

# 榴岡 あんしんサポートブック

「もの忘れ」  
気になりませんか？

講座の開催や受講についてはお気軽に、  
地域包括支援センターへお問い合わせください。



榴岡地域包括支援センター

榴岡小学校PTAから誕生し、地域の子どもたちを見守っている。

『ツツジマン』

これからは小学校を飛び出して、子どもから高齢者まで、地域をやさしく見守ります。

イラスト：せっきー  
(徳泉寺住職 関口真爾氏)



## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座

## 認知症パートナー養成講座

病気から人を見るのではなく、目の前にいる認知症の人自身に目を向けることを目的とする講座

町内会や老人クラブ、サロン等での  
出前講座も開催しております。



発行・お問合せ先

榴岡地域包括支援センター

〒983-0852

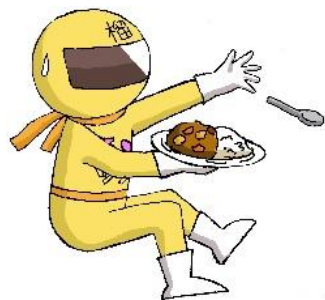
仙台市宮城野区榴岡2-3-15

花本ビル3F

☎022(297)5906

受付時間 平日8:30~17:00





はじめに

この冊子は、認知症の人と家族が、住み慣れた地域で笑顔で暮らせることをめざして作成しました。

認知症は誰もがなる可能性があります。相談することができる場や楽しくつながれる場が身近にあることを知っていただければと思います。

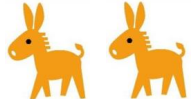
一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。



-目次-



☘ 「認知症」早期発見のめやす	1ページ
☘ 運動ができる介護予防の場 ・自主グループ一覧	3ページ
☘ 交流ができるつどいの場 ・認知症カフェやサロン一覧	5ページ
☘ 認知症の相談ができる窓口 ・地域包括支援センターなど	6ページ
☘ 認知症の受診ができる近隣病院マップ	7ページ
☘ 認知症に対応している近隣薬局マップ	9ページ
☘ 近隣の介護保険サービスマップ	11ページ



# 「認知症」早期発見のめやす

出典／公益社団法人認知症の人と家族の会作成

## もの忘れがひどい

- 1.今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2.同じことを何度も言う・問う・する
- 3.しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4.財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

## 判断・理解力が衰える

- 5.料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6.新しいことが覚えられない
- 7.話のつじつまが合わない
- 8.テレビ番組の内容が理解できなくなった

## 時間・場所がわからない

- 9.約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10.慣れた道でも迷うことがある

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医に相談してみることがよいでしょう。

## 人柄が変わる

- 11.些細なことで怒りっぽくなった
- 12.周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13.自分の失敗を人のせいにする
- 14.「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

## 不安感が強い


- 15.ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16.外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17.「頭が変になった」と本人が訴える

## 意欲がなくなる

- 18.下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19.趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20.ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

## 自主グループ一覧



 初めての方や詳細を知りたい方は、日程が変更となる場合もありますので、榴岡地域包括支援センターまでお問い合わせください。022(297)5906

1	名称	あけぼの会
	会場	小田原二十二町内会集会所
	開催頻度	毎月第3火曜日
	開催時間	13:30～15:00
2	名称	いきいき宮城野
	会場	宮城野町民館
	開催頻度	毎月第2木曜日
	開催時間	10:00～11:30
3	名称	げんき榴岡クラブ
	会場	駅東交流センター
	開催頻度	毎月第3金曜日
	開催時間	10:00～12:00

4	名称	つつじ会
	会場	和光神社 社務所
	開催頻度	毎月第3月曜日 変更することあり
	開催時間	10:00～11:30
5	名称	つつじクラブ
	会場	生涯学習支援センター
	開催頻度	毎月第4火曜日
	開催時間	10:00～11:30
6	名称	ますます元気会
	会場	連坊コミュニティセンター別館(木ノ下コミュセン)
	開催頻度	毎月第1・3金曜日
	開催時間	10:00～11:30
7	名称	連坊虹の会
	会場	連坊コミュニティセンター
	開催頻度	毎月第3木曜日
	開催時間	13:30～15:00

## 交流ができるつどいの場

### 認知症カフェやサロン一覧

1	名称	ふれあいサロンゆうゆう(結遊)
	会場	宮城野区小田原1-9-53 笠井宅
	開催頻度	毎週水・木曜日 * 不定期で認知症カフェを行います。
	開催時間	ふれあいサロン10:00~15:00 認知症カフェ13:30~14:30
2	名称	N-café
	会場	連坊コミュニティセンター
	開催頻度	奇数月第4金曜日
	開催時間	14:00~15:00
3	名称	Caféここみ
	会場	駅東交流センター
	開催頻度	偶数月第4金曜日
	開催時間	14:00~15:00

その他、随時予防教室等開催しています。  
包括だよりをご確認ください。



## 認知症の相談ができる窓口

まずは榴岡地域包括支援センターへ  
☎ **022-297-5906**

必要に応じ、交流や運動ができる場や、地域のサロン等紹介します。また、関係機関や医療機関と連絡調整を行います。相談内容によって、区役所と連携し仙台市の認知症初期集中支援チームへ依頼します。

**おれんじドア** -ご本人のための物忘れ総合相談窓口-  
☎ **070-5477-0718** 問い合わせ 月~金10時~15時  
毎月第4土曜日 14時~16時  
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパスにて開催

**グループホームここさいむら小田原**  
☎ **022-253-7543**  
住所:宮城野区小田原3-4-55  
認知症や介護の相談に応じます。

**相談コーナー(連坊・五輪)**  
連坊コミュニティセンターや榴ヶ岡UR住宅で開催しています。開催日時は榴岡地域包括支援センターまでお問い合わせください。

**認知症の人と家族の会 宮城県支部**  
☎ **022-263-5091**  
毎週月~金(祝休日を除く)9:00~16:00





# 認知症に対応している近隣薬局マップ



## 認知症対応薬局とは？

認知症の早期発見や早期相談に力を  
入れている薬局です。  
病院や地域包括支援センター等と連携し、  
困りごとが改善できるように取り組んでいます。

## 認知症対応薬局

①	エイブル調剤薬局 022-723-6722
②	カサブランカ薬局 022-355-7166
③	カメイ調剤薬局榴ヶ岡店 022-781-5961
④	カメイ調剤薬局宮城野原店 022-257-8059
⑤	調剤薬局ふあるまブリエ 022-762-5331
⑥	パーク調剤薬局 022-791-7270
⑦	東口駅前調剤薬局 022-352-8381
⑧	ファーマライズ薬局榴ヶ岡店 022-292-4116



⑨	フェリア調剤薬局 022-292-2855
⑩	マリン調剤薬局東口店 022-792-8822
⑪	ヤマザワ調剤薬局宮城野原店 022-292-2228

※五十音順に掲載

# 近隣の介護保険サービスマップ

## デイサービス

①	GENKI NEXT仙台小田原 022-762-8975
②	サテライトケアセンター 榴ヶ岡通所介護事業所 022-354-1792
③	榴岡デイサービスセンター 022-299-0525
④	デイサービスセンターなずな 022-353-6557
⑤	デイサービスメロディ 022-352-9119
⑥	デイサービスNAKAGAWA 022-299-2510
⑦	認知症対応型通所介護 ここさいむら小田原 022-253-7541
⑧	リハビリ特化型デイサービス カラダラボ宮城野 022-352-3935

## 居宅介護支援事業所

⑥	介護の相談窓口 NA・KA・GA・WA 080-3253-8274
⑦	ここみケアプランセンター
⑩	ケアオフィスプレジャー 022-256-4014
⑪	榴岡在宅介護支援センター 022-292-0540



## グループホームと小規模多機能型

⑦	看護小規模多機能 ここさいむら小田原 022-290-0107
⑦	グループホーム ここさいむら小田原 022-253-7543
⑨	小規模多機能型居宅介護 ダーチャ榴岡 022-353-6123