

令和4年7月13日（水）

令和4年度第2回宮城県保険者協議会幹事会

保険者協議会と行政が一体となった広報

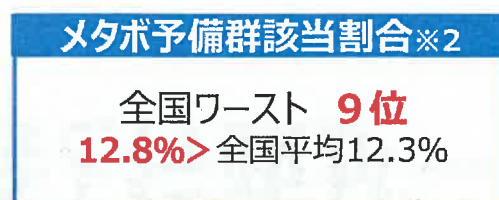
1-1 宮城県民の健康リスク

【背景①】

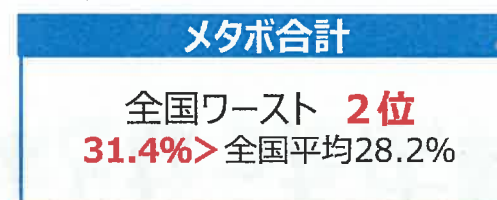
- 宮城県民は生活習慣病リスクが全国の中でも高い。特にメタボリックシンドローム該当割合（18.7%）は全国ワースト3位、予備群の該当割合（12.8%）は全国ワースト9位、両者を合わせた割合（31.4%）は全国ワースト2位に位置するなど、全国でもトップクラスの県である。
- また、血圧リスク保有者割合や喫煙者割合は全国平均と比べて高く、高血圧患者受療率も全国平均より多い。
- 今後、脳血管疾患や心疾患などの生活習慣病の発症者が増加することが懸念される。



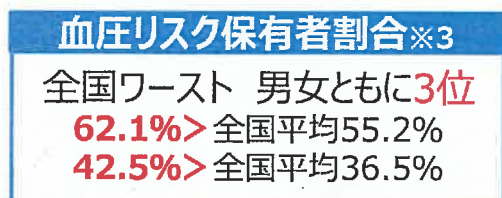
資料：厚生労働省「令和元年度特定健診データ」



資料：厚生労働省「令和元年度特定健診データ」



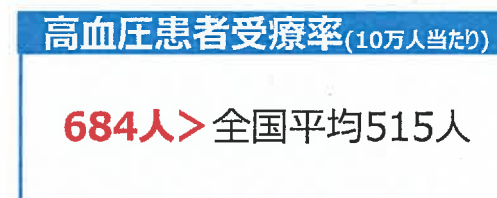
資料：厚生労働省「令和元年度特定健診データ」



資料：協会けんぽ「令和2年度特定健診データ」



資料：協会けんぽ「令和2年度特定健診データ」



資料：厚生労働省「平成29年患者調査」

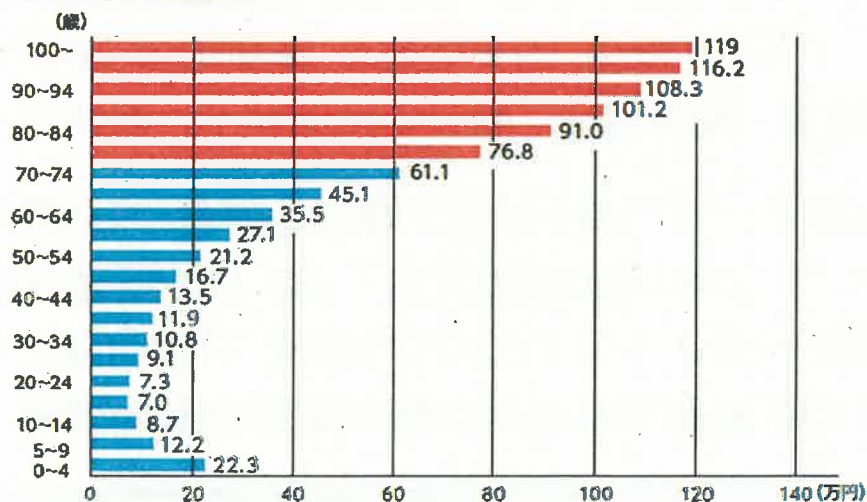
※1腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
※2腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つ以上のリスクに該当する者
※3血圧リスク：血圧収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上または服薬

1-2 医療保険を未来につないでいくために

【背景②】

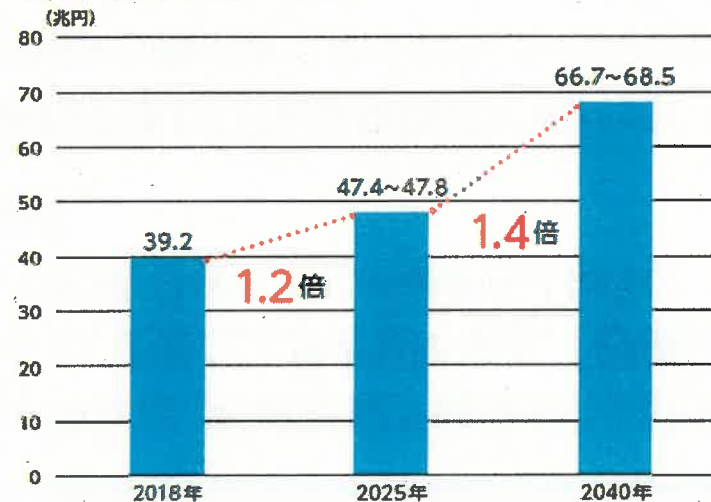
- 日本における一人当たり医療費は、年齢を重ねるごとに高くなる傾向がある。今後、2025年に団塊の世代のすべてが75歳以上となり、2040年には65歳以上の人口がピークを迎えることで、2018年に39.2兆円であった国全体での保険給付費は、2040年には68.5兆円まで増加することが見込まれている。特に被用者保険者の財政状況は、高齢者医療への拠出金等が今後増加していくことが見込まれ、楽観を許さない状況である。このような状況の中でも、医療保険制度を維持し、未来につないでいくことが求められる。
- また、国において医師の働き方改革が推進されるなかで、限りある医療資源を効果的・効率的に使用する必要がある。

● 1人当たり医療費



出典：「医療給付実態調査報告」(厚生労働省)等より作成した2012年度のデータ

● 将来の保険給付費の見通し



出典：内閣官庁・内閣府・財務省・厚生労働省「2040年を見据えた社会保障の将来見通し」(計画ベース・経済ベースラインケース)(2018年5月)を基に作成

2 宮城県民に訴求するテーマ

- 宮城県民の健康課題の解決や医療費適正化に向けて、宮城県民が健康な生活を続けていただくこと、医療のかかり方について正しく理解していただくことが大切である。「健康に対する意識付け」や「上手な医療のかかり方」について宮城県民に対して働きかけを行い、宮城県民の意識や行動の変容を促していく必要がある。
- 宮城県、仙台市等の行政、教育機関、医療関係団体及び医療保険者にも同調していただき「県民運動」に発展させ、子供から大人、地域から職域まで全ライフステージに対する丁寧な啓発活動を実施していく必要がある。



【訴求テーマ】

① 「メタボからの脱却」

- 「運動」、「減塩」や「禁煙」など、宮城県民がこれらの一つでも意識して取り組むことになれば、宮城県全体の健康度向上につながる。

② 「上手な医療のかかり方」

- 「はしご受診」、「大病院の受診」、「緊急性のない時間外等受診」、「お薬手帳を1冊にまとめる」などの広報を通じて医療のかかり方を見直すことで、医療資源の効果的・効率的活用や医療費適正化につながる。

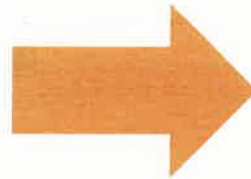
3 訴求方法

○ 各保険者が加入者に向けて訴求するとともに、行政の各種広報媒体を活用したいため、保険者協議会を通じて行政に働きかけることはできないか。

前ページのテーマは、各保険者及び関係者の共通の課題であるため、行政の各種広報媒体を活用することで、より広く、より多くの回数を県民・市民に対して周知する機会を得ることができる。

STEP 1

- ・ 保険者協議会が一丸となった行政に対する働きかけに向けた合意形成



STEP 2

- ・ 令和5年度の実施内容や予算等について令和4年度の保険者協議会、幹事会における検討
- ・ 必要に応じてワーキンググループを開催してはどうか。先進的な取り組みや課題をフリートークできる場を設ける

宮城県保険者協議会及び幹事会委員所属団体一覧 (令和4年4月現在)

全国健康保険協会宮城支部
健康保険組合連合会宮城連合会
東北電力健康保険組合
宮城県自動車販売健康保険組合
白石市
大河原町
宮城県後期高齢者医療広域連合
警察共済組合宮城県支部
宮城県医師国民健康保険組合
宮城県
宮城県国民健康保険団体連合会
公益社団法人宮城県医師会
一般社団法人宮城県歯科医師会
一般社団法人宮城県薬剤師会

※所属団体一覧は、令和4年度第1回宮城県保険者協議会幹事会資料を参考に作成