

名称	ほんわかカフェ			
会場名	宮城野区中央市民センター（宮城野コミュニティセンター）			
会場の住所	仙台市宮城野区五輪 2-12-70（宮城野区萩野町 2-13-10）			
開催頻度	年 4 回程度（火曜日）（年 1 回程度コミセンで開催）			
開催時間	14:30 ～ 16:00（変更の場合有）			
特長	近くの事業所さん等と企画をしたり、講話や体操を実施しています。 少人数のグループでテーマを設けて話し合い、そして自由なおしゃべりもしています。			
内容 （いつも実施することは ●、たまに実施することは○）	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	●
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート	○
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	○
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談		ゲーム	○
	本・パンフレットの紹介		料理・食事	
	その他（ ）			
参加対象者 （該当者に●）	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	宮城野地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-355-2381		
	FAX	022-355-2382		
	Eメール			
	WEBサイト			
主な運営スタッフ （いつも参加する人は ●、たまに参加する人は ○、属性や人数の補足 があれば続けて記入）	専門職	認知症地域支援推進員	●(2人)	
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●	
	認知症の人と家族の会			
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
	認知症サポーター、地域住民	○		
その他(町内会役員)	○			
参加費	100 円(お茶代として)			
交通アクセス				
駐車場の有無	無			
事前申込の有無	有			
開設時期	令和 4 年 12 月			