



オタッシャー

体を動かせるところがありますか？

地域の運動サポーターが中心になって、住民が運営されている運動自主グループや老人クラブなどで運動している団体があります。

詳しい事は五橋地域包括支援センターまでお問合せください（TEL：716-5460）。

グループ名	活動場所	活動日	会費
荒町さわやかクラブ	荒町市民センター	月2回、火曜日 10:00~12:00 ※65歳以上の方どなたでも	200円/1回
連坊虹の会	連坊コミュニティーセンター	月1回、第3木曜日（8月はお休み） 13:30~15:00 ※どなたでも	100円/1回
荒町学区民体育振興 グランドゴルフ部	荒町小学校	毎週土・日曜日、7:00~9:00 （11~12月は7:30~、1~3月はお休み） ※どなたでも	2500円/年
ラジオ体操	広瀬川堤防左岸	毎朝 6:30~ ※どなたでも	無料
	毘沙門天境内（荒町側）	毎朝 6:30~ ※どなたでも	無料



荒町さわやかクラブ



連坊虹の会

なかなか一人で運動するのは続きませんが、家から歩いていけるところに、地域の人と運動できる場所があってとてもありがたいと思っています。運動だけでなく、皆さんとお話できるのが何より楽しいです。

参加者の声

配達してくれるお店はありますか？



地域には移動販売や配達してくれるお店があります。ここにあるのは地域の方から情報を頂き、掲載に許可を頂いたお店です。他にもスーパーやコンビニなど条件によって配達してくれるところもあります。

店名	☎	配達エリア、配達料等
しゃんぼーる石名坂市		1回/月（土曜日）シャンプール石名坂ロビー移動販売（野菜、肉、魚など）
りるまあと（ReRoots）		シャンプール第二荒町 地元野菜の移動販売
株庄司	0120-33-4823	野菜、フルーツ、豆腐、牛乳、魚、弁当等配達。1000円以上購入で無料
マルワ電気仙台店	263-8033	電球交換、修理等。仙台市内。作業料は作業内容に応じて。
ミナミ電器商会	223-1418	電球交換、修理等。南鍛冶町のお店から直径500m圏内。出張料1000円~
みつわや	222-3886	昼食時の弁当配達（配達料200円。1500円以上無料。レジ袋代1円。オーダー11:00~13:00）