

健康教育に関する参考資料

- ① 健康教育に関連した国等の動向
- ② 仙台市立学校の児童生徒数（平成28年5月1日現在）
- ③ 食物アレルギーを有する児童生徒数（小・中のみ）
- ④ 平成27年度児童生徒の体位別平均値
- ⑤ 体力・運動能力に関する全国・宮城県・仙台市の平均値の対比
- ⑥ 本市児童生徒の歯・口腔の状況

健康教育に関連した国等の動向

I 食育

◇平成23年 第2次食育推進基本計画策定

「“周知”から“実践”へ」を概念に、<1>生涯にわたるライフステージに応じた間断ない食育の推進,<2>生活習慣病の予防及び改善につながる食育の推進,<3>家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進の3点が重点課題として掲げられた

◇平成26年 文部科学省「今後の学校給食における食物アレルギー対応について」

管理職を中心に、校内の施設整備や人員配置を踏まえた具体的なアレルギー対応について一定の方針を定めること、緊急時の体制整備など、学校におけるアレルギー対応の体制整備などに関する通知

《仙台市の対応》

- ◆「食に関する指導の手引 改訂版」作成（平成25年度）
- ◆「食物アレルギー対応の手引2014」作成（平成26年度）

II 学校体育

◇平成23年 スポーツ基本法制定

スポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進し、国民の心身の健全な発達、明るく豊かな国民生活の形成などを目的として制定

◇平成24年 スポーツ基本計画策定

スポーツ基本法に示された理念の実現に向け、10年間の基本方針と5年間に取り組むべき施策を示す

《仙台市の対応》

- ◆「パワーアップ仙台っ子プロジェクト」の実施（平成26年度）

III 学校保健

◇平成26年 学校保健安全法施行規則の一部改正

児童生徒の健康診断の検査項目に「四肢の状態」、いわゆる「運動器検診」が必須項目として追加される（※上記改正の施行日は平成28年4月1日）

《仙台市の対応》

- ◆全児童生徒を対象とした運動器検診の実施に加え、運動器に関する課題が急増する時期を迎える小学校5年生全児童を対象により精度の高い検診を実施（平成28年度）

仙台市立学校の児童生徒数

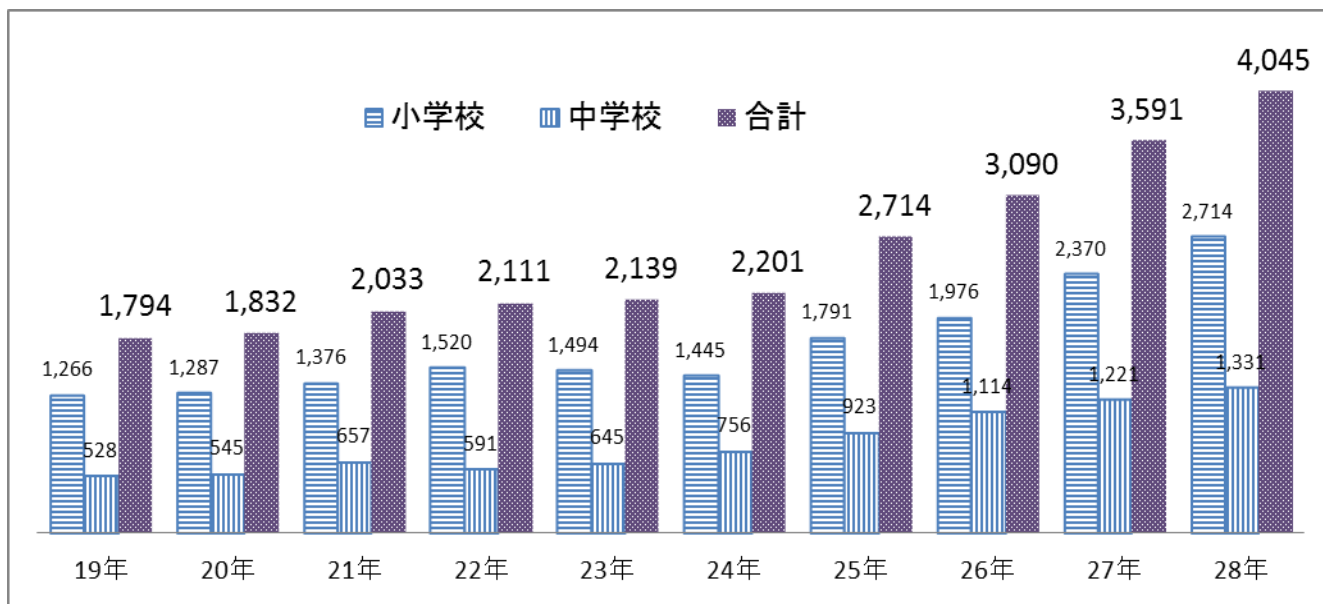
《平成 28 年 5 月 1 日現在》

区分		学校数	児童・生徒数
幼稚園		1 園	3 4 名
小学校		1 2 1 校	5 2, 2 4 8 名
中学校		6 3 校	2 5, 8 5 1 名
高等学校	全日制	3 校	2, 3 7 7 名
	定時制	2 校	4 1 1 名
中等教育学校		1 校	8 1 3 名
特別支援学校		1 校	1 5 3 名
合計		1 9 2 校(園)	8 1, 8 8 7 名

※仙台工業高は全日制 1 校，定時制 1 校として表示。

食物アレルギーを有する児童生徒数（小・中のみ）

《単位：人》



※平成 28 年は暫定数。

平成27年度児童生徒の体位別平均値

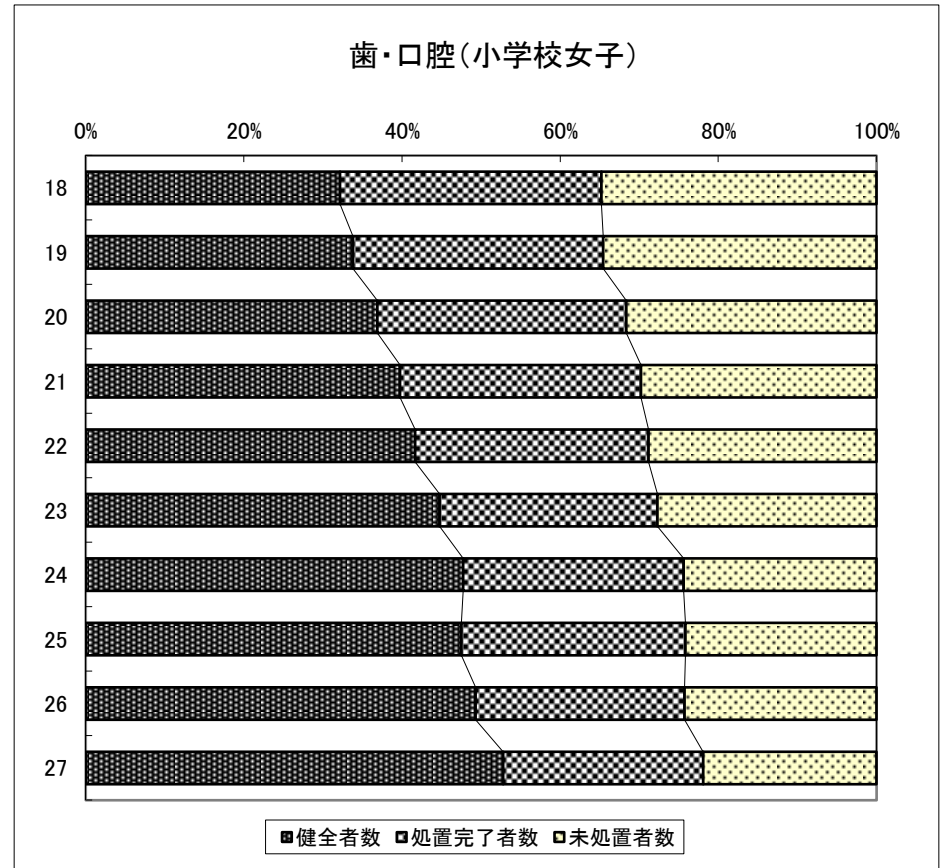
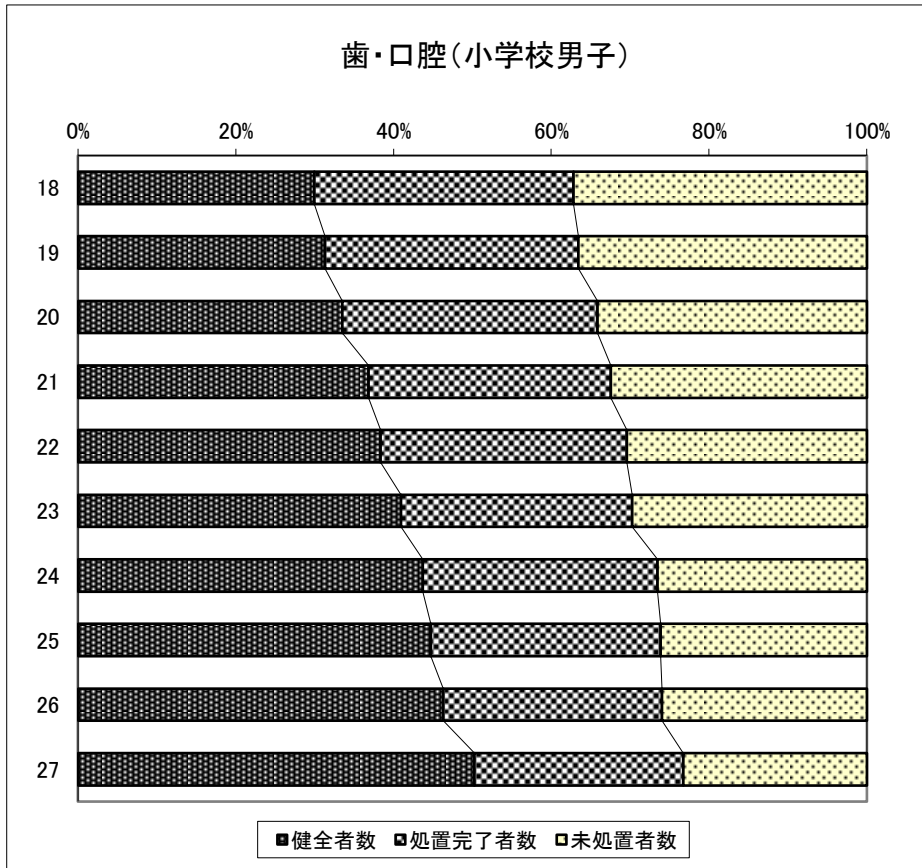
性別	種別		受検者数 (人)	身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)		
	学校別	学年		仙台市	宮城県	全国	仙台市	宮城県	全国	仙台市	宮城県	全国
男 子	小学校	1	4,571	116.8	116.7	116.5	21.5	21.3	21.3	64.9	64.8	64.8
		2	4,578	122.8	123.1	122.5	24.1	24.9	23.9	67.7	68.1	67.6
		3	4,462	128.6	128.4	128.1	27.4	27.6	26.9	70.3	70.6	70.2
		4	4,300	133.9	134.0	133.5	30.9	31.3	30.4	72.7	72.8	72.6
		5	4,313	139.5	139.4	138.9	34.9	35.0	34.0	75.2	75.1	74.9
		6	4,587	145.9	145.7	145.2	39.2	40.4	38.2	77.9	78.0	77.7
	中学校	1	4,446	153.5	154.1	152.6	44.8	46.2	43.9	81.9	82.3	81.4
		2	4,474	160.2	160.6	159.8	49.4	50.1	48.8	85.5	85.8	85.1
		3	4,568	166.0	165.8	165.1	54.5	55.3	53.9	88.8	88.6	88.2
	高等学校	1	579	168.4	168.7	168.3	60.3	60.5	59.0	90.9	90.8	90.4
		2	579	170.0	170.3	169.8	61.2	61.4	60.6	91.8	92.0	91.4
		3	547	170.8	170.6	170.7	62.4	64.0	62.5	92.2	92.5	92.1
4		27	168.9	-	-	62.4	-	-	91.1	-	-	
女 子	小学校	1	4,458	116.2	115.8	115.5	21.1	21.0	20.8	64.6	64.5	64.4
		2	4,283	121.9	121.7	121.5	23.5	23.6	23.4	67.2	67.2	67.2
		3	4,209	127.5	127.7	127.3	26.6	27.0	26.4	69.9	70.0	69.9
		4	3,997	134.0	134.3	133.4	30.4	30.9	29.7	72.8	73.1	72.7
		5	4,119	140.6	140.3	140.1	34.5	34.5	33.9	76.0	76.0	75.8
		6	4,318	147.2	147.6	146.7	39.5	40.6	38.8	79.4	79.7	79.2
	中学校	1	4,221	152.2	152.3	151.8	44.1	45.0	43.6	82.5	82.7	82.1
		2	4,119	155.1	155.5	154.9	47.8	48.9	47.3	84.2	84.6	83.9
		3	4,304	156.9	156.8	156.5	50.3	50.5	49.9	85.3	85.3	84.9
	高等学校	1	499	156.4	156.9	157.1	52.0	52.4	51.5	85.5	85.7	85.5
		2	467	157.4	157.6	157.6	52.8	52.9	52.6	86.0	86.1	85.7
		3	452	158.0	158.1	157.9	52.4	52.7	53.0	86.0	86.2	85.9
4		10	156.4	-	-	58.7	-	-	86.9	-	-	

注1：全国及び宮城県の数値は「平成27年度学校保健統計調査（速報）」による。

体力・運動能力に関する全国・宮城県・仙台市の平均値の対比

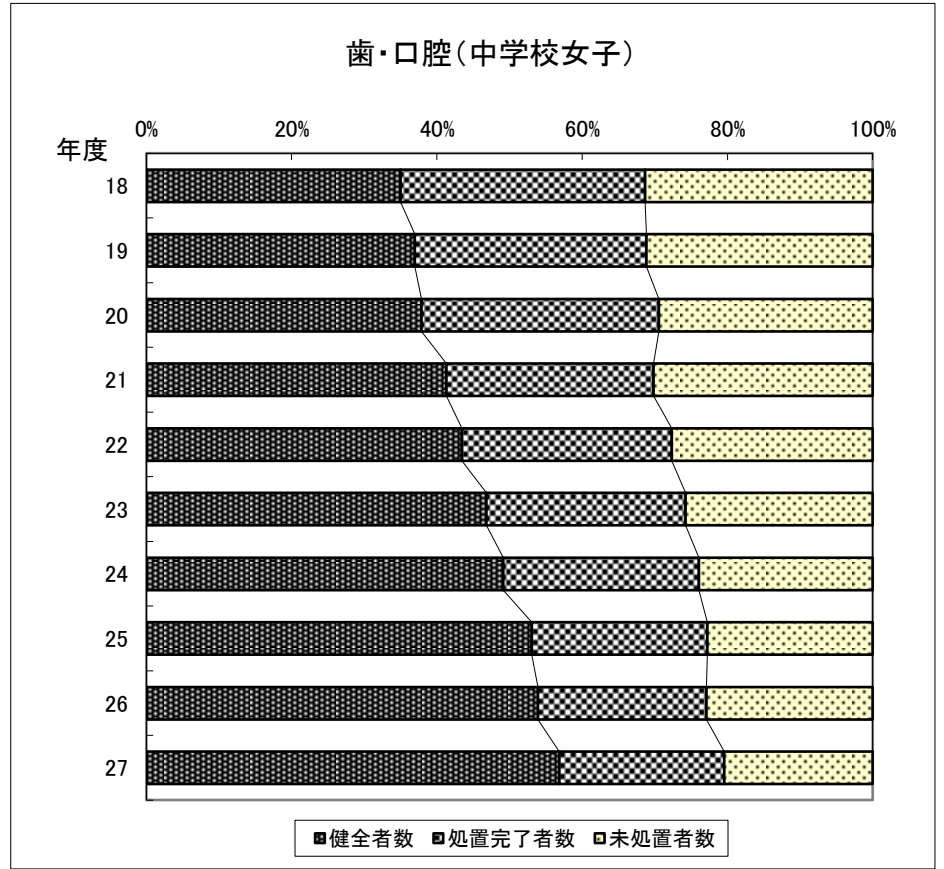
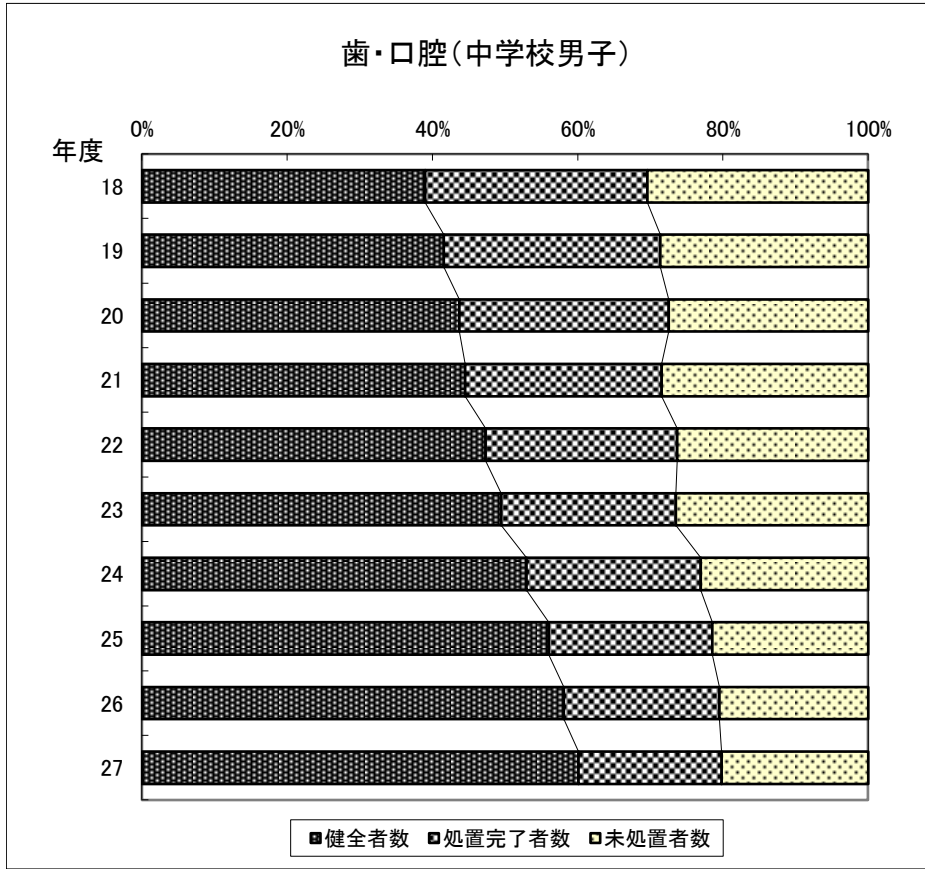
校種	学年	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		ハンドボール投げ (m)		
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
小学校	1年	全国	平26	9.15	8.54	11.60	10.99	25.74	28.06	27.18	26.58	18.87	15.03	11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74		
		仙台	平26	9.58	8.84	11.06	10.31	25.62	28.22	26.84	25.86	17.53	14.55	11.74	12.11	109.37	102.38	9.47	5.67		
		仙台	平27	9.22	8.77	10.93	10.74	26.19	28.29	26.21	25.38	17.02	14.53	11.77	12.04	108.12	101.50	8.54	5.71		
		宮城	平27	9.33	8.74	11.04	10.44	25.92	28.29	26.74	25.81	16.88	14.28	11.73	12.03	110.63	103.45	8.52	5.73		
	2年	全国	平26	10.95	10.37	14.10	13.30	27.21	29.98	31.31	30.24	28.91	22.70	10.58	10.95	126.20	118.38	12.13	7.62		
		仙台	平26	10.91	10.30	13.57	12.77	27.17	29.63	30.54	29.08	25.80	19.95	11.00	11.33	119.94	111.23	12.34	7.38		
		仙台	平27	10.87	10.29	13.62	12.84	27.25	30.38	30.44	29.16	26.42	20.77	10.97	11.23	119.71	111.63	12.20	7.46		
		宮城	平27	10.97	10.28	13.54	12.85	27.32	29.86	30.48	29.28	25.84	20.26	10.97	11.26	120.70	112.60	12.10	7.47		
	3年	全国	平26	13.00	11.90	16.19	14.97	29.47	32.56	35.69	33.67	39.41	28.95	10.02	10.40	137.53	128.22	16.43	9.53		
		仙台	平26	12.47	11.89	15.34	14.60	29.10	32.52	33.71	32.19	32.94	24.80	10.36	10.66	129.02	122.07	16.23	9.50		
		仙台	平27	12.65	11.99	15.46	14.81	29.36	32.45	33.78	32.16	34.30	25.77	10.32	10.64	129.69	121.02	16.41	9.48		
		宮城	平27	12.55	11.93	15.32	14.68	29.21	32.33	33.87	32.56	33.04	25.22	10.38	10.63	129.73	123.14	15.80	9.52		
	4年	全国	平26	14.80	13.77	18.32	17.44	30.82	34.13	39.44	37.51	46.81	36.98	9.56	9.93	145.72	137.37	20.21	12.12		
		仙台	平26	14.34	13.74	17.19	16.32	30.83	34.43	38.14	36.15	41.25	31.02	9.89	10.16	138.40	131.21	20.16	11.50		
		仙台	平27	14.23	13.79	17.44	16.65	31.22	35.02	37.03	35.48	41.12	31.08	9.89	10.11	136.06	129.82	19.67	11.58		
		宮城	平27	14.44	13.75	17.21	16.43	30.66	34.27	37.96	36.27	40.85	31.52	9.92	10.17	139.02	131.97	19.51	11.59		
	5年	全国	平26	16.55	16.09	19.56	18.26	32.87	37.21	41.61	39.36	51.67	40.29	9.38	9.64	151.70	144.76	22.90	13.90		
		仙台	平26	16.47	16.30	19.56	18.31	33.18	37.76	41.70	39.57	49.25	38.20	9.49	9.71	147.32	140.61	23.91	13.96		
		仙台	平27	16.43	16.21	19.05	18.10	33.54	37.91	41.59	39.51	49.55	38.48	9.50	9.74	148.38	141.52	23.76	13.73		
		宮城	平27	16.49	16.23	18.99	18.09	33.28	37.49	41.21	39.51	48.08	38.37	9.53	9.72	147.27	141.08	23.05	13.81		
	6年	全国	平26	19.80	19.42	22.05	20.10	34.94	40.32	46.15	43.64	63.60	50.44	8.85	9.16	166.04	157.32	27.89	16.38		
		仙台	平26	19.42	19.04	21.74	19.38	35.80	40.67	45.52	42.32	58.30	42.87	9.11	9.43	159.77	149.86	27.92	15.54		
		仙台	平27	19.14	19.02	21.39	19.65	35.75	40.92	45.66	42.88	58.49	44.49	9.08	9.36	161.68	151.65	27.36	15.81		
		宮城	平27	19.61	19.24	21.50	19.36	35.35	39.91	45.27	42.13	57.18	42.91	9.11	9.40	159.58	149.60	27.36	15.62		
中学校	1年	全国	平26	24.58	21.95	24.52	21.05	40.31	43.68	49.47	45.46	73.13	53.40	8.42	8.98	181.04	165.03			18.68	11.86
		仙台	平26	23.79	21.13	24.50	20.69	40.47	43.33	49.77	44.53	71.45	49.44	8.81	9.12	181.84	162.19			17.80	10.82
		仙台	平27	24.23	21.36	24.56	20.52	40.30	43.54	49.27	44.54	71.03	49.09	8.60	9.20	179.79	161.29			17.67	10.77
		宮城	平27	23.51	21.27	23.78	20.28	38.97	42.14	48.12	44.10	66.85	48.33	8.69	9.21	175.56	159.54			17.24	10.77
	2年	全国	平26	29.00	23.70	27.45	23.07	42.92	45.23	51.31	45.63	85.29	57.77	8.03	8.87	193.43	166.53			20.86	12.88
		仙台	平26	28.98	23.56	28.26	24.16	44.78	46.09	52.76	46.54	85.65	57.38	8.03	8.86	195.67	168.19			20.48	12.03
		仙台	平27	28.67	23.53	28.05	23.89	44.00	46.24	52.19	46.49	85.16	57.11	7.99	8.88	193.88	167.42			20.06	12.10
		宮城	平27	28.99	23.56	27.55	23.43	43.31	45.08	51.57	45.93	83.31	56.05	8.02	8.90	192.18	164.76			19.85	12.13
	3年	全国	平26	35.38	25.53	30.50	24.83	47.05	48.41	56.09	48.03	97.69	60.66	7.43	8.64	212.37	174.79			24.15	14.45
		仙台	平26	33.48	24.81	30.76	25.03	47.91	47.83	55.01	46.79	92.80	56.65	7.67	8.83	210.45	168.66			22.91	12.89
		仙台	平27	34.03	24.85	30.59	25.19	48.80	48.52	55.54	47.34	92.48	56.81	7.62	8.85	210.02	170.55			22.76	12.79
		宮城	平27	34.02	24.88	29.99	24.60	46.85	46.81	54.20	46.25	90.92	56.44	7.63	8.85	207.68	166.66			22.73	13.05
高等学校	1年	全国	平26	39.05	25.85	29.89	23.17	47.67	47.09	55.75	47.21	87.96	51.87	7.38	8.82	218.83	170.65			24.85	14.40
		仙台	平26	40.51	26.65	29.52	23.76	47.05	47.47	57.50	49.05	90.90	53.18	7.50	8.88	214.10	166.14			23.32	13.07
		仙台	平27	38.81	25.87	30.83	23.55	48.41	50.14	58.55	48.88	89.10	53.00	7.56	8.86	220.43	168.49			23.64	13.72
	宮城	平27	37.73	25.20	29.99	23.15	47.80	46.44	55.74	47.05	84.65	49.03	7.54	8.97	214.83	166.27			24.02	13.24	
	2年	全国	平26	41.08	26.98	31.09	23.99	49.11	47.66	57.01	47.45	93.66	53.48	7.25	8.82	224.63	170.96			26.12	14.82
		仙台	平26	41.83	26.93	31.98	25.66	50.39	48.22	59.02	49.41	98.88	56.03	7.37	8.77	222.74	169.32			25.31	13.77
仙台		平27	41.65	27.16	30.78	23.96	48.68	48.22	59.92	48.72	96.56	50.37	7.32	8.94	220.09	171.94			23.97	13.12	
宮城	平27	39.93	26.20	31.42	24.39	49.73	47.40	57.22	47.65	91.70	52.24	7.36	8.96	221.53	167.97			25.40	13.97		
3年	全国	平26	43.01	27.45	32.51	24.21	50.99	48.87	58.50	47.41	94.54	52.84	7.14	8.82	228.56	171.56			27.25	15.17	
	仙台	平26	44.65	27.67	33.42	25.09	51.89	49.37	59.76	49.31	100.20	57.15	7.30	8.94	226.46	171.32			25.48	14.05	
	仙台	平27	43.43	27.43	32.84	25.50	54.16	49.77	61.81	50.57	98.01	54.02	7.29	8.82	229.10	171.38			26.58	13.98	
宮城	平27	41.82	26.60	32.06	24.21	50.87	48.40	58.08	47.65	91.76	50.58	7.28	9.02	223.91	167.92			26.37	14.15		

本市児童生徒の歯・口腔の状況①



疾病異常別	性別 年齢	男							女							
		6才	7才	8才	9才	10才	11才	計	6才	7才	8才	9才	10才	11才	計	
受検者数		4544	4545	4464	4311	4314	4591	26769	4436	4251	4236	4016	4133	4329	25401	
健全者数		2557	2259	2042	1795	2109	2689	13451	2557	2223	1931	1886	2184	2627	13408	
処置完了者数		849	1151	1345	1400	1261	1077	7083	821	1025	1237	1211	1116	1013	6423	
未処置者数		1138	1135	1076	1117	943	826	6235	1058	1003	1068	919	833	689	5570	
永久歯の う歯の 状態	CO者数	221	337	494	562	648	755	3017	272	422	562	626	755	807	3444	
	軽度う歯者数①	75	120	202	286	361	476	1520	69	140	257	305	380	456	1607	
	重度う歯者数②	2	10	5	10	18	27	72	6	2	8	5	14	25	60	
う歯	乳歯	未処置歯数	3658	3050	2536	2284	1350	762	13640	3086	2498	2283	1551	1055	478	10951
		処置歯数	4915	6759	7238	6926	4377	2285	32500	4804	5685	6733	4864	2929	1369	26384
	永久歯	未処置歯数	82	185	337	508	680	993	2785	109	232	445	572	789	1040	3187
		処置歯数	119	169	510	732	1060	1551	4141	97	247	637	765	1371	1909	5026
		喪失歯数	3	6	4	3	3	17	36	0	6	4	4	11	30	55
顎関節	1	13	22	21	35	36	38	165	17	18	10	31	26	48	150	
	2	11	1	5	2	5	0	24	1	1	5	6	5	8	26	
歯列・ 咬合	1	436	654	600	588	632	642	3552	584	685	698	648	663	638	3916	
	2	128	178	242	199	252	272	1271	131	180	258	221	238	230	1258	
歯垢の 状態	1	450	655	849	894	987	1105	4940	512	574	763	672	750	814	4085	
	2	77	135	204	217	227	291	1151	102	88	176	167	170	168	871	
歯肉の 状態	1	299	439	644	712	779	918	3791	355	417	583	563	646	696	3260	
	2	74	145	177	207	256	267	1126	88	128	155	176	166	178	891	
その他の疾病及び異常		121	105	107	96	106	97	632	112	122	102	116	114	108	674	

本市児童生徒の歯・口腔の状況②



疾病異常別	性別 年齢	男						女						
		12才	13才	14才			計	12才	13才	14才			計	
受検者数		4357	4418	4404			13179	4167	4074	4176			12417	
健全者数		2734	2678	2508			7920	2582	2296	2182			7060	
処置完了者数		825	837	935			2597	855	894	1073			2822	
未処置者数		798	903	961			2662	730	884	921			2535	
永久歯の う歯の 状態	CO者数	776	945	1037			2758	943	1100	1109			3152	
	軽度う歯者数①	674	844	891			2409	681	847	880			2408	
	重度う歯者数②	45	51	57			153	16	41	49			106	
う歯	乳歯	未処置歯数	342	91	26			459	208	95	38			341
		処置歯数	651	218	101			970	368	123	78			569
	永久歯	未処置歯数	1745	2322	2795			6862	1737	2409	2759			6905
		処置歯数	2016	2764	3518			8298	2396	3152	4368			9916
		喪失歯数	29	76	82			187	83	125	149			357
顎関節	1	136	135	182			453	172	186	219			577	
	2	22	47	51			120	39	60	85			184	
歯列・ 咬合	1	553	564	634			1751	638	613	687			1938	
	2	266	292	287			845	250	249	324			823	
歯垢の 状態	1	1349	1316	1450			4115	980	988	1136			3104	
	2	266	295	324			885	147	146	158			451	
歯肉の 状態	1	1042	1033	1244			3319	812	818	999			2629	
	2	277	293	364			934	134	184	231			549	
その他の疾病及び異常		125	100	90			315	71	97	81			249	