



物忘れが気になったら

……心配や不安な事を相談できる場所は？



認知症の相談窓口は

沖野地域包括支援センター ☎ 294-0380

「あれっ？」と思ったら、すぐに相談してください

早めの受診が大切です。

何科を受診したらよいですか？

物忘れ外来のある医療機関や精神科、神経内科
脳神経外科、老年内科などを受診するとよいでしょう。

……かかりつけ医師からの紹介も大事。

医師に何を伝えたらよいのですか？

今心配に思っていることを伝えてください。



<メモにしておくの良いこと>

- ♥ 気になる症状
- ♥ いつから始まったか？
- ♥ 普段の生活での困りごと
- ♥ 現在、ほかに治療している病気
- ♥ 飲んでいる薬（持参）
- ♥ これまでにかかったことがある病気

* 食欲や睡眠の状況などの質問もあります