

名称	ほっとカフェ			
会場名	南中山市民センター			
会場の住所	仙台市泉区南中山 2-24-12			
開催頻度	月 1 回（第 4 金曜日）※変動あるため問い合わせ先にご連絡ください。			
開催時間	10:00 ~ 11:30			
特長	誰でも気軽に参加でき“みんなでホッと一息つける場所”を目指しています。音楽演奏や英会話などの楽しい活動、専門職による生活・健康に関する勉強会をやっています。お気軽にご参加ください。			
内容 (いつも実施することは ●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり		軽運動、体操	○
	カフェ・ティータイム	○	生演奏・コンサート	○
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事	○
	介護の工夫・体験談		ゲーム	
	本・パンフレットの紹介		料理・食事	
	その他(英会話)			○
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	南中山地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-343-5561		
	FAX	022-343-5562		
	Eメール	hokatsu-minaminakayama@aisenkai.or.jp		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ (いつも参加する人は ●、たまに参加する人は ○、属性や人数の補足 があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	●(包括職員)	
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●(包括職員)	
	認知症の人と家族の会			
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
認知症サポーター、地域住民				
その他( )				
参加費	無(活動内容によって材料費を集金)			
交通アクセス	「南中山中学校前」バス停下車			
駐車場の有無	有			
事前申込の有無	有(事前に電話連絡 当日参加も可能)			
開設時期	令和 3 年 4 月			