

仙台っ子健康セミナー

令和6年度
健康教育研修会

令和6年8月1日(木)

仙台市医師会館 [仙台市急患センター] 2階ホール
(仙台市若林区舟丁64-2)

講演① 受付 9:30 開演 10:10 ~ 11:25

☆☆食習慣☆☆

『子どもの心身の健康は毎日の食生活から』

講師：一般財団法人広南会 広南病院 栄養管理部室長

管理栄養士/医学博士 五十嵐 祐子氏



若年層の脳卒中が増えてきている？ 幼少期から生活習慣病予防を実践しましょう。

発表 受付 11:25 開演 11:30 ~ 11:50

☆☆健康教育実践発表☆☆

『たくましく健康に生活しようとする児童の育成

～「運動習慣」の実践を中心に～』

仙台市立北六番丁小学校 教諭 高橋 周太

健康推進校として取り組んだ2年間の実践について発表いたします。

講演② 受付 12:45 開演 13:00 ~ 14:30

☆☆生活習慣☆☆

『うちの子ってスマホ依存症？ どうしよう？』

～依存症から子どもを守るために～』

講師：東北会病院 副院長 村田 祐二氏



こどものゲーム・ネット等デジタルデバイス依存について、仕組みや依存しないための生活習慣、大人の関わり方等について、お話ししていただきます。

講演③ 受付 14:30 開演 14:40 ~ 16:30

☆☆運動習慣☆☆

『子どもたちに運動遊び・スポーツの機会が必要なのは何故か？』

～親・指導者の責任と役割を考える～』

講師：アイ・プラス株式会社 代表取締役/心理カウンセラー 吉田 繁敬氏



子どもの運動に対する意欲を引き出すための方法（大人の関わり方）についてお話ししていただきます。

仙台市教育委員会健康教育課
仙台市学校保健会

セミナー参加ご希望の方は
こちらからお願いします👉

申込締切り 7月26日

