

仙台市泉区 認知症ケアパス

<地域の社会資源リスト>

～南光台中学校区・南光台東中学校区版～



忘れたっていいんだよ
手を取りあって・・・

一人で
悩まないで

直接相談したい・・・もっと知りたい・・・そんなとき、
あなたの地域にある高齢者の総合相談窓口は

南光台地域包括支援センターです！

住所：泉区南光台南1丁目14-27 コーポ UMEMORI 1階

電話番号：022-251-8850

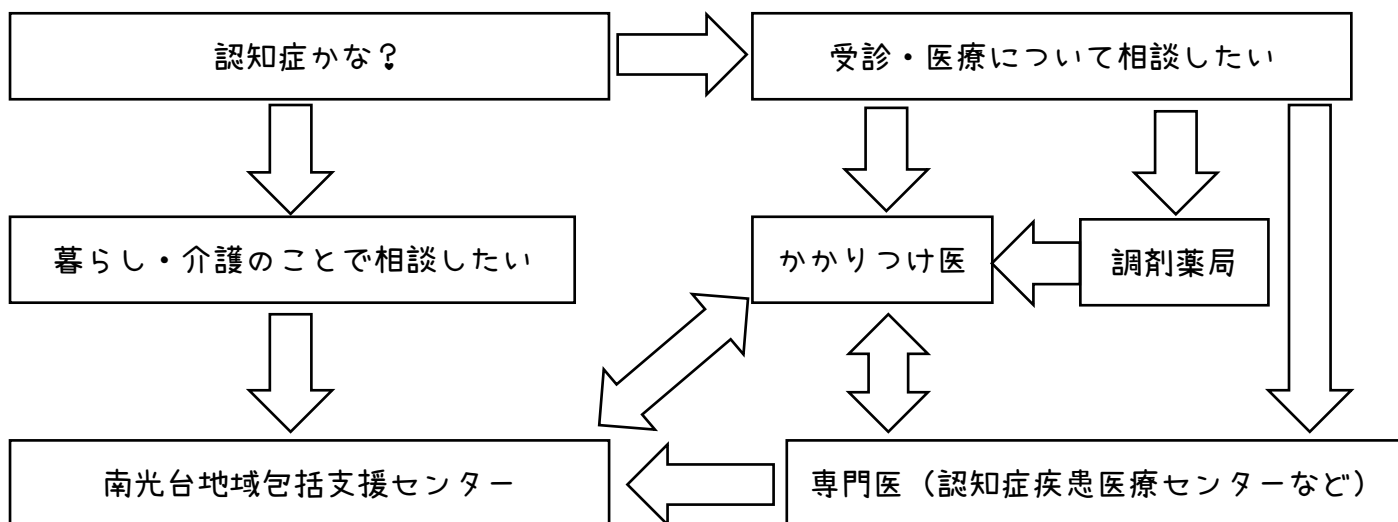
認知症ケアパスとは

相談できる場所、医療のこと、暮らしのこと、交流できる場所などについてまとめたものです。認知症かもしれないと不安に思っている方、認知症と診断された方、ご家族、医療・介護に関わる方、地域の方など、多くの方に見ていただきたいと思います。

認知症のご本人やご家族が感じる不安の多くは、“これからの暮らしの見通しのつかなさ”や“相談先の分かりづらさ”にあります。このような不安が解消されるよう、仙台市には「3つのケアパス」（仙台市版・地域版・個人版の各認知症ケアパス）があります。

「認知症とともにあゆむ道しるべ」としてご利用ください。

「認知症かな？」と思った時の相談経路



認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療の相談などを実施しています。

病院名	住所	問い合わせ（受付時間）
いずみの杜診療所	泉区松森字下町8-1	341-5850 (9:00~16:30)
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室1丁目12-1	070-5093-3615 (9:00~16:30)
東北福祉大学 せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘6丁目65-8	303-0133 (9:00~17:00)
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町2丁目11-11	245-2122 (9:00~16:00)

※ かかりつけ医がいる場合、まずかかりつけ医に相談し、紹介してもらいましょう。

認知症を学びたい

※ 個人やグループ、町内会、老人会など、認知症の理解を深めたい場合、「認知症サポーター養成講座」や「サロン等での出前講座」などを開催します。お気軽に南光台地域包括支援センターへご相談ください。

今後の備え

名称	内容	問い合わせ先
クーリングオフ制度	訪問販売等の契約において、期間内であれば、契約を解除できます。	市消費生活センター ☎ 268-7868
まもりーぶ仙台	福祉サービスの利用や金銭管理の援助を行います。	市社協泉区事務所 ☎ 372-1581
成年後見制度	本人に代わって適切な判断を下す第三者を決めることができます。	南光台地域包括 ☎ 251-8850
SOSネットワークシステム	認知症の方が行方不明になった時に、警察署、タクシー会社、放送局等が連携して発見保護する仕組みがあります。徘徊の心配がある方は事前に相談・登録が可能です。	南光台交番 ☎ 272-2526 泉警察署 ☎ 375-7171
仙台市見守りネットワーク事業	姿が見えなくなった時、家族からの依頼を元に協力者宛に情報をメールで配信し、速やかに発見・保護につなげる取り組みです。	仙台市地域包括ケア推進課 ☎ 214-8317

※ 認知症の場合、記憶力や判断力が衰えるため、消費者被害に遭う危険性が高まります。

認知症について交流できる場所

(認知症の本人を中心としたつどい・認知症カフェ・認知症家族会)

種類	名前 (☎問い合わせ)	場所	日時
つどい	若年認知症のつどい「翼」 ☎ 263-5091	南光台7丁目1-30 南光台市民センター 1	第1・3木曜 10:30~15:00
つどい	認知症スポーツカフェ「ほっと」 ☎ 271-0956	南光台7丁目1-33 南光台コミュニティ・ 2 センター	第2・4木曜 10:00~12:00
家族会	ひまわりのつどい ☎ 251-8850	南光台7丁目19-11 みやぎ生協南光台店 3	第2木曜 13:30~15:30
家族会	認知症の人と家族の会の“つどい” ☎ 263-5091	宮城野区榴ヶ岡5 みやぎNPOプラザ	第3土曜 13:00~15:00

交流できる場所 (地域のカフェやサロン)

名前	活動場所	活動日	問い合わせ
ひまわりカフェ	南光台3丁目1-24 ぴぼっと南光台 4	第3月曜 10:00~12:00	251-8850
オレンジねっと	南光台南1丁目1-23 オレンジねっと 5	火曜~金曜 10:30~16:30	251-6435
けやきの会	南光台7丁目1-30 南光台市民センター 1	第1・3木曜 10:00~14:00	251-7451 ボラ友・安部氏宅

※ コロナ禍により、開催曜日・時間が変更となっていることがありますので、問い合わせ後にご参加下さい。
(地域で交流できるカフェやサロンなどがあれば、地域包括支援センターへ教えてください)

運動と交流ができる場所（介護予防運動自主グループ）

名前	会場	活動日
うらた笑楽話楽クラブ	浦田集会所 6	第2・4月曜 10:00~11:30
アクティブライフ南光台東	南光台東集会所 7	第1・3火曜 10:00~11:30
ハッピーライフ東二	南光台東二丁目集会所 8	第1・3火曜 10:00~11:30
サークルかごめかごめ	南光台市民センター 1	第1・3水曜 10:00~11:30
南光台南フレッシュクラブ	前坂集会所 9	第2・4木曜 10:00~11:30
南光台スマイルクラブ	南光台集会所 10	第1・3金曜 10:00~11:30

地域の介護保険事業所

介護保険の手続きを行うと下記の様な介護サービスを利用することができます。

名前	種類				場所	電話番号
南光台地域包括支援センター	相談				11	251-8850
グループホームゆかりの杜				住まい	12	725-2290
チアフル南光台 居宅介護支援事業所	相談				13	347-3781
チアフル南光台		通い		住まい	14	725-7057
ケアプランセンター エス・エル・エル	相談	通い			15	234-7076 234-1711
南光だゝ雲母クラブ						
ニチイケアセンター 仙台あさひがおか				住まい	16	727-7661
(老健) プレシオーソ		通い	泊り	住まい	17	353-6971
グループホームファミリア				住まい	18	253-0021
白木原クリニック			訪問		19	739-8230
ケアプランなでしこ	相談				20	778-7246
ケアプラン歩っ歩 デイサロンピーちゃん	相談	通い			21	220-0561
ハウス・クルー南光台			訪問		22	070-6495-1416
ゆらリズム南光台店		通い			23	251-2021
やさしい手仙台ケアセンター 南光台			訪問		24	388-3065
コスモス南光台	相談	通い	泊り		25	725-8032
泉松の森			訪問		26	776-0523
イリーゼ仙台南光台				住まい	27	772-5361
(特養) ハ沢の杜			泊り	住まい	28	341-9015
ニチイケアセンター泉	相談	通い	訪問		29	772-5431
デイサービスもりのひろば		通い			30	779-7256
南光台ケアセンターそよ風	相談	通い	泊り	住まい	31	388-4651

ウェルライフヴィラ南光台 あおいケア南光台			訪問		住まい	32	388-3080
ほし外科デイサービス		通い				33	797-7211
いきいき介護南光台事業所			訪問			34	725-5108
鶴ヶ谷デイサービス		通い				35	762-5668
早稲田イーライフ南光台		通い				36	353-9295
もりのとびら	相談		訪問			37	385-6117
コスモス南光台東マルチケア	相談	通い	訪問	泊り	住まい	38	725-3937
(特養) 抱優館南光台東				泊り	住まい	39	725-7680

【相談】 居宅介護支援事業所など：介護サービスの利用について相談できます。

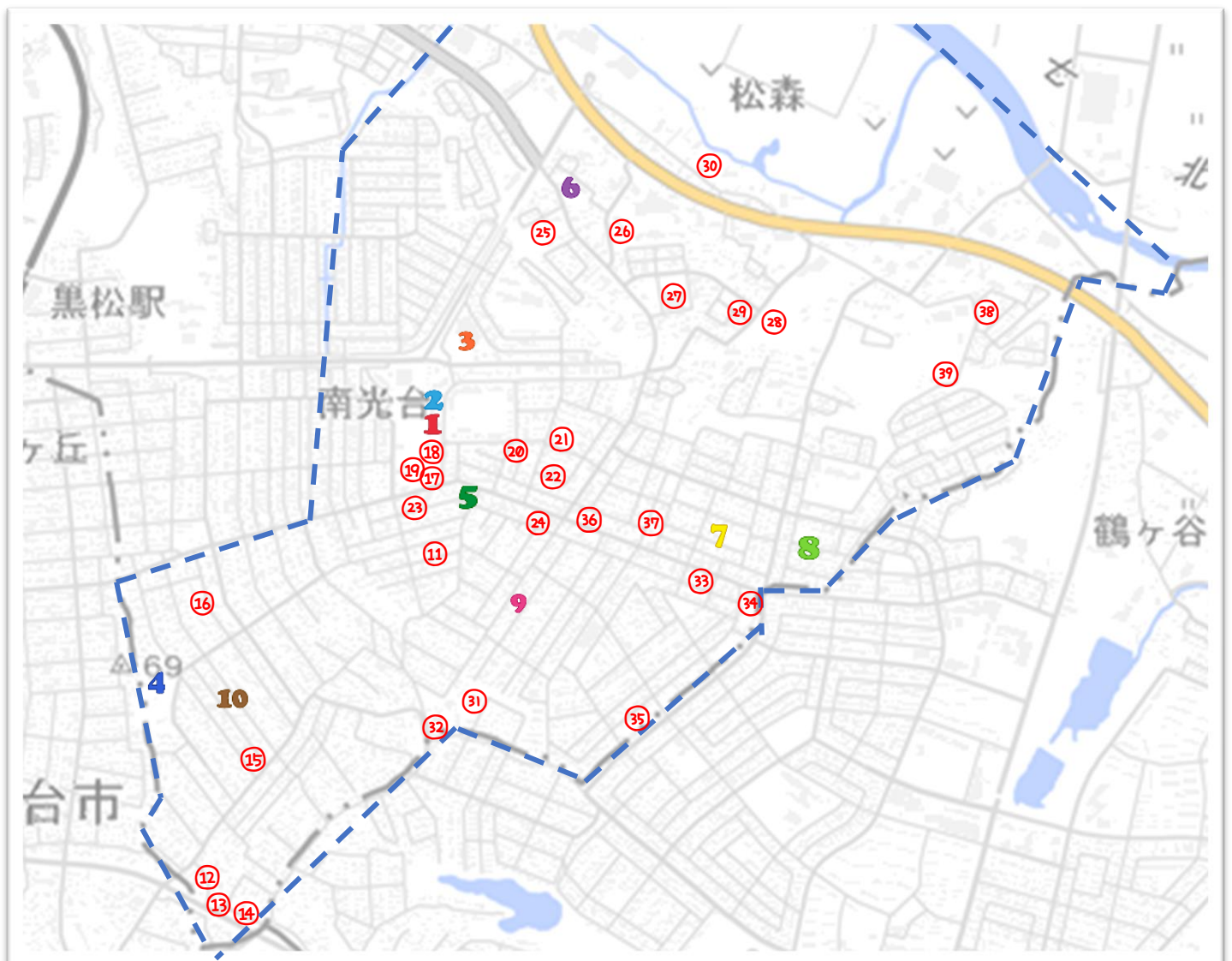
【通い】 デイサービス／デイケアなど：一人で刺激無く過ごすことは認知症の悪化を進めるので、外出し、他人と交流することが大切です。

【訪問】 ヘルパー／訪問看護など：家事や身体介護、薬の管理など手伝ってもらえます。

【泊り】 ショートステイなど：家族不在時など、短期間のお泊りができます。

【住まい】 施設（特養、老健、グループホーム、サ高住、有料老人ホーム）：専門家の居る施設で生活することで、安心して過ごすことができます。

南光台資源マップ





家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

物忘れが
ひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れおき忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・
理解力が
衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・
場所が
わからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある
- 11 些細なことで怒りっぽくなった



人柄が
変わる

- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が
強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲が
なくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



○ 医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にして下さい

※認知症の人と家族の会宮城県支部リーフレットより抜粋

イラスト / MIKUY