

名称	ぽっ♥カフェ			
会場名	松森市民センター			
会場の住所	仙台市泉区松森字城前 9 番地の 2			
開催頻度	月 1 回（第 4 水曜日）※変更の場合あり			
開催時間	13:30 ~ 15:00 ※変更の場合あり			
特長	今、ご家族を介護している方、最近もの忘れについて不安が募ってきている方、日頃悩んでいる事や考えている事を話したり聴いたりしながら、ちょっと気分転換してみませんか？ ともに笑い・学び合うおしゃべりの場には是非足を運んでみて下さい。			
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	○
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート	○
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談	○	ゲーム	
	本・パンフレットの紹介		料理・食事	
	その他( )			
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	松森地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-772-6220 (平日 8:30~17:00)		
	FAX	022-772-6221		
	Eメール	m-houkatsu@izuminomori.jp		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	●(1名)	
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○(1名)	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●(2名)	
	認知症の人と家族の会			
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
認知症サポーター、地域住民				
その他( 司法書士・市民センター職員 )	○(1名) ●(1名)			
参加費	無料			
交通アクセス	鶴が丘ニュータウン線 松森市民センター下車(宮城交通)			
駐車場の有無	有			
事前申込の有無	有(上記問合せ先へ事前申込が必要)			
開設時期	平成 29 年 5 月			