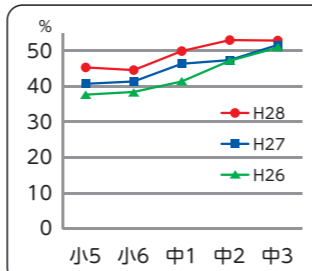


ルールは親子で話し合って決めましょう



## 仙台市の小・中学生による「我が家のルール」の実例



「携帯・スマホの使い方について、家の人と約束したことを守っている」児童生徒が増えています。  
(平成26～28年度仙台市生活・学習状況調査から)

### 使う時間を決めよう!

- 21時以降は携帯・スマホを使わない (小学生)
- インターネットやゲームは1日1時間以内 (小学生)
- 就寝時には親にあずける (中学生)

### 使う場所を決めよう!

- リビングのみで使う (小学生)
- 自分の部屋には持っていない (小学生)

### 使う相手を決めよう!

- メールやLINEは必要な相手とだけ行う (小学生)
- 相手が不明なメールは無視し、着信拒否設定 (中学生)

### そのほかのルール

- 中学生までは「親の携帯」を親のいるときに使う (中学生)
- 毎月の使用上限額を設定し、超えたら小遣い減 (中学生)

困った!ときは

- 24時間いじめ相談専用電話(仙台市教育委員会) TEL 022-265-2455 24時間 365日
- 仙台市消費生活センター(不当請求等) TEL 022-268-7867
- 警察相談専用電話 TEL 022-266-9110 #9110(プッシュ回線)
- ヤングテレホン相談 TEL 022-222-7830 24時間 365日 (仙台市子供相談支援センター) TEL 0120-7830-17(携帯・PHS等の利用不可)

## フィルタリングも、子どもの安全を守ります。



フィルタリングの効果

1. 有害情報を閲覧する可能性は大幅に低くなります。
2. 子どもの成長にあわせてフィルタリング設定を変更できます。
3. 掲示板やショッピングなどのジャンルを保護者の判断でブロックできます。
4. 音楽プレイヤー・ゲーム機向けの、フィルタリングサービスが利用できます。

### ●携帯電話等問い合わせ窓口

NTTドコモ:0120-800-000 KDDI(au):0077-7-111 ソフトバンク:0800-919-0157 Y!mobile:0120-921-156

## 考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの

情報モラル育成に取り組みます

仙台市情報モラル教育推進会議



文部科学省

仙台市教育委員会では、仙台市小学校長会、仙台市中学校長会、仙台市PTA協議会と連携し、学校と家庭が協力し合って情報モラル教育を推進する取組を実施しています。

# 大丈夫? スマホの使い方 ～親子で考えよう「情報モラル」～

すぐに

「情報モラル」とは、人が情報を扱う上で身に付けておくべきルールやマナーのことです。

目まぐるしく進化する通信機器と環境。便利になればなるほど複雑化・多様化し、本来の使用目的から離れた使い方が生まれ、いじめやトラブルが起きやすくなります。そのため、適切な使い方の「ルール」を決めることが大切になります。



どこでも



まさか!?

スマホやインターネットは便利な道具

ですが...

かんたんに



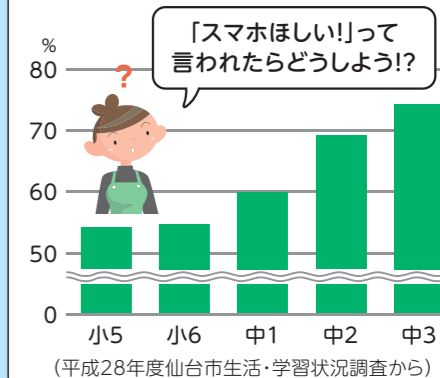
なんで!?

どうしよう!?

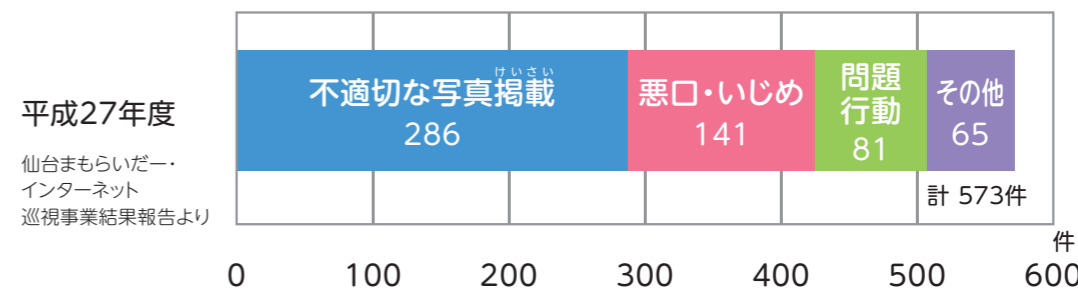
手遅れ!

...になる前に

携帯・スマホの所持率(H28)



仙台市の児童生徒のインターネット利用における問題発生件数



# スマホの使い過ぎに注意! 正しく、賢く使いましょう。

どんなトラブルが  
実際に起きているの!?

## 悪口・いじめ

- サイトやメール、グループトーク(LINEなど)で悪口を書き込んでトラブルに!
- 「LINEはずし」でいじめに!



## 犯罪被害

- ゲーム・交流サイトで個人情報や画像を交換したことをきっかけに、犯罪に巻き込まれて被害に!



## 写真掲載

- 不用意に写真を掲載して拡散! トラブルに!



## 健康被害・依存症

- 長い時間や夜遅くまで利用すると、学習や健康に悪影響! 不登校のケースも!
- 依存症になると、抜け出せなくて大変!



## 動画投稿トラブル

- 動画共有サイトへの投稿がきっかけとなり、いじめ、暴力事件、著作権の侵害行為等に発展!



## 高額請求

- 課金(お金を払う)が必要なネットゲームで遊び、気がついたら高額請求!



- 不審なWebサイトを開き、閲覧すると、個人情報が流出することもあります。
- WebサイトにIDや位置情報を掲載し、悪用されたケースもあります。
- ゲームなどをしながら「歩きスマホ」をすると、交通事故につながるおそれがあります。



ネットに一度載せた情報は完全には消せません。  
むやみにインターネット上に個人情報は載せないように!



LINEなどの通信アプリを1日どれくらい使っていますか



1時間以上使っている  
中学3年生は  
2,800人以上!  
(8,314人中)

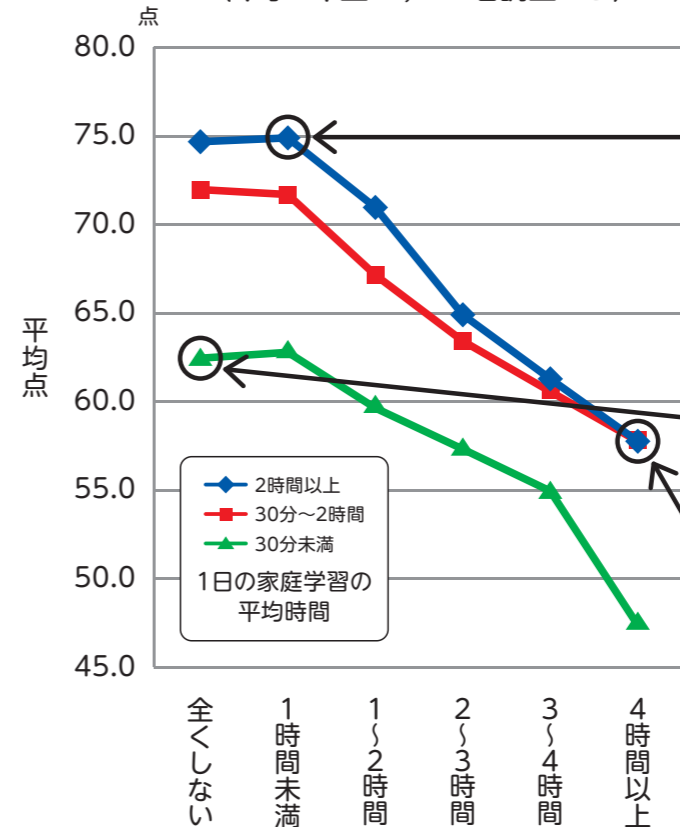
(平成28年度 仙台市生活・学習状況調査から)  
「携帯・スマホを持っていない」「使わない」と回答した児童生徒を除く

スマホを長時間使っても、勉強すれば大丈夫!って本当?



数学の点数と、家での勉強時間、スマホを使っている時間の関係

(中学2年生:7,956名調査から)



- A群 (平均点 75点)**  
2時間以上勉強して、スマホは1時間より少ない子です。
- B群 (平均点 63点)**  
勉強は30分もしないけど、スマホをしない(持っていない)子です。
- C群 (平均点 58点)**  
2時間以上勉強するけど、スマホも4時間以上、使ってしまう子です。勉強していない子よりも、点数が低くなってしまいます!

(平成25年度 仙台市標準学力検査等から)

- 学習時間が長くても、スマホを使い過ぎると、学習の成果が表れない傾向が見られます。
- 一方、スマホの使用時間を1時間未満におさえている子どもたちは、得点が高い傾向が見られます。

「スマホとの付き合い方」について親子でよく話し合い、ルールをいっしょに考えましょう。