

仙台っ子健康セミナー

令和8年8月21日（金）

仙台市医師会館〔仙台市急患センター〕 2階ホール
（仙台市若林区舟丁64-12）

講演 受付 12:30 開演 13:10 ～ 14:50

☆☆運動・食習慣☆☆

『こどもにサプリメントは必要か』

～こどもの健康と幸福のための運動と食事～

講師：仙台大学大学院 教授 早川 公康 氏

☆☆健康教育実践発表☆☆

健康推進校として取り組んだ2年間の実践について発表いたします。

発表①

開演 15:00 ～ 15:20

『健康的な生活のために必要な知識を身に付け実践する力の育成』

～校舎建て替え時における、運動・食育・睡眠それぞれの実践を通して～

仙台市立上野山小学校 養護教諭 洞口 綾乃

発表②

開演 15:25 ～ 15:45

『自らの健康について考えることができる児童の育成』

～体育・保健・食育での取組を通して～

仙台市立古城小学校 研究主任 片倉 悠

発表③

開演 15:50 ～ 16:10

『自己の健康について考え行動することのできる生徒の育成』

～教科・特別活動での実践を通して～

仙台市立上杉山中学校 校長 村上 秀樹

セミナー参加ご希望の方は
こちらからお願いします👉



問い合わせ

仙台市保健体育課 022-214-8881