

保護者の皆様へ

令和3年度
健康教育研修会

仙台っ子健康セミナー

仙台市教育委員会健康教育課 仙台市学校保健会
子供たちが毎日の生活を明るく、楽しく、生き生きと過ごすことができるように支えていくためには、運動習慣、生活習慣、食習慣の3つ柱を確立していくことが大切です。

今回の“仙台っ子健康セミナー”は、様々な視点から子供たちの健康を考える研修会となります。皆様ふるって御参加ください。

8月6日

場所：仙台市福祉プラザ ふれあいホール

9時30分～ 受付

研修1 <午前> 10:00～11:45

【講演①】食習慣

「スポーツ栄養について学ぼう」

講師：東北生活文化大学



練習の成果を出すためには、どんなことに気を付けて食事や水分をとればよいかを学びます。

家政学部

教授 川俣 幸一 氏

12時45分～ 受付

研修2 <午後> 13:00～14:45

【健康教育実践発表】

「主体的に健康な生活を目指す児童の育成」

～芦っ子プランの実践を通して～

仙台市立芦口小学校 志賀 洋仁 教諭, 黒川 涼平 教諭

平成30～令和2年度まで3年間健康教育推進校として健康教育に取り組んだ2校の実践発表です。

「健康な生活習慣を目指して主体的に取り組む力の育成」

～望ましい生活習慣の形成と体力の向上を目指して～

仙台市立南吉成中学校 舛井 文弥 教諭

サッカー指導者として大切にしてきたことを、これまでの経験からお話いただきます。

【講演②】運動習慣

「サッカーを通じての経験から ～選手育成, チーム作り, 地域との関わり～」

講師：サッカー指導者 大槻 毅 氏

「宮城県小児肥満対策マニュアル 2021」の紹介や肥満予防・改善のための生活習慣について学びます。

研修3 <午後> 15:00～16:30

【講演③】生活習慣

「みんなで取り組もう！こどもの肥満と生活習慣」

講師：宮城県立こども病院副院長 総合診療科・消化器科科長

虻川 大樹 氏



【参加申し込みについて】

- ・各研修会（研修1、研修2、研修3）の参加を、FAXまたはお電話にて7月19日（月）までお申込みください。※受付開始7月7日（水）午前9時より（各先着30名）
- ・定員になり次第、申込受付を終了いたします。なお、参加できなかった方には7月21日（水）までに御連絡いたします。

【申込先】

- ・仙台市教育委員会 健康教育課 FAX：022-268-2935 TEL：022-214-8882・8868