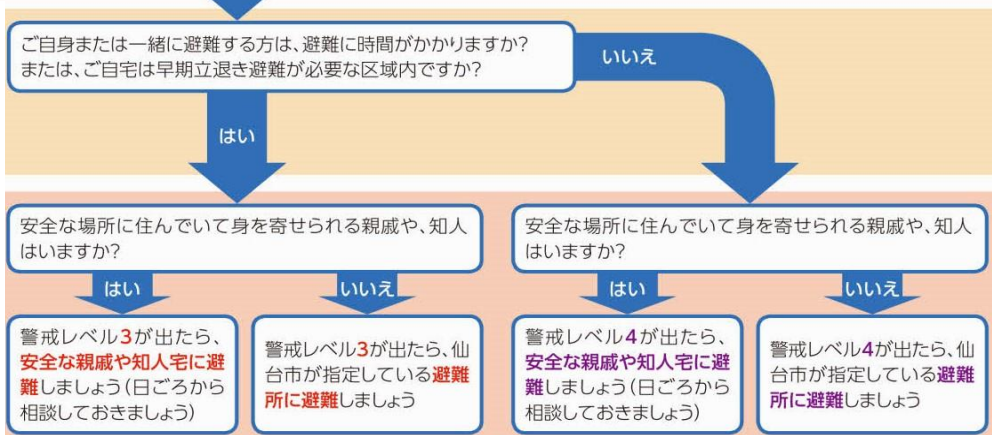
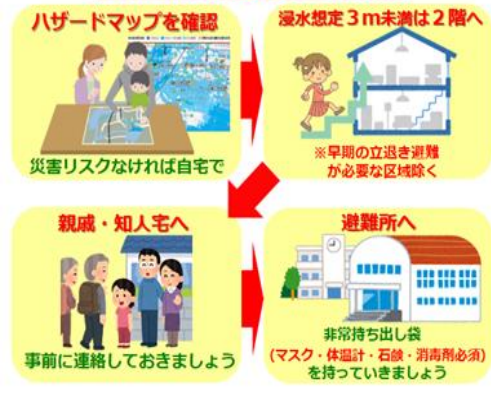
台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

近年、全国的に大雨災害が増加しており、災害時には状況に応じた早期の避難が求められる一方で、感染症のリスクを考慮した適切な避難行動をとる必要があります。平時から、右図の「避難行動判定フロー」に従い、①避難の必要性、②避難場所、③避難開始のタイミングなどを確認し、自分に合った避難行動を検討しておきましょう。



ハザードマップは市ホームページやウェブサイト「仙台防災ナビ」で確認できます。また、区役所や市民センターなどで配布しています。

大雨時の適切な避難行動



トピックス わが家の避難計画『マイ・タイムライン』

『マイ・タイムライン』とは？

風水害発生のおそれが増えてきたとき、自分や家族がどのような行動をとるべきなのか、予め時系列で整理して作成しておくものです。いざというとき、命を守るための判断、迅速な避難行動をサポートします。

逃げ遅れを防ぐ

避難情報の発令を知ってから、避難場所を探したり、持ち物の確認を始めたっていると、災害が発生する前に避難できないかもしれません。何より、自分はどんな情報が出た段階で避難が必要なのか、予め確認しておくことが大切です。

適切な避難行動

適切な避難行動は住環境や家族構成などによって一人ひとり異なります。今は特に新型コロナの感染リスクの考慮も必要です。事前によく確認して決めておくことで、いざというときに慌てずにより安全な行動の選択につながります。

避難スイッチ

危険が迫っていることは、ある程度事前を知ることができます。逃げ遅れる原因の一つに、「多分大丈夫だろう」という危機意識の低さが考えられます。「どうなったら避難する」と今、決めておくことは、そのときの行動開始を後押しします。

避難の準備・確認	避難のポイント
<p>●ハザードマップ 警戒レベル1で確認 せんだいぐらしのマップや、仙台防災ハザードマップで、自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。</p> <p>浸水深 土砂災害 自宅が「早期の立退き避難が必要な区域」のエリア内にある <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ</p> <p>●避難場所 警戒レベル2で確認 大雨時に避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう。</p> <p>避難先① 避難先② 避難方法 避難に要する時間</p> <p>●避難開始のタイミング 警戒レベル2で確認</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅が「早期立退き避難が必要な区域」のエリア内にある場合</p> <p><input type="checkbox"/> 妊婦の方や小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合</p> <p><input type="checkbox"/> 上記以外で、自宅が洪水浸水想定区域、又は土砂災害警戒区域等のエリア内にある場合</p>	<p>●台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に、必要な事前準備を考えましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 避難経路の確認 家族の予定を確認 知人宅への連絡 土のう袋の準備 軒先の植木鉢の片付 携帯電話をフル充電 車の燃料を確認 非常持ち出し袋のチェック 生活用品等を2階へ移動 テレビやインターネットで川の水位、通行止め情報等をチェック 着替える 窓の施錠 など <p>いざ避難という時、慌てることのないように、「戸締りをする」など具体的な行動をまとめましょう。</p> <p>●避難する際の注意点を考えましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 避難所の開設確認 知人の在宅確認 家族へ連絡・持ち物確認 戸締り確認・火の元確認 ガスの元栓を閉める 電気のブレーカを切る 近所への声掛け など

災害の恐れがある区域外なら、その場に留まる選択ができます。

避難所に限らず、条件次第では「高い場所」や「知人宅」などがより安全な避難場所となり得ます。

警戒レベル3 高齢者等避難

警戒レベル4 避難指示

SBL 活動紹介

宮城野区 高砂地区町内会連合会

令和2年10月12日、高砂小学校にて「コロナ対策避難所開設シミュレーション」を行いました。

高砂地区は2019年の台風19号で水害が発生し、感染症対策を取り入れた大雨時の対応はとても重要です。当日は、実災害を想定し校舎2階での受付や隣接する会議室での避難者カード記入など、一連の流れを確認しました。

当地区SBLは、このような活動のほか、教職員の異動時期に校長等に対して、『地域の地理、水害履歴説明会』なども行っています。校舎入口での検温の様子



泉区 松森・鶴が丘連合町内会

令和2年11月15日、鶴が丘小学校にて町内会役員やSBL等による、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所運営訓練を実施しました。

当日は、感染防止対策を講じた上で、体育館内の区割りや体調不良者の対応手順の確認を行ったほか、組立てトイレの設置や応急給水栓の操作、消防署員の指導によりAEDの取扱い等を行いました。今回は役員中心の訓練でしたが、役割分担をしっかりと確認できました。トイレ組立ての様子



防災・減災NEWS

備えない防災!?

今注目の防災・減災キーワード『フェーズフリー』とは?

『「日常」と「非常」、2つの時間・状態(=フェーズ)を分けない』という視点に立った備えの考え方です。



災害が起きれば、身の危険や被災後の生活が困難になるなど、私たちの日常は「非」日常へと変わります。

そのときのために、備える必要があるのは分かるんだけど…災害って滅多にないし、そのときだけのためにお金や…時間を使うのは気が進まない…(そう思う人もいるのかも。)

でも!! 普段便利に使っている物、身の回りにある何気ない物、行っている行動が、災害が起きたときもそのまま、或いは少し形を変えることで、私たちを助けてくれる「モノ」や「コト」だったらどうでしょう。

燃費がいいだけでなく

座布団が

停電時の電源になる電気自動車があったり

防災頭巾になったり!!

健康のために移動は自転車にしているコトが

新聞紙や風呂敷も工夫次第!! わしん倶楽部の防災講座、

仙台防災ナビ 防災のひろば

生活を豊かにしながら自然に備えができています。日常に溶け込んだ備え。フェーズフリー。

お知らせ

〇全市バックアップ講習会の開催について

とき 7月8日(木)・9日(金)・17日(土)
(同じ内容で午前と午後の2回、計6回開催)
ところ 仙台市消防局7階講堂
※講習会は新型コロナウイルス感染症の対策を講じて実施します。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。
※詳細は同封の案内文書をご覧ください
同封ハガキにて講習希望日をお知らせください
(SBLの方のみに同封しております)

〇仙台市シェイクアウト訓練

とき 6月11日(金) 午前9時45分から
ところ 家庭・学校・職場などで各自行ってください
※訓練にご参加いただく際は参加登録をお願いします。
詳細は同封のチラシをご覧ください
(SBLの方のみに同封しております)



せんだい防災! SBL ラジオ

SBLによる防災情報番組『せんだい防災! SBL ラジオ』それぞれの地域での取組みや、防災・減災への思いを発信しています! ぜひ、お聴きください!

- 〇 ラジオ3[76.2MHz]第1土曜日 10:30~11:00
- 〇 エフエムいずみ[79.7MHz]第2土曜日 7:00~7:30
- 〇 エフエムたいはく[78.9MHz]第3月曜日 14:30~15:00
- 〇 楽天.エフエム東北[89.1MHz]第4土曜日 9:30~10:00



〜編集後記〜



未曾有の大災害となった東日本大震災から10年を迎え、震災の記憶や教訓を次世代へ継承し、防災・減災に繋げていくことが重要だと感じます。3月6日から仙台市科学館で開催した「東日本大震災から10年 つなごう! 学ぼう! 防災・減災パネル展」は、連日、親子連れなど多くの方にご覧頂きましたが、新型コロナウイルス感染症の再拡大に伴い、期間を短縮し終了しました。

自然災害とコロナの両方から命を守るためには、市民の皆様には「自助・共助・公助」それぞれの役割や、「適切な避難行動」「備え」等の理解をより深めてもらうことが大切です。この度、『我が家と地域の防災チェック表』を最新の第4版に更新しました。市ホームページからもダウンロードが可能ですので、各自で取り組めるツールとして是非地域でもご紹介・ご活用ください。

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号 仙台市役所本庁舎2階 仙台市危機管理局減災推進課

TEL 022-214-3109(直通) FAX 022-214-8096 Eメールアドレス: kks000130@city.sendai.jp

掲載してほしい情報や活動などがありましたら、ぜひご連絡ください! 活動報告やご意見・ご相談もお待ちしております!!