

名称	Café ここみ			
会場名	駅東交流センター			
会場の住所	仙台市宮城野区小田原山本丁 101-15			
開催頻度	偶数月（第4金曜日）			
開催時間	14:00 ~ 15:00			
特長	Café ここみは認知症の方やご家族、地域の方、医療や介護の専門職、認知症について興味のある方など、誰もが気軽に集まり、安心して交流できる場です。お気軽にご参加ください。			
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	○
	カフェ・ティータイム	●	生演奏・コンサート	
	専門職による個別相談	○	歌・カラオケ	
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事	○
	介護の工夫・体験談	○	ゲーム	○
	本・パンフレットの紹介	○	料理・食事	
	その他()			
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	榴岡地域包括支援センター・ここさいむら小田原			
問合せ先	電話	022-297-5906(榴岡地域包括支援センター)		
	FAX	022-297-5916(榴岡地域包括支援センター)		
	Eメール	tsutsujigaokahoukatsu@telwel-east.co.jp		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員		○
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		○
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職		●
	認知症の人と家族の会			
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			○
認知症サポーター、地域住民			●	
その他()				
参加費	無料			
交通アクセス	仙台駅東口徒歩8分			
駐車場の有無	ありますが事前連絡必要			
事前申込の有無	必要			
開設時期	令和5年6月			