

お口の健康 チェックポイント

☑ 日ごろの様子をチェック

○食事

- 食事の量が減っている
- 食事の時間が長くなっている
- 食べにくいものが増えている
- 飲み込みにくくなっている
- 入れ歯が使えなくなっている



○会話

- はっきりと話ができず、言葉が聞き取りにくくなっている
- 口臭を感じるが増えた



○服薬

- 飲み込めない薬がある
- 薬（粉薬など）が口の中に残っている
- 薬を飲むときに、のどに引っかかるような感じがしている



☑ 入れ歯の様子をチェック

○入れ歯

- 歯にかかるバネが折れている
- 床（土台）の部分が割れたり、ヒビが入ったりしている
- 人工歯（歯）の部分がすり減っている
- 汚れがついている

歯にかかるバネが折れていないか？



バネの一部が折れてなくなっている（点線部）

床の部分にヒビが入っていないか？

人工歯はすり減っていないか？

床の部分が割れている



裏面に汚れはないか？

☑ お口の様子をチェック

○口唇

- 乾燥や出血・亀裂（口角炎）などがある



健全

不良

乾燥

発赤・亀裂（口角炎）

○歯・歯肉

- 歯やつめ物・かぶせ物が動いている
- 歯が欠けていたり、抜けたままになっている
- 歯がしみている
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯肉から出血がある
- 歯垢（汚れ）がついている
- 歯石がついている



健全

不良

歯肉が赤い・腫れている

不良

歯垢



歯石

○むし歯・根面のむし歯

- 歯の表面が黒くなっている
- 歯に穴があいている



根面のむし歯（根面う蝕）

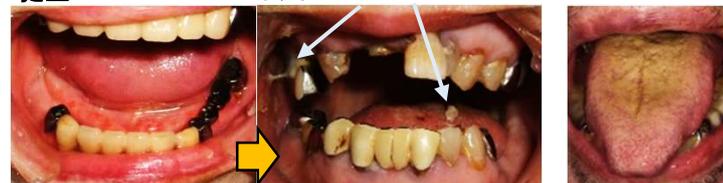
○唾液・舌

- 口の中が乾燥していたり、泡状の唾液や痰の塊がある
- 舌の表面が汚れている

健全

不良

痰の塊



湿潤・サラサラ唾液

乾燥・泡状唾液

舌苔付着

