

SENDAI

AOBAYAMA  
PARK

MANAGEMENT

5 STEP BOOKS

STEP 1

ポテンシャルを知る

#遊び環境

#花壇

#アート

#野鳥

#自転車

#森林浴

#まちあるき

#たき火

#闘茶

STEP 2

アイディアワークショップ

Aobayamaファウン・ミーティングの記録



AREA

青葉山



# Aobayamaファン・ミーティングとは？

青葉山公園周辺で活動している団体をごゲストにお迎えして、各団体の活動を知る会議を、一般の方の参加も募って開きました。SNSを使った質問コーナーや、さらには今後の青葉山公園に期待すること、各団体とやってみたいことなどについて意見交換の場を設けました。

青葉山エリアをもっと好きになりたい、もっと楽しくしたい、そんな想いをお持ちの方、総勢110名が集まった、全7回の意見のまとめです。

第1回 2024.1.13 仙台城ガイドボランティア会 広瀬川をゆっくり歩く会

---

第2回 2024.1.20 カワラバン くりこま高原自然学校

---

第3回 2024.1.27 青葉山・八木山フットパスの会 西公園を遊ぼうプロジェクト サンボランティア 杜の花パレット

---

第4回 2024.2.3 西公園プレーパークの会 闘茶体験チーム

---

第5回 2024.2.10 MetroCyclingClub 仙台たき火ティー 日本野鳥の会宮城支部

---

第6回 2024.2.17 杜の日 せんだい21アンデパンダン展実行委員会

---

第7回 2024.2.24 冒険あそび場 - せんだい・みやぎネットワーク

---

## ●参加団体

## 仙台城ガイドボランティア会

仙台城跡において、観光で訪れる方々向けのガイドの他にも、主催行事等のイベントも開催。大学在学の若い世代から80歳代までの幅広い男女の方々が活躍中。幅広い社会貢献及び継続的な活動を目的にNPO法人資格を取得。

### 仙台城ガイドボランティア会と 広瀬川をゆっくり歩く会 にやってもらいたいこと



- 地元の古老の方に幼少の頃の片平周辺、広瀬川の風景の話聞いてみたいです
- 市内小学校の校外学習の一つとして仙台の歴史を学んでもらう企画があれば良さそうです
- 仙臺緑彩館の建物に歴史性があると聞いたので、まちあるきのコースに組み込んで市民の認知度を高めて広められたらいいなあ

## 広瀬川をゆっくり歩く会

広瀬川を愛する地元住民や市民・学生が集まって、自ら楽しむ事を忘れずにおもてなしを心がける団体。仙台を訪れる多くの方々に、広瀬川の素晴らしい風景を感じとって頂き、次代に引き継がれることを願い活動している。

### 仙台城ガイドボランティア会と 広瀬川をゆっくり歩く会 のコラボアイデア



- お互いの団体で合同企画として、ガイドをしながら一緒に広瀬川から仙臺緑彩館、そこから仙台城まで歩くといったルートのツアーがあれば参加してみたいです。川岸から眺めた本丸と、本丸から見下ろした広瀬川を一度に楽しめたらおもしろそう！
- 交流を持つことは大事ですね。ちょうど中間地点の仙臺緑彩館で情報交換会をしたり、それぞれ開いている研修会への相互参加をやってみたりしてもいいかもしれません！

## IDEA

外国人住民や留学生にガイド案内してもらおうと良い。東北大学の国際交流会館にアクションを起こしてはどうか？！

●参加団体

## カワラバン

地域や環境の元気が無い今だからこそ、地域を代表する自然である川を主とした教育機関向けの環境学習プログラムや、企業向けプログラム、親子・子ども会向けの体験プログラム等を実施している。

カワラバンへの  
質問と回答

## Q&amp;A

**Q** 持続可能な川の自然環境を守るための必要な問題や対策は何ですか？

**A** 生きものを獲り過ぎないこと。負荷のかかりすぎで、川が本来持っているポテンシャルが低くなると問題になります。

**Q** 一番好きな釣り方と魚料理は何ですか？

**A** 毛針を使ったフライフィッシングです。料理はお刺身が好きですね。おいしいお魚を食べられるのが釣りの特権だと思います。

## くりこま高原自然学校

グローバル経済に翻弄されない自然環境と共生する豊かな暮らし、生活を創造して、「持続可能な開発のための教育の10年」を啓発する団体。ESD(持続可能な社会づくり)の世界規模の取り組みの具体的な展開を実践する。

くりこま高原自然学校への  
質問と回答

## Q&amp;A

**Q** 注意事項を標語にまとめると子どもたちは、覚えてくれるのでしょうか？それとも大人向けですか？

**A** 子どもたちには理論的なことは何も伝えず、プログラムを通して楽しく体感しながら学んでほしいと思っています。標語は初めてくる親御さんにも伝わるようにつくっています。

**Q** 安全管理に関してドキッとしたシーンはありますか？

**A** 今年度は、クマの出没案件にヒヤヒヤしています。

IDEA

青葉山で、石に焦点を当ててみたらもっとおもしろいかも！

仙臺緑彩館の庭園の石について出どころ、表情、感触等を感じてみるとか、裸足で石の上を歩くとか

## ●参加団体

## 青葉山・八木山フットパスの会

杜の都仙台の宝となる地域の実現を図るとともに、両地区が連携するまちづくりを推進できるようにするため、竜ノ口沢によって隔られた当該地区を結ぶ散策路であるフットパスの実現に向けた事業を進める団体。

## 西公園を遊ぼうプロジェクト

西公園の歴史や自然、文化などを市民の手で掘り起こすプロジェクトとして立ち上がる。花を植え、歩きながら、話が弾み、公園を大事にする人が増えることを願い「歩話人ロード」や西公園の歩道橋協にある花壇を育てる活動を行う。

## サンボランティア

早朝、仙台城跡を中心に散歩している中で、毎朝顔を合わせているうちに仲良くなった「散歩仲間」。散歩道に落ちているごみを拾い始め、雑草の草取りをするなどの清掃活動を行い、現在は国際センター駅北側の花壇づくりにも取り組む。

## 杜の花パレット

令和2年度より開催された「花と緑のアドバイザー養成講座」を受講した34名が、実践講座として全国都市緑化仙台フェアの開幕に向け青葉山公園追迫地区で花壇づくりを行った。閉幕後もフェアレガシーとして花壇づくりを続けている。

西公園の150周年記念では  
どのようなイベントを開催したらいい？



- 公園の資源を見つける探検（宝探し）とその資源を使ったワークショップをやってみたい！
- 親子だけでなく子どもから老人まで遊べるプランがあるといいなあ
- 地域住民が公園との関わりをもって身近な存在になる仕掛けがあれば、より公園を好きになる！
- 写真で撮りたくなるような華やかな面白いイベントがあると、SNSで知る人が増えると思います

仙臺緑彩館の1周年で何したい？  
各団体に何してほしい？



- 気軽に参加できるハイキングの企画！
- 各団体のアピールの場があったらよさそう
- 絵本『児童書と緑を』という本の中に出てくる花や木、生きものを仙臺緑彩館で表現したら面白い。子どもたちが本で見ているものを緑で表現したら、、、何が生まれると思う！

## NEEDS

この近くで活動する団体がこのように、他の団体のことを知る機会がなかなかありません！  
参加者も情報を知りやすいように、各団体の情報を仙臺緑彩館で集約してほしいです

参加団体

## 西公園プレーパークの会

「遊び」にこだわる人の自主的な集まり。この会は、遊びを通して、子どもも大人も生き生きできる環境をつくることを目指し、仙台でのプレーパークづくり、遊びやプレーパークについての研修会やシンポジウムの開催等の活動を行うことを目的とする。

西公園プレーパークの会  
とやってみたいこと  
にやってもらいたいこと



- 西公園は2025年に150周年を迎えます！これを機に次世代、もっと子どもにフォーカスしていきたい
- 少年犯罪の更生プログラムの作成や、不登校の子どもたちとの交流
- 親と一緒に来れる場づくりが重要そう
- 子育ての一環として大変意義ある活動と思っています。子ども同士、親同士のコミュニケーション能力の育成にもつながると思います
- ただただ、子どもと一緒に遊びたい！甥っ子姪っ子が来た時に遊ばせられるような場所に

## 闘茶体験チーム

仙台市職員の協働推進人材育成事業「NPO 留学」の参加者の有志3名が、残月亭・もりの庭園の活性化策を検討し、茶道よりもはるか昔からお茶に親しむ文化であった「闘茶」の掘り起こしに取組む。

闘茶体験チーム  
とやってみたいこと  
にやってもらいたいこと



- 西公園で、お花見しながら闘茶をしてみたい！
- 野草を使ってお茶を入れて飲み比べる
- お茶の格付け大会をやりたい！
- 残月亭で茶室の役員（時代ごとに異なるが）のトークショーとかお茶と茶人政宗の関係を調べてみる企画とかおもしろそう！
- 寺の住職体験コラボをやってほしい！

NEEDS

広い範囲で団体をつなげる活動は、エリアの魅力向上につながる！  
そのためにも様々なニーズに対応できるよう一つ一つの意見を大事にすることは欠かせないです

● 参加団体

## MetroCyclingClub

2019年創設。RCC(Rapha Cycling Club)パートナーカフェ「Café Mozart Métro」を拠点にライドを楽しむサイクリングクラブ。青葉山周辺でライドを開催。

Metro Cycling Club  
とやってみたいこと  
にやってもらいたいこと



- ステキな取り組みだなと思ったのもっと宣伝しても良いと思いました!
- MetroCyclingClubと野鳥の会と合同で「青葉山のステキな自然をめぐるツアー」を企画  
#素敵な景色 #素敵な野鳥

## 仙台たき火ティー

焚火を囲みながら対話の場を作っているコミュニティ。他人と一緒に火を囲みながら、日常とはちょっと違った「ゆっくり、静かに、感じる」時間を持つことを大事にする。参加者が明日をより自分らしく感じられるような場づくりをし、関わる仲間みんなが街のwell-beingを共創することを目指す。

仙台たき火ティー  
とやってみたいこと  
にやってもらいたいこと



- たき火+食事のセットプラン、仙臺緑彩館緑彩館でせっかくたき火ができるので、BBQの時のように、たき火で調理して食べるプランがあったらいいなと思った
- 児童の心をつなぐ会（いじめ、不登校、自然を愛する）
- たき火ティーで実際に地元のお茶屋さんと一緒に、たき火を見ながら紅茶を飲む、、、など楽しそうだった

## 日本野鳥の会 宮城支部

探鳥会などを通して広く一般的な野鳥に親しむ機会を提供。基本は「野鳥の日常の姿を見させてもらう。」というスタンスで、野鳥やその周りの自然を大切にしていこうという考え方を普及しようとする。探鳥会が自然との接し方の入口で、更に自然保護活動や各種調査活動を行っている。

日本野鳥の会宮城支部  
とやってみたいこと  
にやってもらいたいこと



- 多くの鳥を知る、鳥型の凧や飛行機を子どもと作って青葉山公園で飛ばす!
- 探鳥会からの昼たき火しながら鳥あわせしたらよいですね~
- せっかくなので3団体でのコラボイベント企画もおもしろそうです!

#野鳥

#たき火

#自転車

NEEDS

おすすめスポット、このポイントでよく見る鳥などを紹介する一覧が欲しい!



● 参加団体

## 杜の日

身近に豊かな自然がある杜の都仙台。身近な森でのんびりと自然に触れてみたいと思っても、森に不慣れで不安を抱える現代の人々に対し「手軽に、疲れない、一人で参加できる、安心・安全に」森林浴を日々の暮らしに取り入れられるようサポートしている。

## 杜の日

とやってみたいこと

にやってもらいたいこと



- 初めて参加した人でも歩けるような所で森林セラピーを体験したい
- 子ども対象のワークショップ（センスオブワンダー）で感受性を高めるセラピー
- セラピー効果の情報発信（青葉山って睡眠の質あげますよとかを）
- 匂い、臭いをかぎに行くとか、色を見に行こう！とか五感の内容を具体的に示してくれるとわかりやすいかも

## せんだい21アンデパンダン展実行委員会

ジャンル、趣向、年齢、経歴、主張、価値…あらゆる垣根を越え、誰にでも等しく開かれた表現の場であることが目指さし、市内のギャラリーが連携して毎年開催しているアート・フェスティバル。

## せんだい21アンデパンダン展実行委員会

とやってみたいこと

にやってもらいたいこと



- 自然を使ったアートワークショップ（子どもと）
- 森の素材を使ったアート作品
- 自分の創作したものを展示したい。何をつくろうかなあ
- 追廻でのアートのパフォーマンス・イベント

IDEA

アートの手法で森林浴を伝えとか、お互いにはじめての人だとなじみにくい内容だからこそ、うまくコラボしたらおもしろいかも

## ● 参加団体

## 冒険あそび場 - せんだい・みやぎネットワーク

子ども自身がやってみたいことのできる自由な遊び場をひろげ、子どもが育つための豊かな地域と社会環境を再構築することを目的とし、子どもが遊び育つ環境づくりを進める。

## 冒険あそび場

- せんだい・みやぎネットワークへの

## Q&amp;A

## 質問と回答

**Q** 自然環境のないまちなか（都心部）で子どもの遊び場を作るとしたら、どんな場が良いと思いますか？

**A** 豊かな自然の中で遊ぶことだけでなく、身の回りのちょっとした自然も大事です。道端の雑草といわれるような野草、草花でも良いし、小さい公園で落ち葉が落ちているだけの状況でも良いです。場所を作ろうとするんじゃなくて、今ある小さい自然を見直すことが大切です。子どもが摘んだり関わりが持てる自然や緑があると良いですね。

## 冒険あそび場 - せんだい・みやぎネットワーク

とやってみたいこと

にやってもらいたいこと



- 冒険広場、水辺あそびに「食べる」要素をいれたいなと思いました。釣り、魚、草（野草）本能的な喜び
- 青葉山公園で仙台、宮城、東北のプレーパーク団体が大集合するイベント
- まちなかの都市公園で大人（+子ども）の遊び場、使い方 / ルールの限界を大人がまず超えてみせる
- 青葉山広場で凧、飛行機づくりと飛ばすイベント with 野鳥の会・凧づくりの会

## IDEA

「食う」「寝る」「遊ぶ」といったことを生かして、いろんな団体と一緒にコラボできそう！

自然を使った「遊び」と「学び」を継ぐ仕組みづくりができるとうれしい。



## みんなの青葉山 おすすめスポット

本丸に唯一、残っているものは石垣。現在、一昨年3/16の地震で崩れたところを修復中。その石垣がおすすめスポットです。

仙台城ガイドボランティア会

片平市民センターからも、仙臺緑彩館の対岸、銭形不動尊から伊達政宗の騎馬像と広瀬川が見えます。ここで地域の人たちはお月見も。

広瀬川をゆっくり歩く会

広瀬川の中でも青葉山エリアを一望できる左岸がおすすめ。

カワラバン

歴史を感じられるスポットとしては、竜ノ口溪谷だが、かなりハードなので、この付近の川を歩くだけでも歴史スポットがあるのでおすすめ。

青葉山・八木山フットパスの会

西公園は、道路や歩道橋などで分断されているがそれを繋げる形でそれぞれに魅力がある。中でも一番の魅力だと思うのは、夕日。西公園から見る夕日は本当に綺麗。

西公園を遊ぼうプロジェクト

国際センター駅北側の花壇「青葉の風ガーデン」は、毎日散歩がてら手入れをしているので、ぜひ立ち寄っていただきたい。

サンボランティア

全国都市緑化仙台フェアのレガシー花壇「杜の風ガーデン」を今後とおきのビュースポットにしていきたい！

杜の花パレット

青葉山の良さは、駅からも近い上にこんなに空もひらけて、気持ちがよく感じること。

西公園プレーパークの会

竜ノ口エリアには自然がたくさん残っているので、歩いたり、森林浴を楽しんでもらいたい。最近はスマートフォンを使いがちで、木々を見る時間が減っているので自然との時間が重要。

闘茶体験チーム

青葉の風テラス。地下鉄駅二階というのを忘れてしまう

Metro Cycling Club

青葉山公園の川沿いのウッドデッキが良い。まちと自然の共存って感じがする。

仙台たき火ティー

青葉山エリア全体がおすすめ。大橋から野鳥を眺めるのもとても癒される。静かにゆっくり歩いてみるのがおすすめ。

日本野鳥の会宮城支部

三太郎の小径はすごく歩きやすいし、フラッと行けるし、季節ごとに楽しみがあるからおすすめ。

杜の日

広瀬川が季節によって表情を変えるし、音にも癒される。

せんだいアンデパンダン展実行委員会

広瀬川のせせらぎ水路。本流はハードルが高いが、適度な支流なので川に接しやすい。生きものをたくさん見ることができて自然が豊か。全国都市緑化仙台フェアのレガシーとしてもっとアピールしたい。

冒険あそび場 せんだい・みやぎネットワーク

# SENDAI AOBAYAMA PARK MANAGEMENT 5STEP BOOKS

## 5STEPとは？

仙台・宮城に住むまちのみんなのチャレンジで公園を育てて、人もまちも育つことを推進する5ステップを、青葉山公園で取り組んでいます。

一度だけでなく、何度もこの5つのステップを繰り返すことで、一人ひとりが自分の庭のように公園を楽しみ・使い・育て、みんなのために行動する市民社会を目指します。

### STEP 1

ポテンシャルを知る

### STEP 2

アイデアワークショップ

### STEP 3

スキルアップ・学び合い

### STEP 4

プロジェクト実践

### STEP 5

振り返り・フィードバック

青葉山公園  
仙臺緑彩館の  
HPは  
こちらから



2024年5月

青葉山エリアマネジメント

〒980-0863 宮城県仙台市青葉区川内追廻無番 仙臺緑彩館

TEL 022-266-1651

デザイン