

令和4年度
健康教育研修会

仙台っ子健康セミナー

仙台市教育委員会事務局健康教育課 仙台市学校保健会

子供たちが毎日の生活を明るく、楽しく、生き生きと過ごすことができるように支えていくためには、運動習慣、生活習慣、食習慣の3つ柱を確立していくことが大切です。

今回の“仙台っ子健康セミナー”は、様々な視点から子供たちの健康を考える研修会となります。皆様ふるって御参加ください。

8月3日(水)

場所：仙台市福祉プラザ ふれあいホール

9時30分～ 受付

研修1 <午前> 10:00～11:45



より良いパフォーマンスのための食事についてお話させていただきます。

【講演①】「食習慣」

「アスリートが勝つために食事で留意すべきこと」
～スポーツ栄養学の実践～

講師：仙台大学大学院スポーツ科学研究科 教授 早川 公康 氏

12時45分～ 受付

研修2 <午後> 13:00～14:45

令和2年度～令和3年度まで2年間健康教育推進校として健康教育に取り組んだ2校の実践発表です。

【健康教育実践発表】

「心身共に健康で、何事にも粘り強く取り組む四郎丸っ子の育成」
～体育・保健・食育の指導を通して～
仙台市立四郎丸小学校 校長 小池 正弘

「生活を明るく、楽しく、生き生きと健康的に過ごそうとする生徒の育成」
～「新しい生活様式」での取り組みを通して～
仙台市立八乙女中学校 教諭 菅原 利真

人との出逢いや支えの中で続けてきた、これまでのバレーボール人生についてお話させていただきます。

【講演②】運動習慣

「出逢いや運に恵まれているバレーボール人生」

講師：リガーレ仙台監督兼選手 佐藤 あり紗 氏

14時45分～ 受付

研修3 <午後> 15:00～16:30

子供の健康に関わるお口と生活習慣の関係について、お話させていただきます。

【講演③】生活習慣

「仙台っ子の健やかな発育のために」
～口腔保健から取り組む健康習慣～

講師：東北大学病院小児歯科科長（病院特命教授）山田 亜矢 氏



【参加申し込みについて】

- 各研修会（研修1，研修2，研修3）の参加希望を、FAX またはお電話にて7月19日（火）までお申込みください。※受付開始7月7日（木）午前9時より（各先着30名）
- 定員になり次第、申込受付を終了いたします。なお、参加できなかった方には7月21日（木）までに御連絡いたします。

【申込先】

○ 仙台市教育委員会事務局 健康教育課 FAX：268-2935 TEL：214-8882・8868