

名称	介護のひとコマ交流会 ほっとタイム			
会場名	みやぎ生協桜ヶ丘店 2階集会室			
会場の住所	仙台市青葉区桜ヶ丘 2-19-1			
開催頻度	年 6 回（奇数月の第 4 水曜日）			
開催時間	13:30 ~ 15:00			
特長	ほっとタイムは誰でも参加できる認知症カフェです。認知症についての講話や手作業などを行い地域の方たちとの交流を深めています。 軽体操や専門職による個別相談も行っています。			
内容 (いつも実施することは ●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	○
	カフェ・ティータイム	○	生演奏・コンサート	○
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事	●
	介護の工夫・体験談	○	ゲーム	
	本・パンフレットの紹介	●	料理・食事	
	その他( )			
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	桜ヶ丘地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-303-5870(平日 8:30~17:00)		
	FAX	022-719-2505		
	Eメール	sn.mscenter@todock.coop		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ (いつも参加する人は ●、たまに参加する人は ○、属性や人数の補足 があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員		●
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●	
	認知症の人と家族の会			
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会		○	
認知症サポーター、地域住民		●		
その他(民生委員、地区社会福祉協議会)		●		
参加費	無			
交通アクセス	桜ヶ丘団地入口下車 徒歩 1 分			
駐車場の有無	有			
事前申込の有無	無			
開設時期	平成 23 年 6 月			