



令和 6 年度

# 泉区 健康出張講座



泉区保健福祉センターの職員があなたの地域で講座を行います。

講 師 : 保健師、歯科衛生士、栄養士、心理士など  
 開催時間 : 原則 平日の 9 時から 16 時までの間  
 (所要時間 30~60 分程度)  
 費 用 : 無料 ※内容によっては一部経費をご負担いただくこともございます  
 そ の 他 : 同一団体の年間の利用回数は原則 1 回までとさせていただきます。

分 野	No	テーマ例	問い合わせ先
感染症	1	感染症予防の総論	管理課 内線：6716
	2	結核について	
	3	感染性胃腸炎について	
	4	性感染症について	
こころの健康 障害への理解	5	ゲートキーパー～自死のサインに気づくために～	障害高齢課 内線：6733
	6	高齢者の抑うつ対策	
	7	障害のある方の対応方法のポイント	
	8	ストレスと上手に付き合うための工夫	
健康づくり 全般	9	フレイル予防～長く元気でいられるために～	家庭健康課 内線：6787
	10	認知症の正しい理解	
	11	健診を受けて終わりにしていませんか？ ～健診結果の活用の仕方～	
	12	毎日の食生活のヒント ※内容はご相談ください	
	13	肩こり・腰痛・眼精疲労のストレッチ	
	14	お酒とたばこのお話	
お口の健康	15	女性の健康 骨粗しょう症の予防	家庭健康課 内線：6787
	16	歯周病予防のポイント	
	17	オーラルフレイル予防(口腔体操など)	
子育てママ・パ パ向け	18	歯と口の健康づくり(内容は要相談)	家庭健康課 内線：6787
	19	乳幼児によくある病気と予防・対応	
	20	幼児の生活習慣について(夏・冬場の過ごし方など)	
	21	幼児期の子どもの特徴と関わり方	
	22	離乳食の進め方(離乳開始～完了期(1歳すぎ頃))	
	23	幼児期の食生活(1歳すぎ頃～3歳頃の食事とおやつ)	
	24	子どもの歯と口の健康づくり	

まずはお電話でお申し込みください ☎022-372-3111

問い合わせ先の課の内線をお伝えください

テーマについては  
お気軽に  
ご相談ください