

防災備蓄を見直そう！ 食べきれない食品はフードドライブへ！

循環備蓄 [ローリングストック]

備蓄食品をそろえたところまではいいけれど、気が付けば賞味期限が切れていた…という経験はないでしょうか。せっかく備えても、いざというときに食べることができなければ、意味がありません。そこでおすすめする備蓄方法が循環備蓄です。

賞味期限を確認しましょう

食品によって賞味期限は様々です。せっかく備蓄していても、いざ食べようというとき賞味期限が切れていたらもったいないですね。インスタントラーメンは大体数ヶ月。チョコレート類は約1年持つものもあり、乾燥パスタは数年間保存できます。このように種類によって違いますのでこまめに確認しましょう。



防災備蓄を見直して食べきれない食品はフードドライブへ

ご提供いただいた食品は、フードバンク団体を通じて、生活困窮者の支援を行っている団体・施設、子ども食堂や子どもの学習支援、シェルター、炊き出しを行っている団体などに無償提供します。

