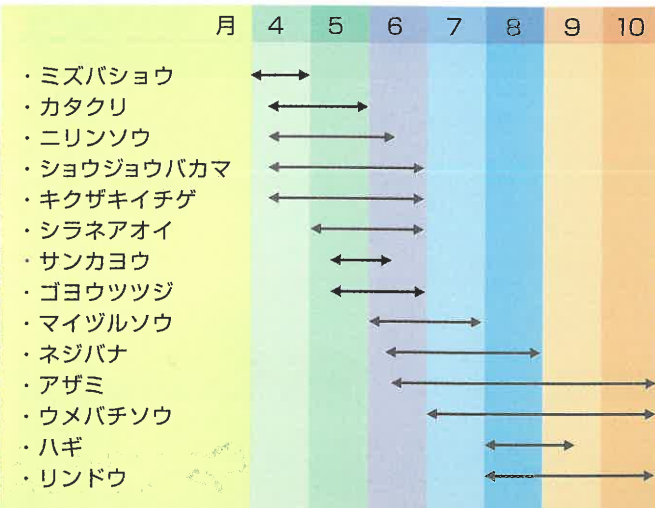


# 泉ヶ岳で見られる主な花

(その年の気候条件により、時期には若干の前後があります)



ミズバショウ / 4月中



カタクリ / 4月半ばから5月末



ニリンソウ / 4月半ばから6月半ば



ショウジョウバカマ / 4月半ばから6月末



シラネアオイ / 5月から6月末



サンカヨウ / 5月半ばから6月半ば



ウメバチソウ / 7月から10月末



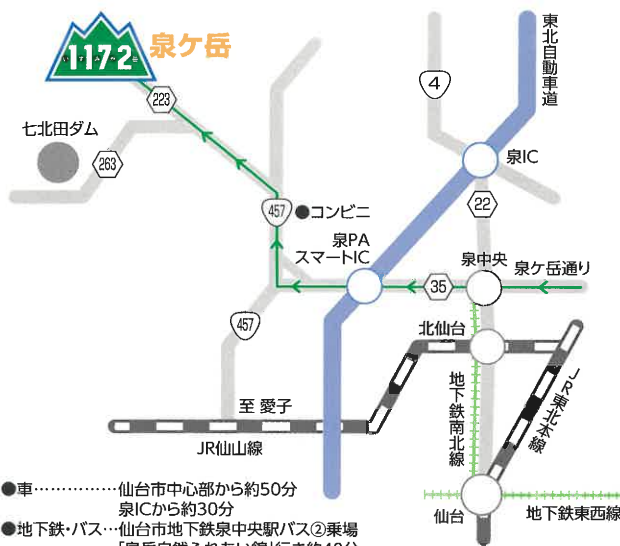
リンドウ / 8月から10月末

## メモ

## TEL

- 泉岳自然ふれあい館 ..... 379-2151
- 泉警察署 ..... 375-7171
- 泉ヶ岳スキー場 ..... 379-1250
- スプリングバレー泉高原スキー場 ..... 379-3755

## ACCESS



[発行] 仙台市泉区役所 ☎372-3111  
仙台市泉区泉中央2-1-1

VEGETABLE OIL INK 再生紙使用



泉区シンボルマーク

街から、いちばん近い

# 泉ヶ岳 山歩き MAP



Let's hiking in Mt. Izumigatake.



Mt. Izumigatake

# 泉ヶ岳山頂への道

★印のコースは、途中で登山リフト(泉ヶ岳スキー場)が利用できます。

## ■ 水神コース★ (参考時間:1時間50分)

水神の碑が建つ七北田川源流まではのんびりとした登り。その先、景色の良いさいの河原までがガンバリどころです。子ども連れにも最適なコースです。

## ■ 滑降コース★ (参考時間:2時間10分)

古民家正面から入り林のなかを進みます。お別れ峠から視界が広がり、途中、滑りやすくて急な大壁がありますが、大変眺望の良いコースです。

## ■ かもしかコース★ (参考時間:2時間10分)

兔平まではスキー場のグレンデを登ります。水のない岡沼を過ぎると、合流点まで林のなかの急な登りが続く健脚向けのコースです。

## ■ 表コース (参考時間:2時間10分)

登山口まで県道223号泉ヶ岳公園線を行き、薬師水を過ぎると、胎内くぐりの岩場です。そこから山頂までは、林のなかをひたすら登る最も険しいコースです。



岡沼より山頂を望む

## 北泉ヶ岳山頂への道

### ■ 北泉コース (参考時間:2時間30分)

水神の碑から水神コースと別れ、三叉路からは急な登りが続く健脚向けのコースです。

## 船形山登山(泉コース)

北泉ヶ岳を経て船形山に至る縦走路は、片道約19km、約8時間。うっそうとしたブナの原生林や、自然庭園のような景色が楽しめますが、経験豊かな登山者向けの難コースです。



スプリングバレー駐車場からアララギ山を望む



水神の碑

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の地形図を複製したものである。(承認番号 平29情復、第555号)  
この地図を、第三者がさらに複製する場合には、国土地理院の長の承認を得る必要があります。  
500m 0 500 1000 1500