

|   |   |                                      |               |   |
|---|---|--------------------------------------|---------------|---|
| 名称  | 八本松カフェ ～まざらいん～  |                                      |               |   |
| 会場名   | 八本松市民センター   |                                      |               |   |
| 会場の住所   | 仙台市太白区八本松 2 丁目 4 番 20 号   |                                      |               |   |
| 開催頻度  | 2 か月に 1 回(奇数月)  |                                      |               |   |
| 開催時間  | 10:00 ～ 11:30   |                                      |               |   |
| 特長  | 誰もが参加できる、ゆるやかに認知症を学び、理解を深め、つながることのできるカフェとして誕生しました。まざらいんとは「遠慮なくどうぞ来てください♥一緒にまざりませんか」という思いが込められています。どうぞまざらいん♥ |                                      |               |   |
| 内容<br>(いつも実施することは●、たまに実施することは○)                       | 語り合い・おしゃべり  | ●                                    | 軽運動、体操        | ○ |
|   | カフェ・ティータイム  | ●                                    | 生演奏・コンサート     | ○ |
|   | 専門職による個別相談  | ●                                    | 歌・カラオケ        | ○ |
|   | 専門職による講話  | ●                                    | 手芸・工作など手仕事    | ○ |
|   | 介護の工夫・体験談   |                                      | ゲーム           |   |
|   | 本・パンフレットの紹介   | ●                                    | 料理・食事         |   |
|   | その他( )  |                                      |               |   |
| 参加対象者<br>(該当者に●)                                      | 認知症の人(ご本人)  | ●                                    | 地域住民、専門職等だれでも | ● |
|   | 家族  | ●                                    |               |   |
| 運営団体  | 郡山地域包括支援センター/八本松地区民生委員児童委員協議会   |                                      |               |   |
| 問合せ先  | 電話  | 022-748-0455(郡山地域包括支援センター)           |               |   |
|   | FAX   | 022-308-5334(郡山地域包括支援センター)           |               |   |
|   | Eメール  | koriyama-houkatsu@iaa.itkeeper.ne.jp |               |   |
|   | WEBサイト  |                                      |               |   |
| 主な運営スタッフ<br>(いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入) | 専門職   | 認知症地域支援推進員                           | ●             |   |
|   |   | 認知症介護実践研修等の修了者                       |               |   |
|   |   | 認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職                  | ○             |   |
|   |   | 認知症の知識を持つ介護・福祉専門職                    | ●             |   |
|   | 認知症の人と家族の会  |                                      |               |   |
|   | 認知症の人や家族を支援する団体   |                                      |               |   |
|   | 認知症の人の介護経験者による会   |                                      |               |   |
|   | 認知症サポーター、地域住民   | ●                                    |               |   |
| その他( 民生委員 )   | ●   |                                      |               |   |
| 参加費   | 100 円   |                                      |               |   |
| 交通アクセス  | 宮城交通バス:<br>飯田団地線 八本松市民センター前下車 徒歩 1 分<br>市営地下鉄:南北線長町一丁目駅下車 徒歩 10 分   |                                      |               |   |
| 駐車場の有無  | 有   |                                      |               |   |
| 事前申込の有無   | 無   |                                      |               |   |
| 開設時期  | 令和元年 5 月  |                                      |               |   |