



家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

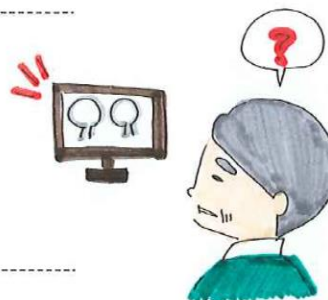
物忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れおき忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった



時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



○ いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にして下さい。

※認知症の人と家族の会宮城県支部リーフレットより抜粋

イラスト / (無断転載禁止)

仙台市泉区認知症ケアパス

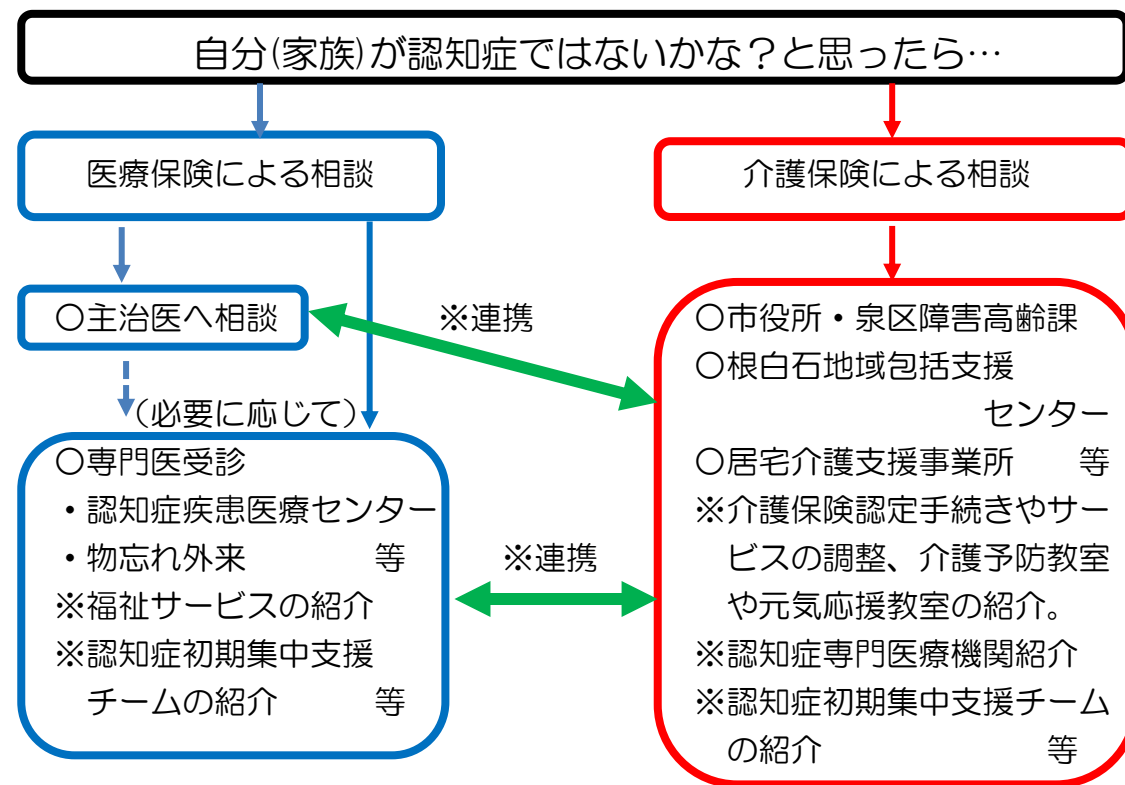
根白石・住吉台・館地区版



直接相談したい…もっと知りたい…そんなとき、あなたの地域にある高齢者の総合相談窓口は

根白石地域包括支援センターです！

住所：仙台市泉区根白石字清水屋敷 35-1
Tel 番号：022-376-8310



○認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断とその初期対応、周辺症状と身体合併症の急性期治療に関する対応、専門医療の相談などを実施しています。

病院名	住所	問合せ
いずみの杜診療所	泉区松森字下町 8-1	341-5850
東北薬科大学病院	宮城野区福室 1丁目 12-1	070-5093-3615
東北福祉大学せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘 6丁目 65-8	303-0133
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町 2丁目 11-11	245-2122

○認知症や物忘れについて相談ができる病院

認知症のことや物忘れの相談や、診察、検査を受けることができる病院です。

病院名	住所	問合せ
松田病院	泉区実沢字立田屋敷 17-1	378-5666
エバーグリーン病院	泉区実沢字立田屋敷 17-1	378-3838
泉病院	泉区長命ヶ丘 2丁目 1-1	378-5361
画像医学と脳健診診療所	泉区泉中央 1丁目 33-1	218-3147

※受診前に一度、主治医の先生へご相談ください。

○認知症初期対応サポートチーム

認知症に関する困りごとについて、医師・薬剤師・保健師等の専門職が、必要に応じて訪問等による支援を行います。まずはご相談ください。

問い合わせ先： 根白石地域包括支援センター Tel.376-8310
泉区障害高齢課 Tel.372-3111内線6307

○交流できる場所

同じ悩みを抱える方と悩みを分かち合ったり、地域の方と交流ができる場所です。

種類	名前	場所	時間	頻度
カフェ	かむりカフェ	老人ホーム泉クラシック	13:30~15:00	2月に1回
カフェ	てらおカフェ	寺岡地域包括支援センター 1階カフェスペース	13:30~15:30	毎月第2・4土曜日
サロン	サロンドやかた	館コミュニティセンター	10:00~12:00	3月に1回

○交流や運動ができる場所

地域住民の方が中心で運営している運動のグループです。

対象者	名前	場所	時間
館	ビレジハッピークラブ	館コミュニティセンター	第2・4木曜日 10:00~11:30
館	あじさいクラブ	館コミュニティセンター	第1・3木曜日 10:00~11:30
住吉台	もみの木クラブ	住吉台西1丁目集会所	第2・4木曜日 10:00~11:30
住吉台	そうさんクラブ	住吉台東1丁目集会所	第2・4火曜日 10:00~11:30
住吉台	楽々クラブ	住吉台東2丁目集会所	第2・4水曜日 10:00~11:30
住吉台	貯筋クラブ	住吉台東3丁目集会所	第3火曜日 10:00~11:30
根白石	根っ子クラブ	根白石老人憩いの家	第1・3水曜日 14:00~15:30
根白石	実のりクラブ	実沢コミュニティセンター	第2・4水曜日 14:00~15:30
根白石	わかばクラブ	萱場集会所	第1・3月曜日 10:00~11:30
根白石	かむりクラブ	下町集会所	第2水曜日 10:00~11:30
根白石	さくらクラブ	小角区民会館	第3水曜日 10:00~11:30
根白石	伊達なクラブ	朴沢集会所	不定期

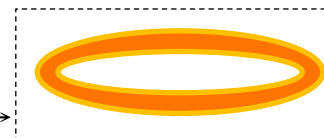
○認知症対応薬局

服薬の回数や薬の形状、飲み方の相談ができます。認知症に関する相談もできます。

名前	場所	問合せ
カメイ調剤薬局住吉台店	仙台市泉区住吉台東 2-8-17	347-9883

☆認知症サポーターをご存知ですか??

※サポーターの証の“オレンジリング”です→



認知症のご本人や介護家族が地域の中で安心して生活ができるよう、認知症を正しく理解し、楽しいことを一緒に楽しみ、困ったことをサポートする認知症サポーターがいます。根白石地域包括支援センター圏域内のたくさんの地域住民の方にも認知症サポーター養成講座を受けていただいています。

認知症について学びたい! 町内会や老人会で勉強会を開催してほしい! 個別相談をしたいなど、お気軽に根白石地域包括支援センターへお問い合わせください。