

この冊子を手にとって頂き、ありがとうございます。
 認知症ケアパスとは、認知症になっても、住み慣れたこの地域で、自分らしく、安心して
 生活し続けられるように、地域の情報をまとめたものです。ご活用頂けると幸いです。

相談窓口

●五橋地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。保健師等、社会福祉士、主任介護支援専門員等があり、認知症相談
 の他、医療・介護・暮らしの困りごとのご相談に応じています。

今の不安や苦しさをひとりで抱え込まない為に早めに相談することをお勧めします。

所在地: 仙台市青葉区五橋 2 丁目 12-2 福祉プラザ 7 階

電 話: 022-716-5460

時 間: 平日 8:30~17:00(緊急時の電話相談は 24 時間受け付けます)

※電話、来所、ご希望があれば訪問もします

●片平地区民生委員児童委員協議会

地域住民の一員として皆さんと一緒にのまちで生活しながら、皆さんの立場に立って心配ごとや
 困ったことを解決するお手伝いをしています。

●片平地区社会福祉協議会、五橋地区社会福祉協議会

地域の民生委員や町内会、ボランティアなど関係団体の協力を得ながら、見守り活動やサロン
 活動など、地域の実情に応じて様々な活動しています。

●認知症カフェ



認知症の方・家族はもちろん、地域住民の方も参加しています。情報交換しながら気分転換に出
 かけてみませんか？専門職もいるので相談することもできます。事前の参加申込みは不要です♪

福祉プラザ ふれあいカフェ	福祉プラザ 1 階 (五橋 2-12-2)	第 3 金曜日 (2・8 月休) 14:00~15:30	参加費 100 円 (茶菓子代)	認知症に関する講話 やイベントを行い、 地域の交流の場にも なっています
ラブココカフェ新寺	みやぎ生協新寺店 (新寺 1-8-1)	毎月第 3 水曜日 13:00~15:00	参加費無料	認知症に関する専門 的な相談が受けら れ、ゆったり話が出 来ます
サクラ cafe	クリスロード さくらい保育園 (中央 2-5-10)	奇数月不定期木曜日 10:00~12:00	参加費 300 円 (飲み物代)	保育園が併設されて いるので、子ども達 が笑顔で出迎えてく れます