

## 第5章

### 東日本大震災や関東・東北豪雨の経験から

- 5-1 津波の映像を観る
- 5-2 避難所生活の体験談
- 5-3 体験談から学ぼう

#### この章で学ぶこと

---

- 津波からの避難について考えます。
- 東日本大震災における避難所運営の体験談に基づいて、自主防災組織としての役割を理解します。
- 今後の自主防災活動を行う上で、東日本大震災からの教訓についてディスカッションします。





## 5-2 避難所生活の体験談

### 講 話

約20分間、東日本大震災や関東・東北豪雨当時、避難所の運営にたずさわった方から避難所生活や、避難所運営の体験談を聞いて、避難所生活のポイントや、避難所運営において自主防災組織として何ができるのかを考えてみましょう。

Memo



## 5-3 体験談から学ぼう

### グループディスカッション

#### 【 ディスカッションテーマ 】

グループに分かれて、VTR や体験談から気付いたことや思ったことなどを自由に話し合ひましょう。

#### 【 ディスカッション手順 】

- 3～5人のグループに分かれてください。
- 発表者を決めてください。10分程度自由にディスカッションしてください。
- 各グループの発表者は、グループ内で出た意見や、自分の意見などを発表してください。

Memo

