

仙台市 訪問・通所連動型短期集中予防サービス

何歳からでも元気になる！

体力が落ちてしまって、
買物や掃除が大変になってきたなあ。

身の回りのことが大変になってきたけど、
どんな工夫をして生活したら良いんだろう。

多職種連携チームによる
短期集中予防サービスで
自信を取り戻そう！
こんな不安はありませんか？

運動の専門職

口腔の専門職

栄養の専門職

訪問通所連動型 仙台 検索



歯科衛生士や言語聴覚士



理学療法士や作業療法士



管理栄養士



介護支援専門員
(ケアマネジャー)



医師・歯科医師
薬剤師など



仙台市
ホームページ

✓掃除や買い物など身の回りのことが不便になってきた方
✓退院後や骨折後など一時的に体力が落ちてしまった方 などを対象に、
訪問🏠と通所🚗で専門職が短期集中的に関わることで、
自立した生活を叶えるためのトータルサポートを行います。

回数・利用料

通所は全12回（3か月間）、訪問は3～7回
利用料は**無料**

対象者

- ・事業対象者※に認定された方
- ・要支援認定（要支援1, 2）を受けた方

場所

各区につき1事業所で実施
※令和8年10月より実施会場拡充予定
詳しくは、ホームページをご確認ください。

※事業対象者とは：「豊齢力チェックリスト」の質問項目に対する回答の結果が基準に該当し、
介護保険被保険者証の状態区分に「事業対象者」と印字されている方です。

お申しいただいた方には
フレイル予防手帳を
プレゼント！



お問い合わせ

お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

【事業に関すること】 仙台市健康福祉局地域包括ケア推進課
☎ 022-214-8484



ご利用いただける方

市内在住で**事業対象者**※もしくは**要支援認定（要支援1, 2）**を受けた方

※事業対象者とは：「豊齢力チェックリスト」の質問項目に対する回答の結果が基準に該当し、介護保険被保険者証の状態区分に「事業対象者」と印字されている方です。


ご利用ができない方


- ✓医師から運動を制限されている方
- ✓すでに通所系サービス等、本事業と重複する内容の介護保険サービス及び総合事業のサービスを利用している方




豊齢力
チェックリスト


ご利用の流れ

申込  お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに相談をします。生活のご様子を伺いながら、利用が適当か相談させていただきます。

訪問  事業所のリハビリ専門職と地域包括支援センター職員がご自宅を訪問し、生活のご様子やお身体の状況をお伺いさせていただきます。

利用 

- ✓週1回3か月間、各専門職が状態を把握した上で、運動、栄養改善、口腔機能向上に向けた個別のプログラムを実施します。
- ✓利用期間中も事業所の職員がご自宅を訪問しながら、ご自身で運動をしたり、趣味活動や地域の通いの場などに参加するなど、自立した生活を継続できるようにサポートします。

卒業  通所の利用終了後、3～6か月の間に一度訪問させていただき、生活のご様子をお伺いした上で必要なアドバイスを行います。

事業所一覧

※送迎は、ケアプラン上必要とされた場合に利用ができます。送迎エリアにつきましては、記載の場所以外でも可能となる場合があります。各事業所までお問い合わせください。

区	事業所名	住所	電話番号	開催曜日・時間	送迎範囲 (中学校圏域単位)
青葉区	せんだんの丘がらす	〒989-3201 仙台市青葉区国 見ヶ丘6丁目 149-1	022- 719- 5621	水曜日(祝日除 く)※祝日につ いては振替にて 対応 14時から16時	第一、三条、北仙台、中山、桜丘、吉成、 南吉成、第二、上杉山、五城、折立、台 原、南中山、長命ヶ丘、加茂中学校区 ※上記以外にお住まいの場合、国見ヶ 丘1丁目北バス停・地下鉄旭ヶ丘駅・ JR東北福祉大学前駅まで送迎可能
宮城野区	介護老人保健施設 エバークリーン・ツルガヤ	〒983-0824 仙台市宮城野区 鶴ヶ谷字館下 35-1	022- 355- 9888	水曜日(※祝日 の際は曜日変更 あり) 13時から15時	鶴ヶ谷、西山、東仙台、幸町、岩切、宮 城野、田子、高砂中学校区 ※上記以外にお住まいの場合、岩切 駅、苦竹駅、東仙台駅等まで送迎可能
若林区	株式会社 未来企画 (アンダンチレジデンス)	〒984-0017 仙台市若林区な ないの里1丁目 19-2	022- 290- 7291	火曜日 9時から11時	七郷、蒲町中学校区 ※上記以外にお住まいの場合、六丁の 目駅、荒井駅まで送迎可能
太白区	介護老人保健施設 エバークリーン・ヤギヤマ	〒982-0831 仙台市太白区八 木山香澄町1-20	022- 393- 8543	木曜日 13時30分から 15時30分	八木山、愛宕橋、西多賀中学校区 ※上記以外にお住まいの場合、鉤取イ オン、長町駅、富沢駅まで送迎可能
泉区	介護老人保健施設 エバークリーン・イズミ	〒981-3217 仙台市泉区実沢 字立田屋敷17-1	022- 378- 8877	木曜日(週1回 の場合・祝日 の際は曜日変更 する場合あり) 15時30分から 17時30分	将監、寺岡、高森中学校区 ※上記以外にお住まいの場合、泉中央 駅まで送迎可能