

委員	該当箇所	ご意見等	対応
<p>宮城学院女子 大学 生活科学部 食品栄養学科</p> <p>後藤 知子</p>	<p>第4章プランの全体像と 目標達成に向けた施策</p> <p>2.目標達成に向けた施策 (1 栄養・食生活)</p>	<p>p.23<目指す市民の姿>の<◆生活リズムを整え、毎日朝食を食べている>に関連して。 近年、時間栄養学を包含する<精密栄養学(Precision Nutrition)>が話題となり、『何を、いつ、どう食べるか』も意識されています。そこで、時間栄養学の因子を示唆する、<規則正しい食生活>というコメントが、どこかに入るとベターかと感じました。しかし、様々な職業勤務形態など（夜勤、当直など）もあり厳密には難しいかもしれませんので、<規則正しい食生活を意識する>などいかがでしょうか。なお既に、こうした用語がどこかに記載済みでしたら確認不足で失礼いたしました。また、<生活リズムを整え>に包含するということでしたら、御放念ください。可能な範囲でご検討いただけますと幸いです。よろしく願いいたします。</p>	<p>第2期いきいき市民健康プランの最終評価から、児童や若い世代の朝食摂取状況に課題があると捉えておりますことから、目指す市民の姿に、「生活リズムを整え、毎日朝食を食べている」という具体的な姿を明記いたしました。「生活リズムを整える」ということは、「規則正しい食生活を意識する」ことも含まれると考えておりますが、具体的な取り組みを進めていく際には、ご教示いただいた『何を、いつ、どう食べるか』という視点をより意識して参ります。</p>

ご意見ありがとうございました。