

市立病院精神科の取り組み

コンサルテーションリエゾンセンター（CLC）開設にむけて

CLC準備室

仙台市立病院の概要(令和5年4月1日現在)

仙台医療圏の中核病院 市内唯一の自治体総合病院
高度急性期医療機関 地域医療支援病院
総病床数525床

一般病床 467床 (救命救急センター40床)、
精神病床 50床、感染症8床
標榜科 : 26科



市民が利用しやすい
病院であることを
大切にしています

経営理念

市民の健康の増進と福祉の向上のため地域の中核病院としての機能を果たし、市民が安心して生活できる都市づくりに寄与します。

- ◆ 開かれた病院 ◆
- ◆ 患者さん中心の医療 ◆
- ◆ 意欲的な病院 ◆

当院精神科の特色

➤対象：身体合併症精神疾患患者

（身体面および精神面からの診療が必要な患者）

➤紹介経路

- 1 救急外来や一般外来、救急病棟や一般病棟入院中に生じた精神症状についての身体科からのコンサルテーション
- 2 地域の単科精神科病院や関係機関からの転入院相談

➤診療形体

- 1 院内往診（コンサルテーション・リエゾン）
- 2 身体合併症精神科病棟（閉鎖病棟）での診療

 **原則、一般精神科外来は実施していない。**

不眠

身体治療に伴う不安

緩和ケア

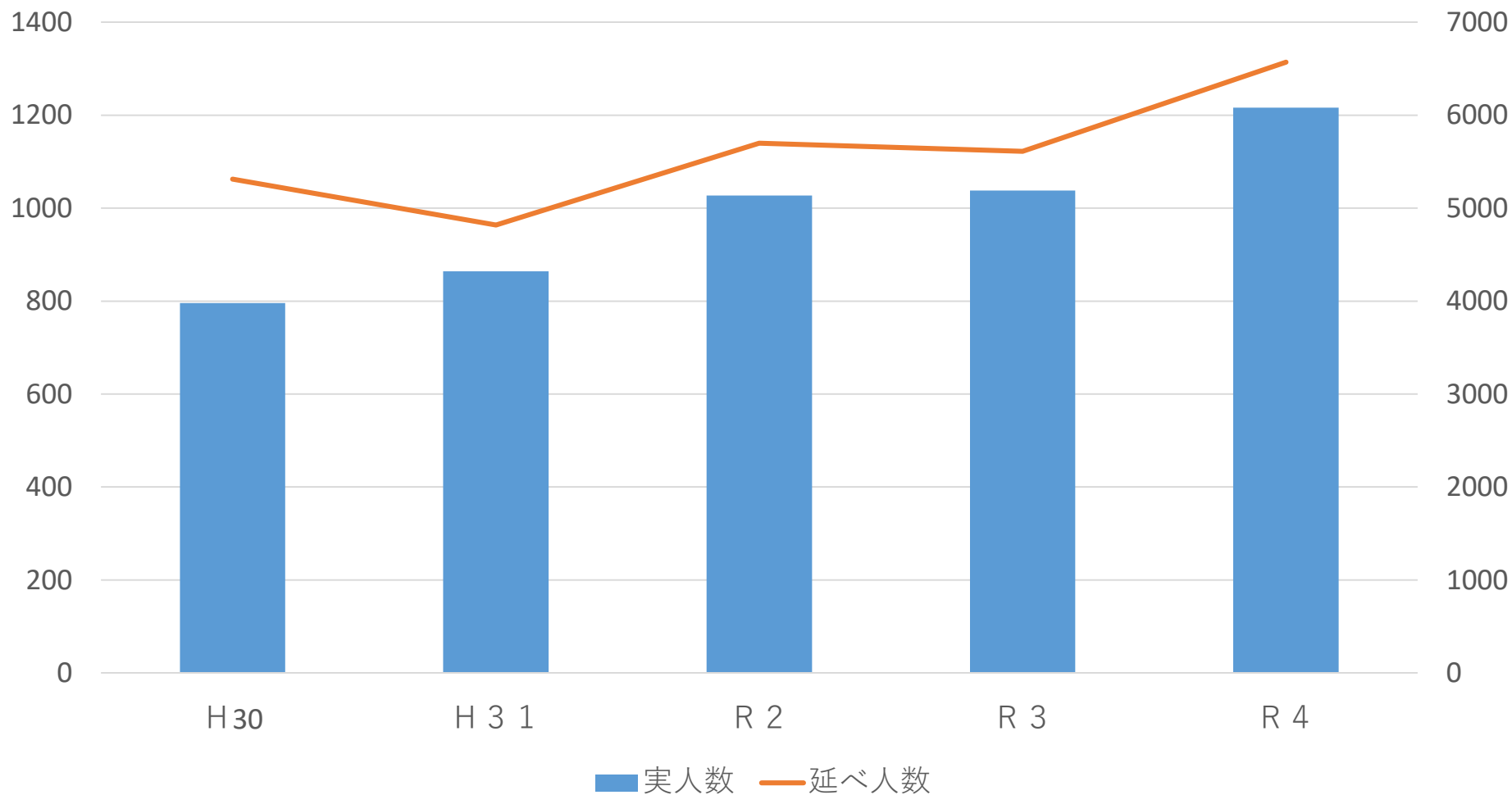
せん妄

自殺企図

アルコール
（使用障害、
多飲、離脱）

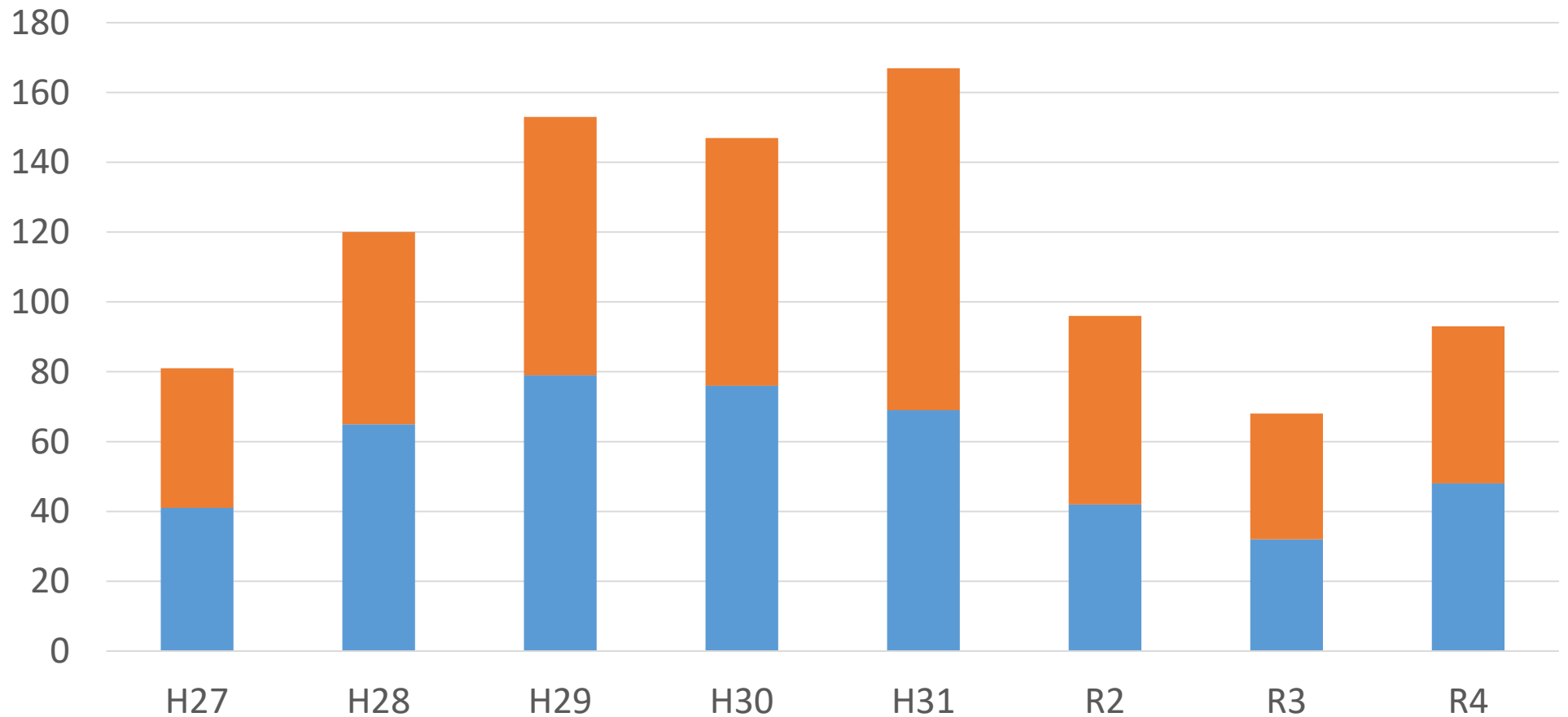
うつ
統合失調症

院内往診（コンサルテーションリエゾン）



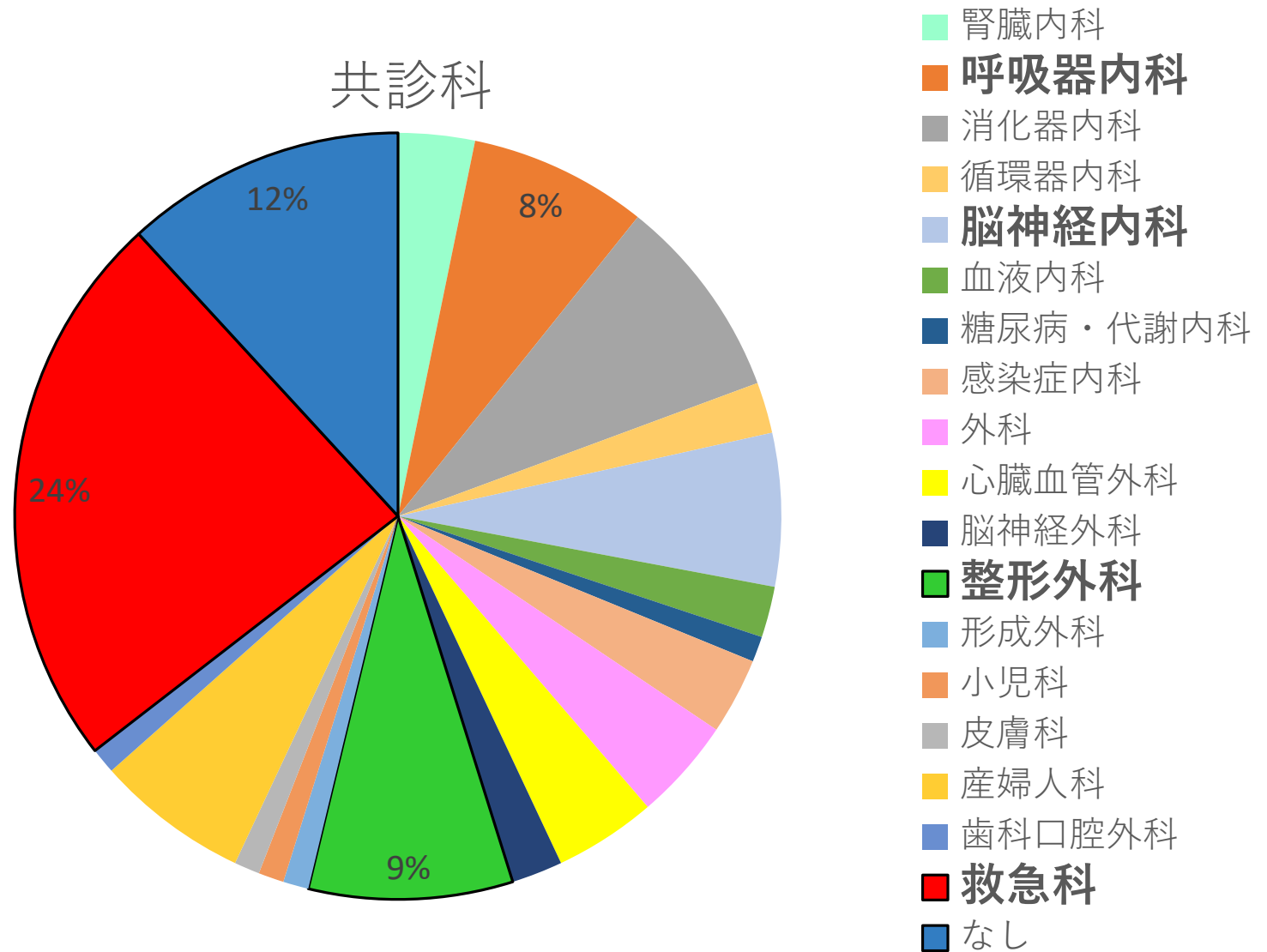
身体合併症精神科病棟への入院患者数

■ 男 ■ 女




R2～4は新型コロナによる入院制限あり

身体合併症精神科病棟の入院患者の状況 (R4)



課題の整理

- 
- ・ コンサルテーション・リエゾンが浸透し、
身体科診療をバックアップ
 - ・ 院内身体科での認知症・せん妄の対応力向上
 - ・ 院内の多くの身体科との共診体制
 - ・ 単科精神科病院で対応できない重度の
身体合併症精神疾患患者の受入れ
 - ・ 多職種でのチーム体制

- ・ 依頼件数の増加によるリエゾン診療の
飽和状態
- ・ 精神科病床の稼働率が上がらない
- ・ 相談窓口が不明瞭
- ・ 要因が判然としない精神症状の患者の治療
ニーズに対応できる体制の未整備



コンサルテーション・リエゾンと精神科病棟診療を連動させていく
持続可能なしくみが必要

コンサルテーション・リエゾン とは・・・



➤ コンサルテーション

専門の知識と技術を有した者がそれ以外のものから相談に応じる活動のこと

➤ リエゾン

フランス語で「橋渡し」「つなぎ」「仲介」

➤ コンサルテーション・リエゾン医学

身体医療の中で起こる様々な精神医学的な問題に
対して、身体科医師と精神科医、コメディカルスタッフが協働して診療にあたる治療・診断システム

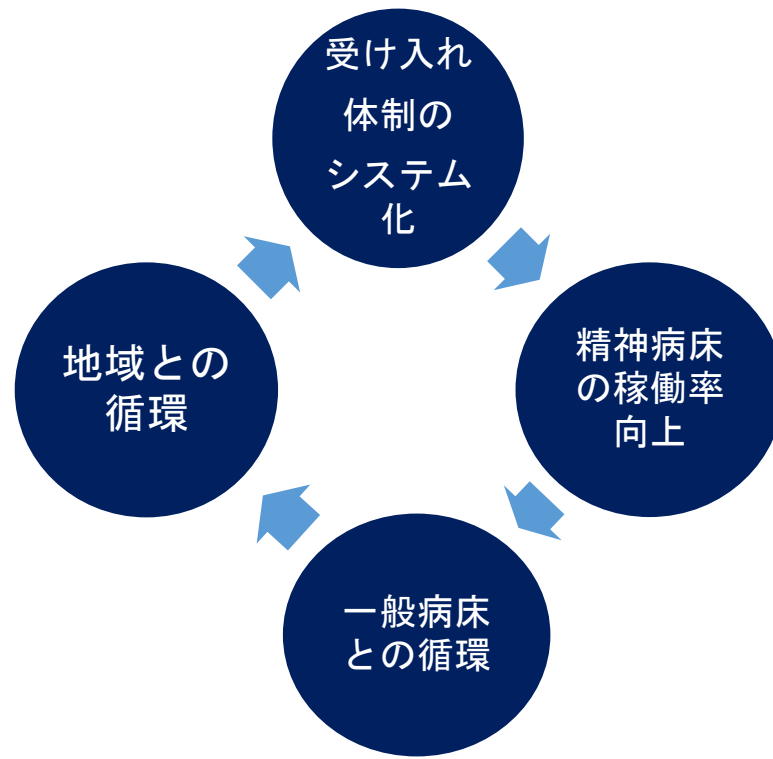
コンサルテーション・リエゾンセンター (CLC) (概念図)



CLCの設置目的

院内および地域から身体合併症精神疾患患者を受け入れ、精神科及び身体科両面からの治療および看護を提供し、地域関係機関との連携のもと、患者の健康や生活・社会的側面を考慮した退院支援を行っていく。

このような地域完結型医療に取り組むことで、地域保健福祉⇔医療の循環システムを醸成し、精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの一翼を担っていく



相談窓口の明確化

精神障害者への包括的支援

公立病院としての使命の達成

地域から必要とされ、頼られる病院
(経営理念)

CLCに期待されること①

- 身体合併症精神疾患患者の受入れ強化
単科精神科病院や、院内一般科病棟では
身体合併症精神疾患患者の治療体制に限界がある

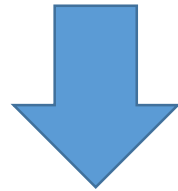


- **単科精神科病院との連携強化**
- **政策医療の確実な遂行**

CLCに期待されること②

➤ 地域困難事例に対する適切な評価と支援

要因が身体面なのか精神面なのか判然とせず、家族や地域の支援者がつなぎ先に難渋している



医学的な評価のもと適切な地域支援につないでいくことで、精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムに貢献していく

CLCに期待されること③

➤ 超高齢社会の中で必要とされる「総合診療」における精神科的アプローチ

救急搬送されてくる高齢者の複合的な要因（脱水、低栄養、フレイルなど）による病態にマッチする診療科が見つからないことが多い



- 背景にある認知症やうつ病を始めとした精神疾患、身寄りのない単身高齢者の意思決定の問題など心理社会的問題への対応
- 院内救急科病棟チームとの連携

要するにCLCって??

身体／精神どちらの医療も必要な患者について、
院内外からの**相談依頼（コンサルテーション）**を受け、
総合的な医療の提供やケアを目指して
多職種・多機関との**橋渡し（リエゾン）**をしながら
調整を図る管制塔のような機能



具体的な患者像と介入方法

(1) 急性増悪に対する精神科救急介入

- ・身体的に切迫した状況における重度の精神症状〔例：不穏状態、意識障害、せん妄〕
- ・精神的に切迫した状況における重度の身体症状〔例：自殺企図による受傷、事故、大規模災害〕

(2) 精神疾患患者における重度の身体症状への介入

- ・単科精神科病院に入院中の患者に生じた重度の身体症状〔例：悪性腫瘍、誤嚥性肺炎〕
- ・地域の精神障害者に生じた、生活に支障をきたす身体症状
〔例：うつ病・アルコール使用障害による低栄養、コルサコフ脳症〕

(3) 判然としない精神症状に対する総合診療 **NEW**

- ・心理社会的側面も含めた総合精神診療的^(注)な評価や診療
- ・地域への退院に向けたリハビリや、心理社会的背景を考慮した退院調整

(4) 精神的緩和ケア **NEW**

- ・終末期がん患者における精神療法・薬物療法
- ・末期のアルコール依存症患者における緩和的ケア

(注) 総合診療における精神科的なアプローチ

CLC組織体制

診療部

院内標榜

精神科〔院内標榜〕リエゾン精神科（精神科）

科部長

精神科医長

精神科医員

心理士 ※※

CLC（コンサルテーション・リエゾンセンター）：診療機能

センター長〔リエゾン精神科（精神科）部長〕 ※

コンサルテーション・リエゾン推進室：連絡調整

室長 ※

主査 ※※

相談員（専任） ⇒ 人員要求中

相談員 ※※

準備室から移行

※リエゾン精神科（精神科）兼務

※※総合サポートセンター兼務

業務内容①（CLC推進室：連絡調整機能）

【主な対象】 院内専門職、地域関係機関の支援者

- 1 10階病棟受入れ会議の運営
- 2 地域リエゾン（地域関係機関、医療機関）の調整
- 3 広報・企画/連絡調整
院内関係部署や地域関係機関との連絡調整
院内外への広報・普及啓発
- 4 調査・研究
- 5 人材育成

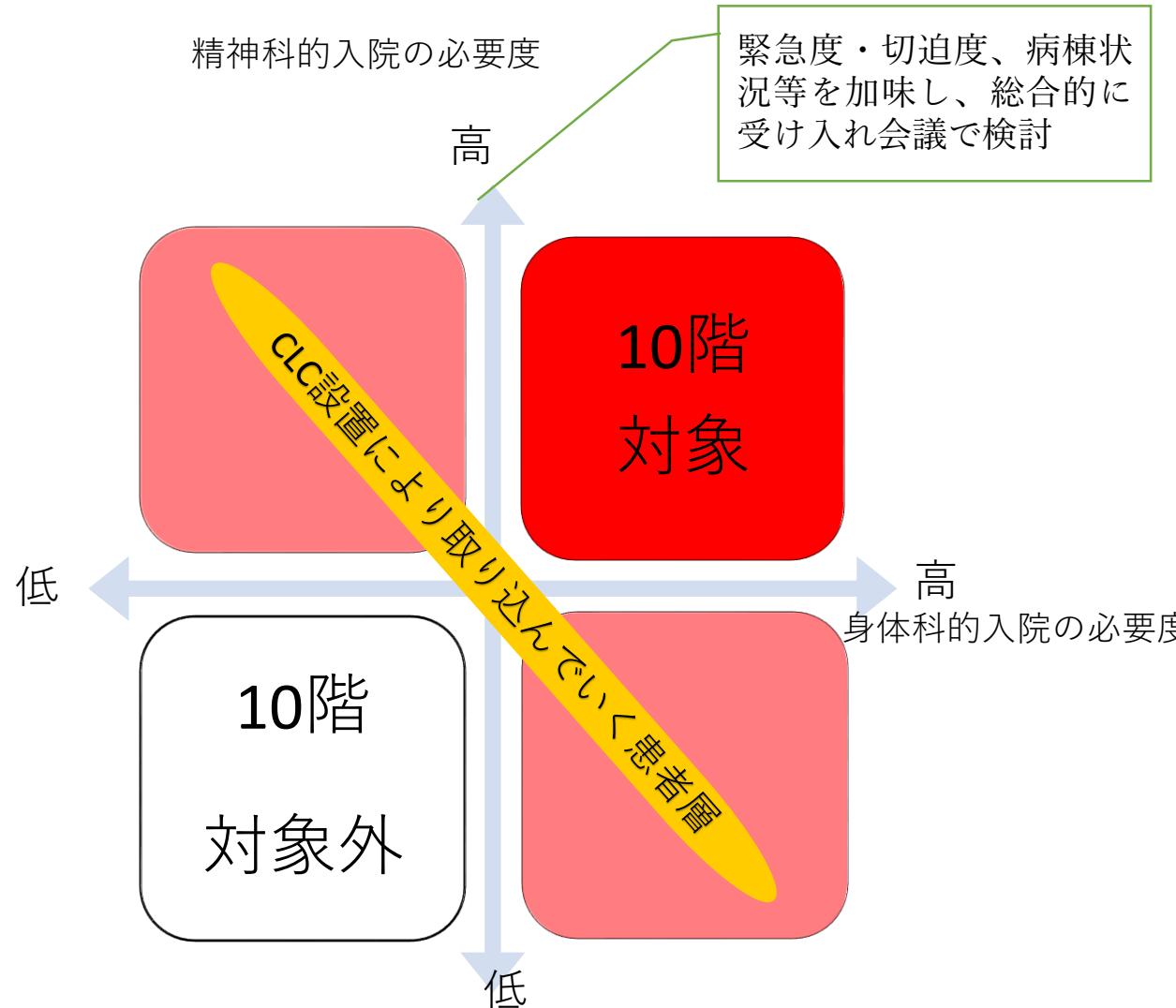
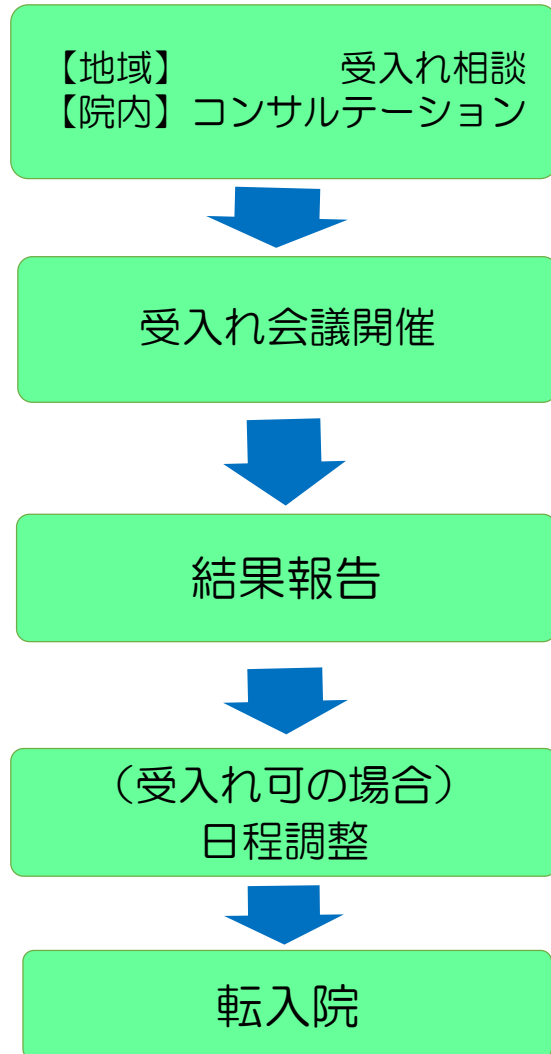
業務内容②（診療機能）

【対象】 身体合併症精神疾患患者

- 1 総合精神診療医師、リエゾン精神科医師、身体科医師による心理社会的側面を考慮した診療
- 2 適切な診療科へのつなぎ
- 3 地域リエゾンによるアウトリーチ支援

❖ リエゾン精神科医師、総合精神診療医師、身体科医師がCLC診療機能にコミットしながら患者への診療を提供

10階精神科病棟への受入れフロー



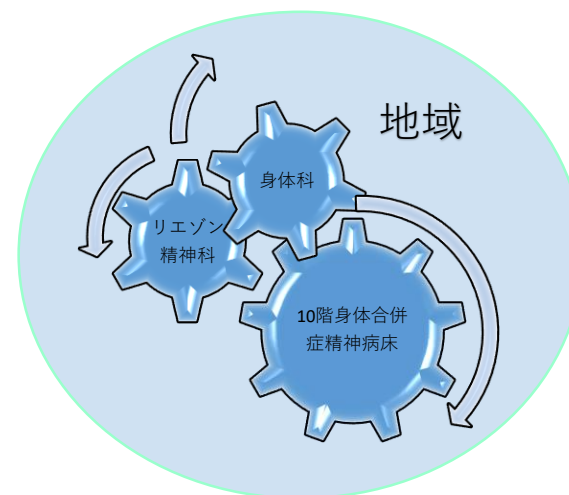
今後の方向性

短期的な展望（1～3年）

- 多面的なリエゾン活動による院内受け入れシステムの確立
- 院外の対象患者の適時適切な受け入れ

長期的な展望（5～10年）

- 地域との連携の中で当院が求められている身体合併症精神医療ニーズへの対応

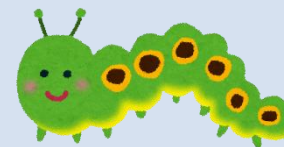


CLC推進で大切にしたい視点

—精神障害者にも対応した地域包括システムへの貢献のために—

足元を 固める

- 個人を診る
- 目の前の患者に適切に介入する



虫の目

全体を 俯瞰して 見る

- 集団を診る（院内デイケア、集団プログラム...）
- 自治体総合病院として当院精神科の課題を把握する
精神病床稼働率向上、せん妄対策、支援者支援

鳥の目



動向を 把握する

- 将来を予測して変化に対応する（環境分析、ニーズ調査）
- 疾病構造の変化、超高齢社会の到来、8050問題、自殺対策、産後うつ...

魚の目





Q.高血圧や糖尿病などの持病も身体合併症となりますか？

A. 精神症状が身体疾患と強く関係していると思われる場合、身体合併症精神疾患の対象となります。慢性疾患があっても、コントロールされているものであれば、合併症ではなく既往となるため対象となりません。

判断に迷う場合は「コンサルテーション・リエゾン推進室」にご相談ください。



Q.CLCが設置されたら、
受入れ相談窓口はどこに
なりますか？

よろしくお願いします



A.

- ・院内の場合は、精神科へのコンサルテーションをお願いします。
- ・院外の場合は「コンサルテーション・リエゾン推進室」にご相談下さい。

該当の身体科が明確な場合は、総合サポートセンター「医療連携室」でも構いません。

該当科がはっきりしない場合や、救急対応になるか迷う場合は、まずは「コンサルテーション・リエゾン推進室」にご相談下さい。

※相談内容によって、適当な相談窓口を案内させていただくこともあります。