

仙台市健康増進センター利用者アンケート集計

○実施期間：令和5年4月 ～ 令和6年3月

1/3

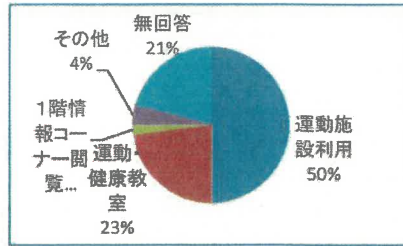
○アンケート回答者数

43 件

1 来館目的

運動施設利用	24
運動・健康教室	11
1階情報コーナー閲覧	1
その他	2
無回答	10

※複数回答

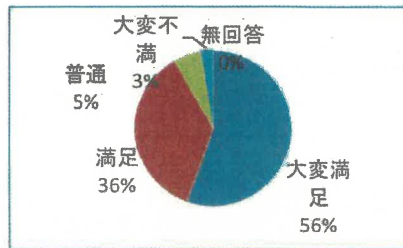


2 満足度（5段階評価）

①職員のおいさつ

大変満足	20
満足	13
普通	2
不満	0
大変不満	1
無回答	0

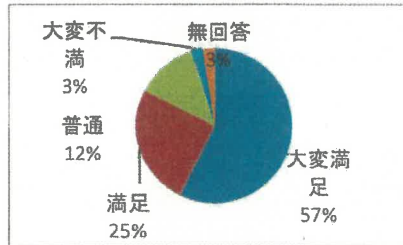
平均点
3.70



②職員への対応

大変満足	23
満足	10
普通	5
不満	0
大変不満	1
無回答	1

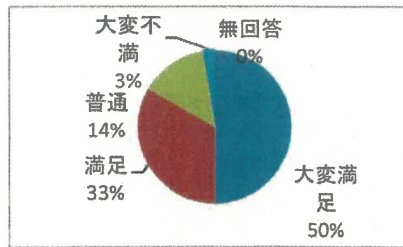
平均点
3.77



③職員の説明のしかた

大変満足	18
満足	12
普通	5
不満	0
大変不満	1
無回答	0

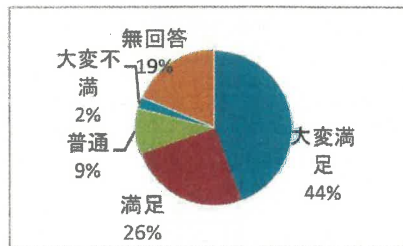
平均点
3.58



④職員的身だしなみ

大変満足	19
満足	11
普通	4
不満	0
大変不満	1
無回答	8

平均点
3.53



仙台市健康増進センター利用者アンケート集計

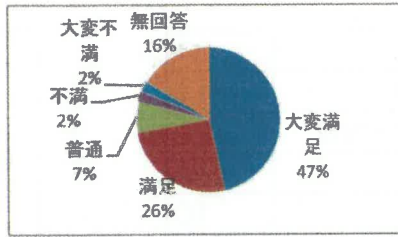
○実施期間：令和5年4月 ～ 令和6年3月

2/3

⑤施設内の清潔さ

大変満足	20
満足	11
普通	3
不満	1
大変不満	1
無回答	7

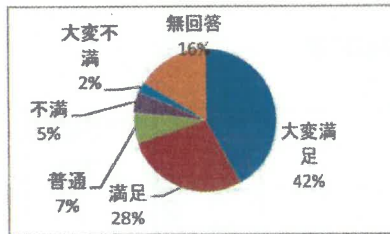
平均点
3.63



⑥施設利用の際の印象

大変満足	18
満足	12
普通	3
不満	2
大変不満	1
無回答	7

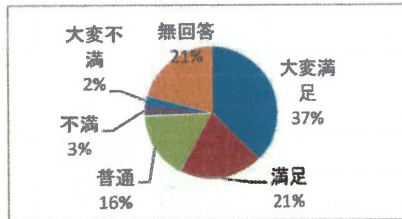
平均点
3.53



⑦設備、備品の使いやすさ

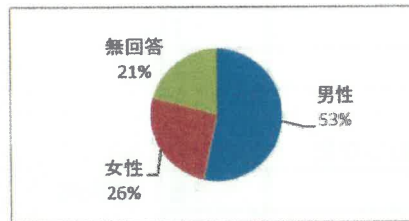
大変満足	16
満足	9
普通	7
不満	1
大変不満	1
無回答	9

平均点
3.26

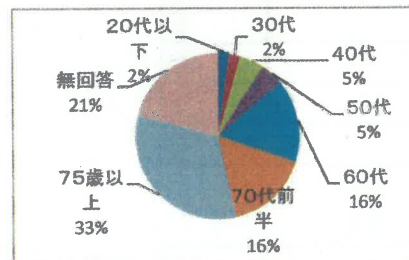


3 回答者の属性

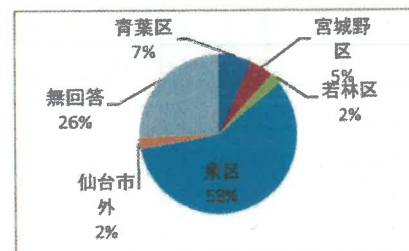
性別	男性	23
	女性	11
	無回答	9



年齢	20代以下	1
	30代	1
	40代	2
	50代	2
	60代	7
	70代前半	7
	75歳以上	14
	無回答	9



居住区	青葉区	3
	宮城野区	2
	若林区	1
	太白区	0
	泉区	25
	仙台市外	1
	無回答	11



仙台市健康増進センター利用者アンケート集計

○実施期間：令和5年4月～令和6年3月

3/3

4 健康増進センターの運営について、ご意見などございましたらお聞かせください。

○運動施設利用

○施設設備

○教室

○その他

運動中のマスクは必要ですか？エビデンスはありますか？ 利用規定にはマスク着用とあります。	青葉区	60代	男性
人の話をきかない	無回答	無回答	無回答
いつも利用させてもらってます。本日雨でした 車イス駐車場に 関して、屋根がほしい。駐車台数の検討をお願いしたい。	泉区	無回答	無回答
職員の方々が親切なので安心して利用している。	宮城県内	30代	男性
「唯一最高」の運動に感謝しています！！	泉区	75歳以上	男性
マスクをとっている人います 消毒はつづけさせられている	その他	70~74歳	女性
一般利用の時間ですが、9時半からの利用ができると大変助かり ます。きそく正しい食事と一日有効に使えます。	泉区	70~74歳	女性
開始時間が遅くなって困っている。9:30望ましいが9:45分なら 今まで通りでも良いです。10:00開始は反対です。	無回答	75歳以上	男性
私は6/25の利用者です。身障者2人（先に付き添いの人有）の 方も9時半前から廊下に立って30分程待っていました。7月か らは整理券配布時間が9:30からで、しかも利用開始が10:00 です。 一般の人にも開始時刻まで待ち時間が長すぎませんか？利用開始 時刻を10時前に変更はできませんか？例えば9:45スタート、 3回目の終了が12:45と15分ずつ早める方法はどうですか？	泉区	75歳以上	男性
一般利用の際ロッカールームに9:45に入れるようにしてほしい です。	泉区	60代	女性
施設の利用開始時間を早くして欲しい、9:30分から	泉区	70~74歳	男性

仙台市健康増進センター利用者アンケート集計

①現在の受付開始時刻に一考を、、、、（例、ロッカー利用時間を考慮して9時50分とか、） ②グループ利用人数を現在の3グループか2グループに、、（例、第一グループ30人に以降の人は第2グループに、、） ③2Fロッカーの中と上に土足を直入する方をみかけます。3Fロッカーも同じ、、何らかの方法を考えて下さい。	泉区	75歳以上	男性
以前のように9:45受付開始 お願いします	泉区	75歳以上	男性
今後共よろしく願います。	宮城野区	75歳以上	男性
施設利用開始時間を9:45にお願い致します。	泉区	70~74歳	男性
一般利用の1回目の開始時間を9:45にしていきたい。よろしく願います。	泉区	70~74歳	女性
9:30整理券配布、10:00受付、受付までの30分は長すぎます。どうしても10:00受付にするなら、むしろ整理券配布を9:45でよいのでは？	無回答	無回答	無回答
施設一般利用の開始時間を9:45分にしていきたい。	泉区	75歳以上	男性
9:30~10:00までの時間が長いと思います。もう少し短くならないか？	泉区	60代	男性
更衣室ロッカーの鍵はNo、箇所が十分離れていることに留意してほしい。例えばNo1、と3、No37と39は隣合わせです。着替えしにくいです	無回答	無回答	無回答
駐車場の個別スペースをもう少し広くしてもらえないでしょうか。SUV車はドアが開けられない。	無回答	無回答	無回答
シャワールームが足りない、少ない。	泉区	75歳以上	男性
時間を守らない人（特定の人）がいます。 公共施設いい年こいてしっかりしろ！といいたい	泉区	75歳以上	男性
3階の開放を週3回程度お願いしたい。自主トレを1日程度増したい。	泉区	75歳以上	男性
これから先も行事に参加します。よろしくお願いします	泉区	75歳以上	女性
又来ます よろしく願致します	泉区	75歳以上	女性
今後共宜しく願います	青葉区	60代	男性
いつも親切にありがとうございます。 これからもどうぞ宜しく願致します！	泉区	60代	女性

仙台市健康増進センター利用者アンケート集計

楽しく参加させて頂きありがとうございます 教室検討してみます	泉区	70~74歳	女性
-----------------------------------	----	--------	----

令和5年度 ヘルスアップセミナー(市民向け) 参加者アンケート結果概要

1. アンケート回収率

参加者総数	アンケート回収	回収率
189名	184名	97.4%

2. 参加者状況

	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	未回答
男性	0 (0.0)	0 (0.0)	10 (5.3)	2 (1.1)	15 (7.9)	20 (10.6)	2 (1.1)
女性	0 (0.0)	2 (1.1)	6 (3.2)	28 (14.8)	27 (14.3)	65 (34.4)	3 (1.6)
未回答	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (2.1)	5 (2.6)	0 (0.0)
合計	0 (0.0)	2 (1.1)	16 (8.5)	30 (15.9)	46 (24.3)	90 (47.6)	5 (2.6)

3. 講話および実技について

(1)理解度について

①セミナー全体

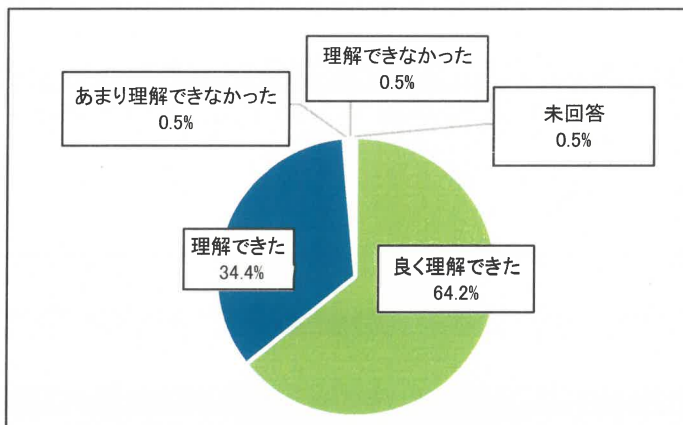


図1 講話およびの実技の理解度について(延べ回答 328人)

②各セミナー

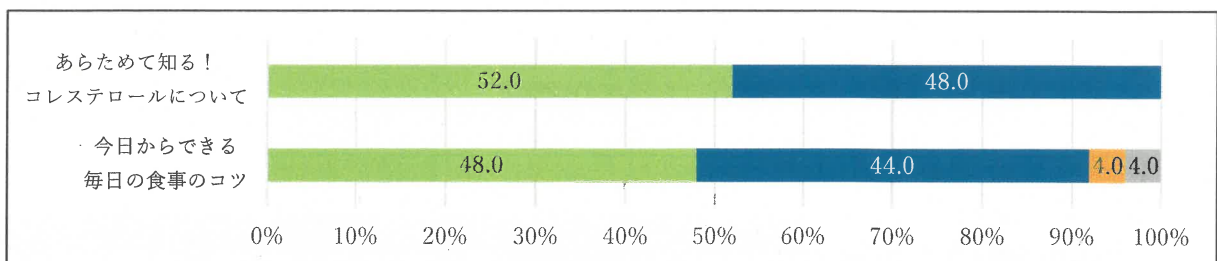
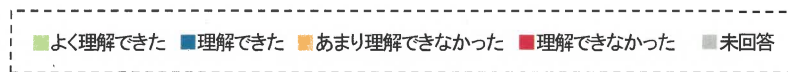


図2 6/3 コレステロール予防の講話および実技の理解度

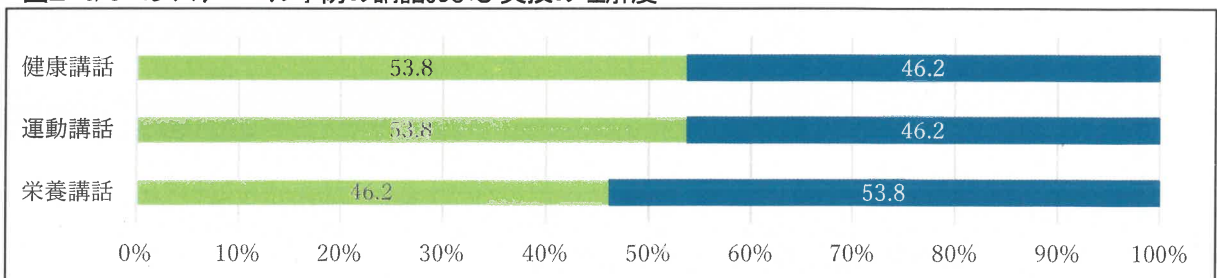


図3 7/8 メタボ予防の講話および実技の理解度

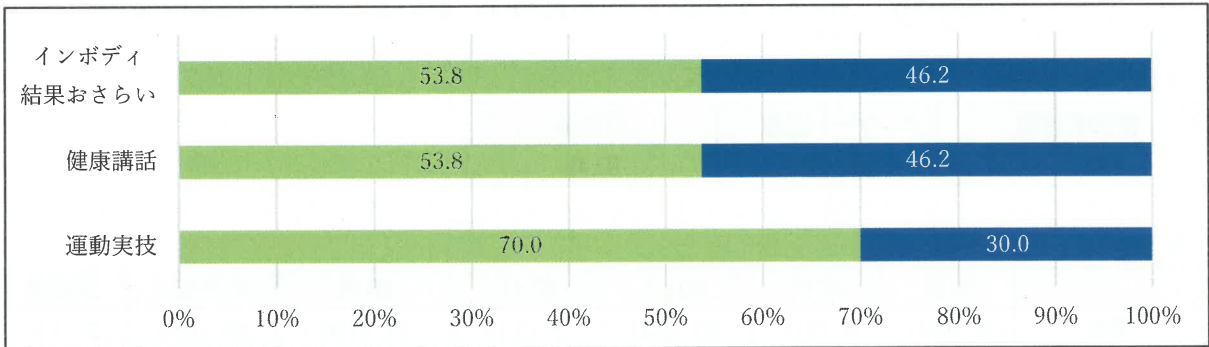


図4 10/14メタボ予防3カ月フォローの講話および実技の理解度



図5 7/29フレイル予防の講話および実技の理解度

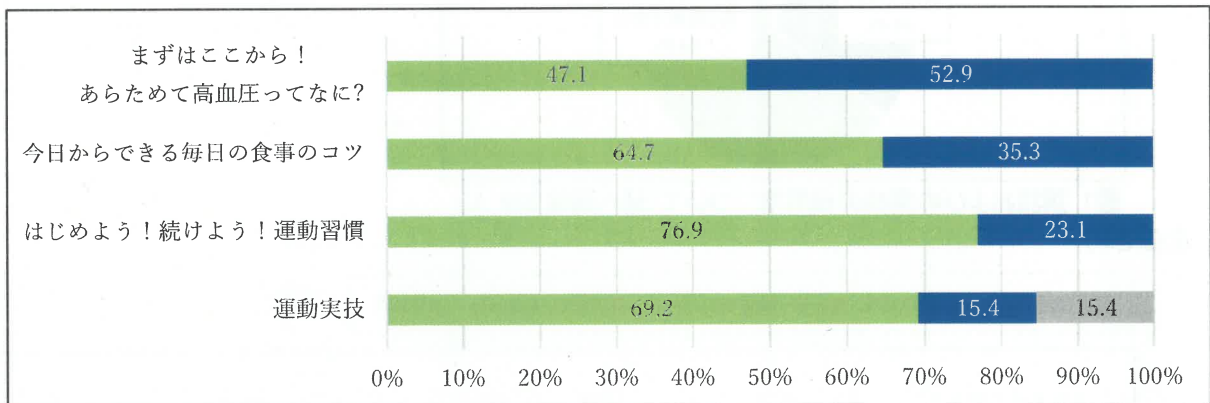


図6 8/26、9/2 高血圧予防の講話および実技の理解度

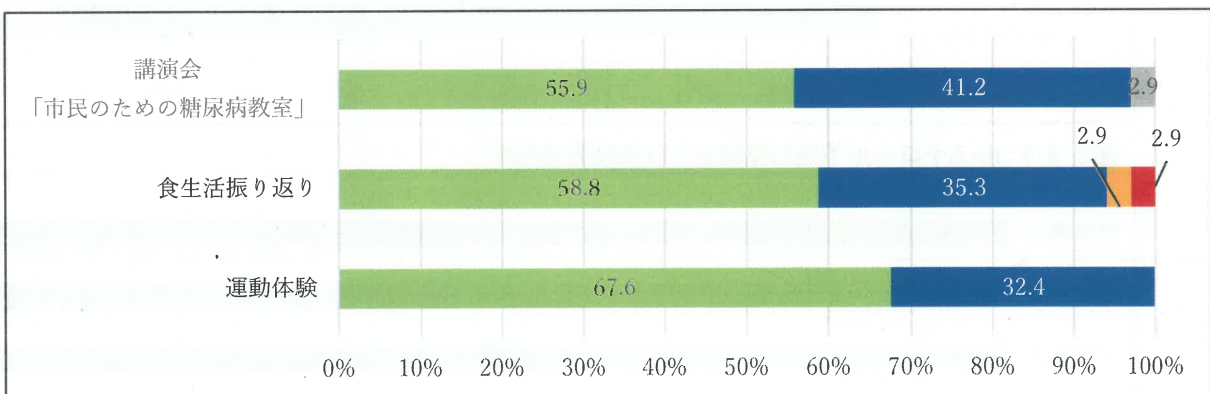


図7 3/23 糖尿病予防の講話および実技の理解度

(2)活用度について

①セミナー全体

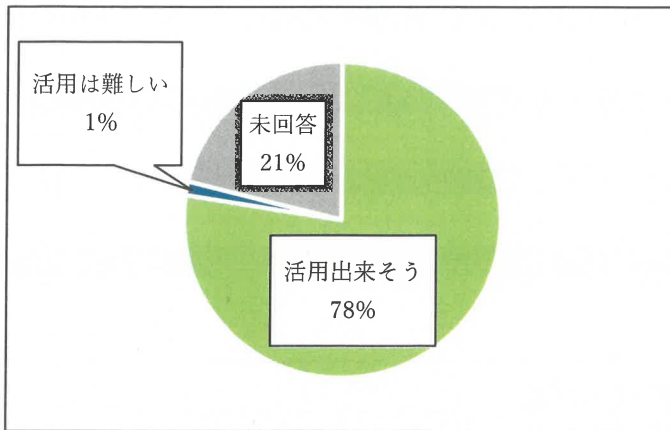


図8 講話およびの実技の活用度について(延べ回答 218 人)

②各セミナー

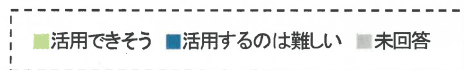


図9 6/3 コレステロール予防の講話および実技の理解度

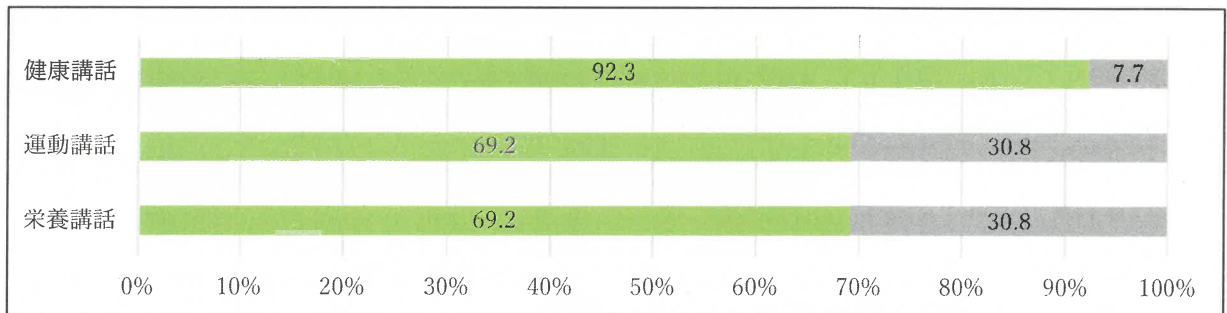


図10 7/8 メタボ予防の講話および実技の活用度

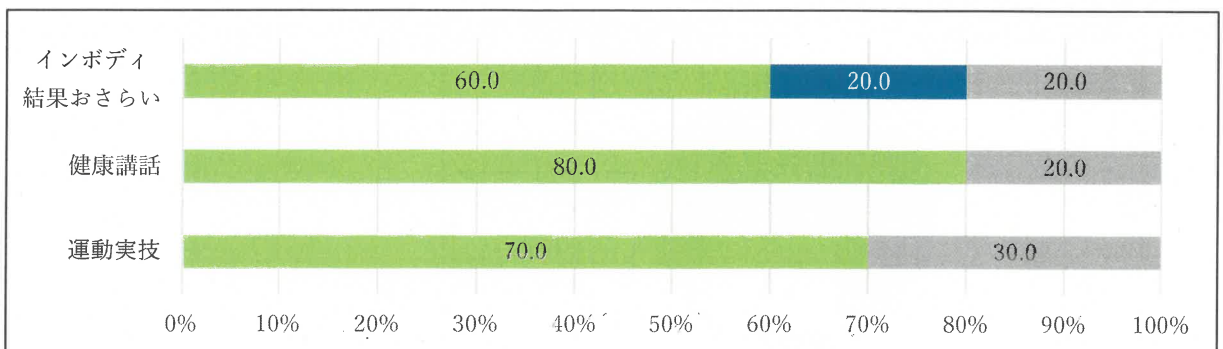


図11 10/14 メタボ予防の講話および実技の活用度

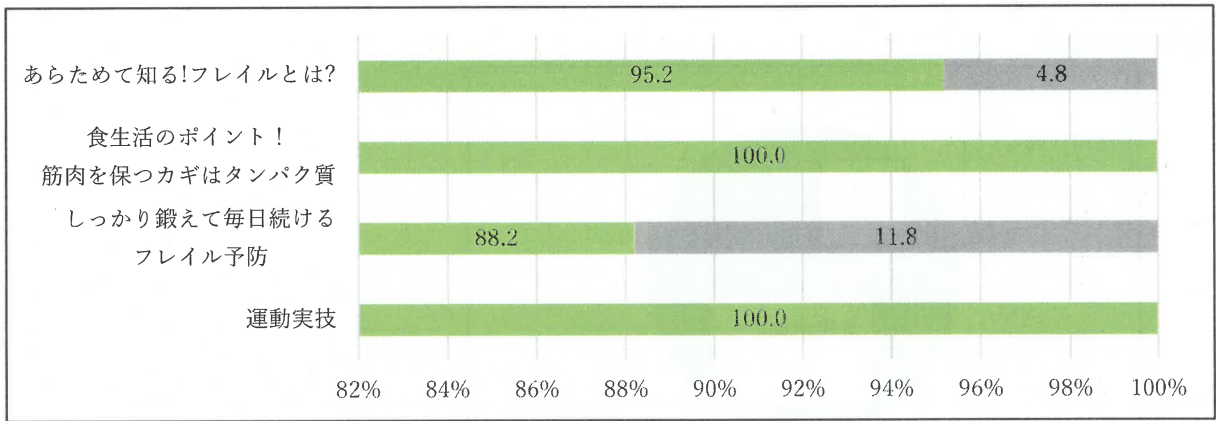


図 12 7/29 フレイル予防の講話および実技の理解度

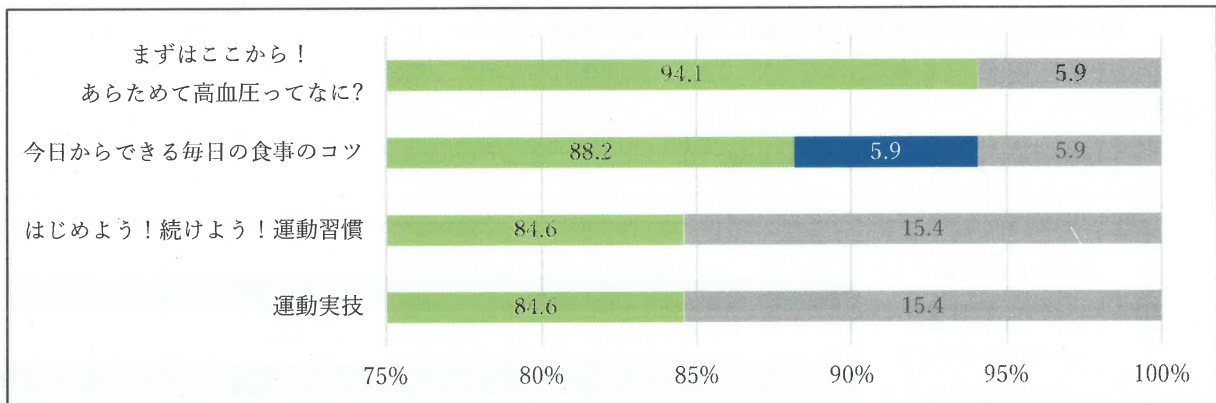


図 13 8/26、9/2 高血圧予防の講話および実技の活用度

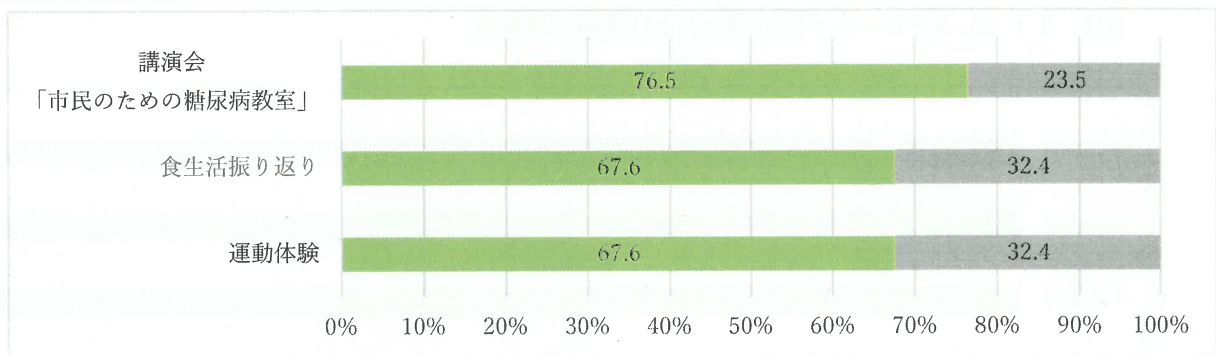


図 14 3/23 糖尿病予防の講話および実技の活用度

4. 生活習慣改善に取り組むきっかけになったか

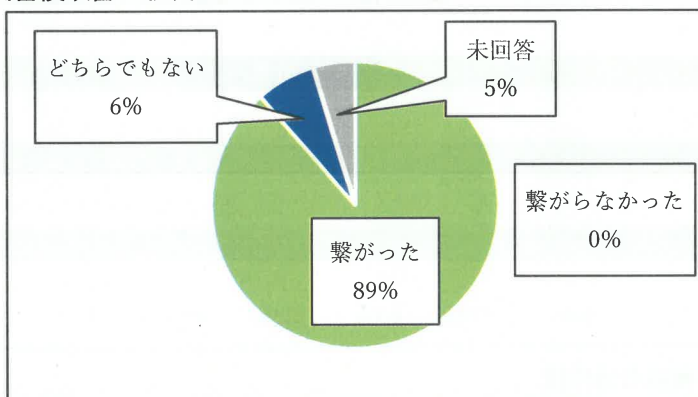


図 15 生活習慣改善に取り組むきっかけになったか(延べ回答 150 人)

5. 普段、健康づくりイベントやセミナー情報を知るのに参考になっているものについて

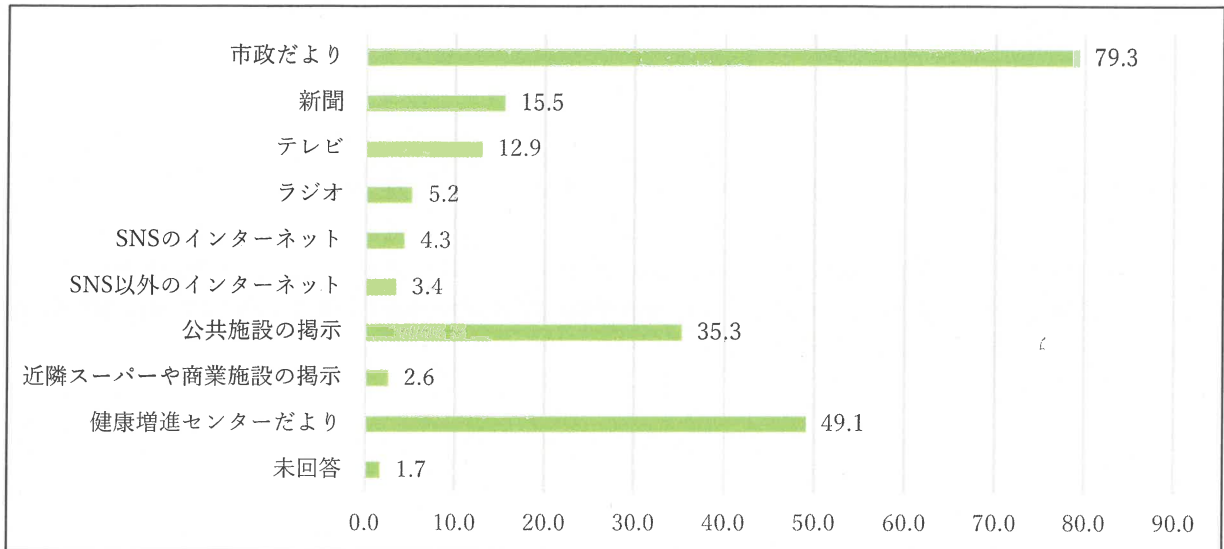


図 16 健康づくりイベントやセミナー情報を知るのに参考になっているもの(複数回答)

【公共施設の掲示場所】

- ・市民センター
- ・福祉プラザ
- ・シルバーセンター
- ・シルバー人材センター
- ・文化センター
- ・市役所、区役所
- ・泉海洋センター体育館
- ・コミュニティセンター

6. 興味のあるテーマについて

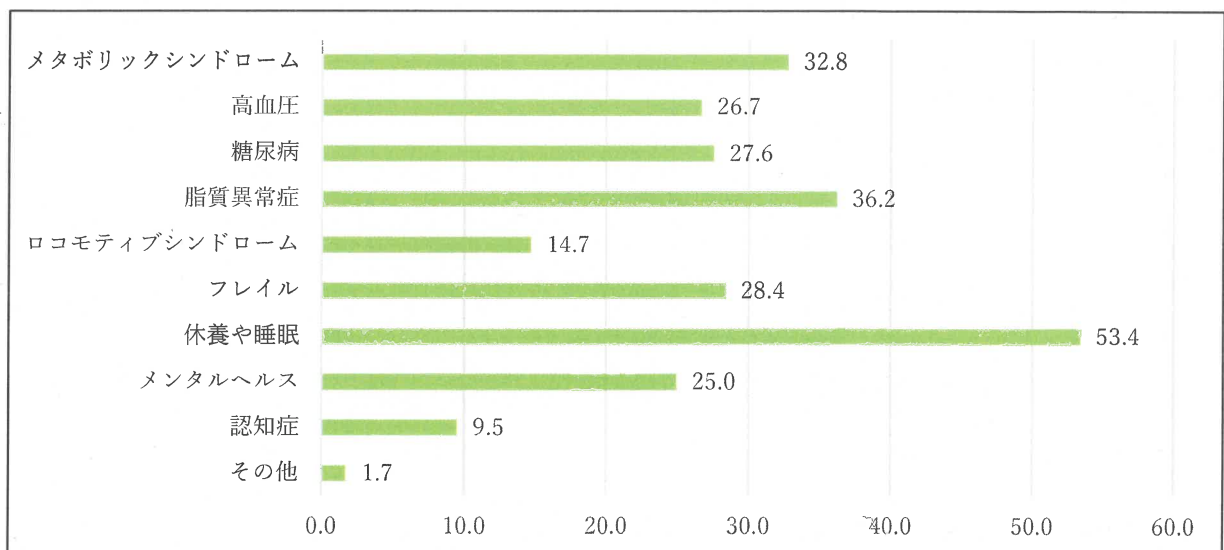


図 17 興味のあるテーマ(複数回答)

【その他回答】

- ・ストレス
- ・腰痛
- ・ひざ痛

- ・首こり
- ・ γ -GTP

※回答の構成比は百分率で表し、小数点第 2 位を四捨五入して算出しています。従って、単一選択式の質問においては、回答比率を合計しても 100%にならないことがあります。また、回答者が 2 つ以上の回答をすることができる複数選択式の質問においては、各質問の回答数(n)を基数として算出するため、全ての選択肢の比率を合計すると 100%を超える場合があります。

また、1 日開催で実施したセミナーにおいては、それぞれにてアンケートを回収しているため、報告書の参加者合計人数とアンケート参加者総数の数値が異なります。