

物忘れ

あんしんガイド

折立学区に
お住まいの方の相談窓口

物忘れや介護、日常生活の支援等を総合的に相談できます

南吉成地域包括支援センター

相談方法：電話、センター窓口、ご自宅への訪問

受付時間：平日 8時30分～17時30分

※緊急時は24時間対応します

相談料：無料

電話番号：022-719-5733

住所：仙台市青葉区南吉成7-14-1
はつらつ館2階

青葉区役所 障害高齢課 高齢者支援係

電話番号：022-225-7211（内線6307）

住所：仙台市青葉区上杉1-5-1

民生委員

【折立地区社会福祉協議会によるサロン】

高齢者を対象とした、つどいやふれあいサロン、お茶のみサロンを行っています。皆さんと顔を合わせ、一緒にすることで交流も深まっていくと思います。都度、お知らせしますのでご参加ください。

活動	活動内容
なのはな ふれあいサロン	<ul style="list-style-type: none"> ・75歳以上の方が参加できます。 ・折立地域を3ブロックに分けて年2回、11時から13時30分まで開催します。
なのはな お茶飲みサロン	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳以上の方が参加できます。 ・概ね各町内会単位で年2回、13時から15時まで開催します。

お問い合わせ先：南吉成地域包括支援センター

【さくらんぼカフェ】

認知症の方やご家族、地域にお住まいの方が気軽に参加できる集いの場です。お茶菓子や飲み物とともにおしゃべりを楽しんだり、ゆったりとしたひと時を過ごしませんか。

- 場所：南吉成地域包括支援センター 1階 はつらつホール
- 日時：毎月第3木曜日 13時30分～15時
- 南吉成地域包括支援センターまでお問い合わせください。



【八幡和（なごみ）カフェ】

街中のお寺で開催しているカフェです。和の雰囲気の中で、認知症について学ぶ場、専門職とつながる場の目的の下、生演奏のBGMを聞きながらゆったりとした時間の中での会話や講話での学び、また専門職による相談も受け付けています。事前予約は要りません。

- 場所：彌勒院（みろくいん）2階 和室（青葉区八幡1-4-19）
- 日時：月1回 木曜日 13時30分～15時 ※12月はお休み
- 国見地域包括支援センターまでお問い合わせください。

（お問い合わせ先：022-727-8923）

【認知症高齢者を介護する家族交流会】

各区役所において、認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行います。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くするお手伝いをいたします。なお、仙台市民であればお住まいの区に関係なくご参加いただけます。

- 場所：青葉区役所
- 開催日時は青葉区障害高齢課までお問い合わせください。

（お問い合わせ先：022-225-7211 内線6307）

