

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要がまとまりました

スポーツ庁が実施している「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりましたので、仙台市の結果概要についてお知らせします。

1 仙台市の調査対象

- (1) 市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員 約8,400人
 - (2) 市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員 約7,400人
- *全国の調査児童生徒数 小学生：約98万人 中学生：約87万人

2 調査実施期間 令和6年4月～7月

3 調査事項および内容

- (1) 実技調査項目…新体力テスト（8項目）
 - ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン ⑥50m走
 - ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）

*中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 体格 身長、体重
- (3) 質問紙調査 運動習慣・生活習慣・食習慣等に関する質問等

4 結果概要

- (1) 実技調査
 - ・本市の体力合計点の平均値は、小学校男女については、大都市平均を上回ったものの、全国平均を下回りました。中学校男子においては、全国、大都市平均を上回ったものの、女子においては全国、大都市平均を下回る結果となりました。
 - ・令和5年度との比較では、小学校男女、中学校男女とも、全国の傾向と同様の結果となっており、小学校男女においては昨年度平均を下回り、中学校男女においては、昨年度平均を上回っています。
- (2) 体格
 - 小学校男女、中学校男女ともに身長・体重のいずれも全国平均を上回りました。
- (3) 質問紙調査
 - 小学校男子、中学校男女において「運動やスポーツが好きと答えた割合」「体力向上の目標を立てている割合」が、全国平均を上回りました。また、中学校男女において「1週間の授業以外の総運動時間」が、全国平均を上回りました。

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 における仙台市の結果概要について

(1) 体力合計点について

【本市の傾向について】

- ・本市の体力合計点の平均値は、小学校男女については、大都市平均は上回ったものの、全国平均を下回った。中学校男子においては、全国、大都市平均を上回ったものの、女子においては全国、大都市平均を下回る結果となった。
- ・令和5年度との比較では、小学校男女、中学校男女とも、全国の傾向と同様の結果となっており、小学校男女においては昨年度平均を下回り、中学校男女においては、昨年度平均を上回っている。

体力合計点の平均 (単位：点)		男子			女子		
		仙台市	全国	大都市	仙台市	全国	大都市
小学校 第5学年	R6	52.42	52.54	52.03	53.48	53.93	53.02
	R5	52.56	52.60	52.05	53.74	54.29	53.35
中学校 第2学年	R6	42.35	41.69	40.74	45.79	47.22	45.93
	R5	42.11	41.18	40.15	45.67	47.08	45.70

※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう。

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・校種別に異なる種目別得点表を用い1～10点に得点化したものの合計点であることから、他の校種および男女との間での単純な比較はできない。

(2) 実技調査項目の比較

①本市小学校第5学年の傾向について

	令和5年度との比較	全国との比較
男子	上体起こし及びソフトボール投げが上回った。握力、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走については同程度であり、立ち幅跳びが下回った。	握力、長座体前屈、反復横跳び、ソフトボール投げの4項目が上回り、それ以外の項目は下回った。
女子	上体起こしが上回り、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、50m走、ソフトボール投げが同程度、それ以外の項目については下回った。	握力、長座体前屈、反復横跳び、ソフトボール投げの4項目が上回り、それ以外の項目は下回った。

②本市小学校第5学年の結果の詳細

小学校第5学年【男子】	R5 仙台市	R5とR6の比較	R6 仙台市	R6 全国	全国との差
① 握力 (kg)	16.39	→	16.40	16.02	+0.38
② 上体起こし (回)	18.71	↗	18.96	19.19	▲0.23
③ 長座体前屈 (cm)	34.43	→	34.35	33.79	+0.56
④ 反復横とび (点)	41.21	→	41.13	40.67	+0.46
⑤ 20mシャトルラン (回)	46.20	→	46.00	46.90	▲0.90
⑥ 50m走 (秒)	9.55	→	9.56	9.50	▲0.06
⑦ 立ち幅とび (cm)	148.75	↘	147.01	150.46	▲3.45
⑧ ソフトボール投げ (m)	21.35	↗	21.56	20.74	+0.82

小学校第5学年【女子】	R5 仙台市	R5とR6の比較	R6 仙台市	R6 全国	全国との差
① 握力 (kg)	16.46	↘	16.21	15.78	+0.43
② 上体起こし (回)	17.44	↗	17.85	18.16	▲0.31
③ 長座体前屈 (cm)	38.82	→	38.84	38.21	+0.63
④ 反復横とび (点)	39.11	→	39.13	38.71	+0.42
⑤ 20mシャトルラン (回)	34.58	→	34.54	36.60	▲2.06
⑥ 50m走 (秒)	9.80	→	9.86	9.76	▲0.10
⑦ 立ち幅とび (cm)	140.89	↘	138.95	143.18	▲4.23
⑧ ソフトボール投げ (m)	13.24	→	13.29	13.15	+0.14

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

③本市中学校第2学年の傾向について

	令和5年度との比較	全国との比較
男子	すべての項目について同程度であった。	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳びの項目で上回り、それ以外の項目は下回った。
女子	上体起こしは下回ったものの、それ以外の項目については、同程度であった。	長座体前屈は上回り、それ以外の項目について下回った。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

中学校第2学年【男子】	R5 仙台市	R5 と R6 の比較	R6 仙台市	R6 全国	全国との差
① 握力 (kg)	28.98	→	29.20	28.91	+0.29
② 上体起こし (回)	26.33	→	26.18	25.82	+0.36
③ 長座体前屈 (cm)	45.86	→	45.78	44.32	+1.46
④ 反復横とび (点)	51.81	→	51.96	51.49	+0.47
⑤ 20mシャトルラン (回)	77.41	→	77.43	78.65	▲1.22
⑥ 50m走 (秒)	8.02	→	8.01	7.99	▲0.02
⑦ 立ち幅とび (cm)	200.07	→	198.86	197.16	+1.70
⑧ ハンドボール投げ (m)	20.13	→	20.00	20.49	▲0.49

中学校第2学年【女子】	R5 仙台市	R5 と R6 の比較	R6 仙台市	R6 全国	全国との差
① 握力 (kg)	22.79	→	22.97	23.14	▲0.17
② 上体起こし (回)	21.46	↘	21.23	21.47	▲0.24
③ 長座体前屈 (cm)	46.95	→	46.78	46.44	+0.34
④ 反復横とび (点)	45.06	→	45.20	45.67	▲0.47
⑤ 20mシャトルラン (回)	47.55	→	47.76	50.48	▲2.72
⑥ 50m走 (秒)	9.11	→	9.07	8.96	▲0.11
⑦ 立ち幅とび (cm)	165.49	→	164.48	166.22	▲1.74
⑧ ハンドボール投げ (m)	11.35	→	11.25	12.32	▲1.07

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

(3) 体格について

①本市の傾向について

	令和5年度との比較	全国との比較
小学校5年男子	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：横ばい	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い
小学校5年女子	身長：横ばい 体重：減少 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い
中学校2年男子	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い
中学校2年女子	身長：横ばい 体重：横ばい 肥満度：減少	身長：高い 体重：重い 肥満度：多い

②本市の結果の詳細

体格平均値		R5仙台市	R5とR6の比較	R6仙台市	R6全国	全国との差	
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	140.07	→	140.22	139.54	+0.68
		体重 (kg)	35.80	→	35.75	35.16	+0.59
		肥満度20%以上の割合 (%)	13.9	→	13.9	13.2	+0.70
	女子	身長 (cm)	141.97	→	141.62	140.97	+0.65
		体重 (kg)	35.97	↓	35.46	34.92	+0.54
		肥満度20%以上の割合 (%)	11.1	↓	9.8	9.5	+0.30
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	161.92	→	162.21	161.34	+0.87
		体重 (kg)	50.81	→	50.81	50.12	+0.69
		肥満度20%以上の割合 (%)	10.7	↓	10.2	10.1	+0.10
	女子	身長 (cm)	155.26	→	155.32	155.06	+0.26
		体重 (kg)	47.27	→	47.12	46.75	+0.37
		肥満度20%以上の割合 (%)	7.8	↓	7.0	6.7	+0.30

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。

(4) 質問紙調査について

①本市小学校第5学年の傾向について

○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和5年度と同程度であり、全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和5年度と同程度であり、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和5年度を上回ったものの、全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和5年度及び全国平均より増加した。

○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和5年度及び全国平均を下回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和5年度と同程度であり、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和5年度を上回ったものの、全国平均を下回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、令和5年度及び全国平均より増加した。

②本市小学校第5学年の結果の詳細

小学校第5学年【男子】	R5仙台市	R5とR6の比較	R6仙台市	R6全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	74.2	→	73.9	73.1	+0.8
体力向上の目標を立てている割合 (%)	80.9	→	81.6	79.0	+2.6
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	517.81	↗	527.54	548.7	▲21.16
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	40.0	↗	45.1	44.1	+1.0
小学校第5学年【女子】	R5仙台市	R5とR6の比較	R6仙台市	R6全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	52.7	↘	52.0	54.9	▲2.9
体力向上の目標を立てている割合 (%)	78.5	→	78.7	75.9	+2.8
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	277.89	↗	288.42	331.06	▲42.64
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	36.4	↗	39.7	38.7	+1.0

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。

③本市中学校第2学年の傾向について

○男子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和5年度及び全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和5年度及び全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和5年度及び全国平均を上回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、全国平均より少ないが、令和5年度より増加している。

○女子

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」は、令和5年度及び全国平均を上回った。
- ・「体力向上の目標を立てている割合」は、令和5年度と同程度であったが、全国平均を上回った。
- ・「1週間の授業以外の総運動時間」は、令和5年度及び全国平均を上回った。
- ・「スクリーンタイムが3時間以上の割合」は、全国平均より少ないが、令和5年度より増加している。

④本市中学校第2学年の結果の詳細

中学校第2学年【男子】	R5仙台市	R5とR6の比較	R6仙台市	R6全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	65.3	↗	67.6	65.0	+2.6
体力向上の目標を立てている割合 (%)	75.9	↗	78.5	73.1	+5.4
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	772.93	↗	798.67	736.78	+61.89
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	44.3	↗	47.6	49.3	▲1.7

中学校第2学年【女子】	R5仙台市	R5とR6の比較	R6仙台市	R6全国	全国との差
運動やスポーツが好きと答えた割合 (%)	43.5	↗	44.0	43.2	+0.8
体力向上の目標を立てている割合 (%)	72.1	→	72.4	66.9	+5.5
1週間の授業以外の総運動時間 (分)	537.93	↗	552.15	506.72	+45.43
スクリーンタイムが3時間以上の割合 (%)	40.7	↗	45.2	48.4	▲3.2

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。