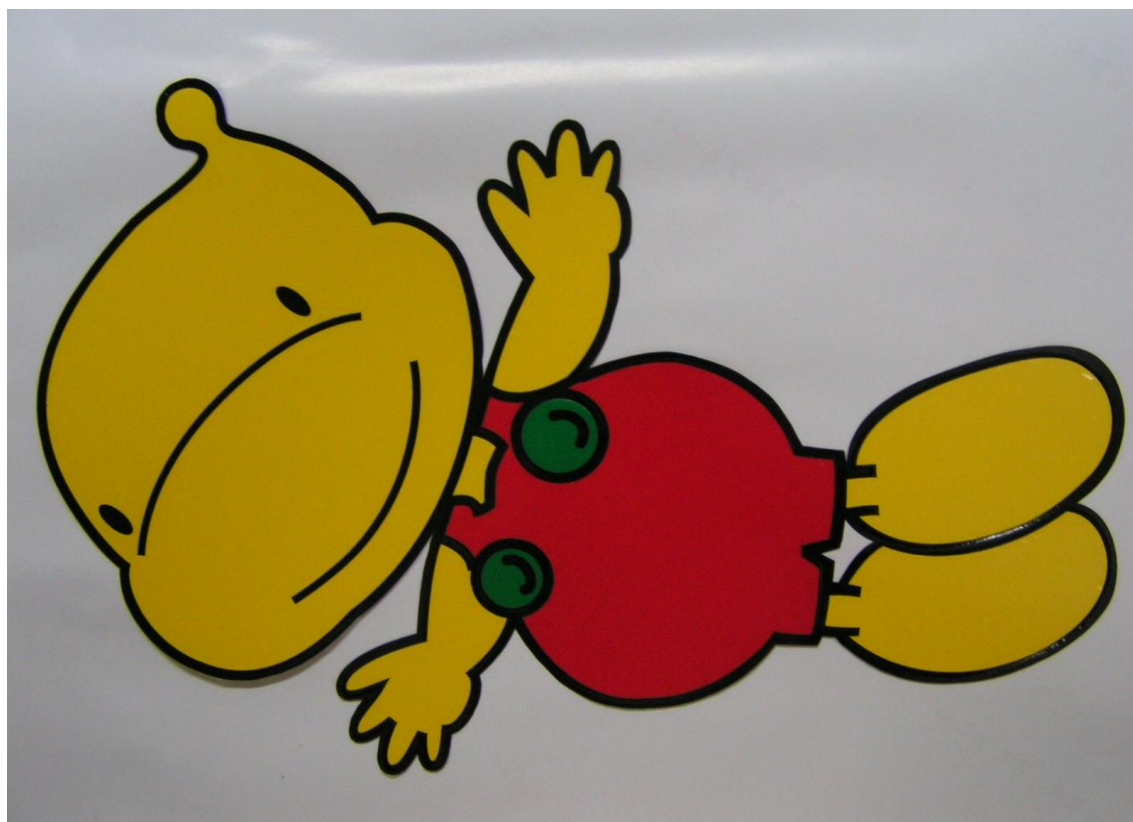


ものわすれが心配なご本人・ご家族へ



地区版認知症ケアパス



五橋地域包括支援センター

電話 022-716-5460

この冊子を手にとって頂き、ありがとうございます。
認知症ケアパスとは、認知症になっても、住み慣れたこの地域で、自分らしく、安心して生活し続けられるように、地域の情報をまとめたものです。ご活用頂けると幸いです。

相談窓口

●五橋地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。保健師等、社会福祉士、主任介護支援専門員等がおり、認知症相談の他、医療・介護・暮らしの困りごとのご相談に応じています。

今の不安や苦しさをひとりで抱え込まない為に早めに相談することをお勧めします。

所在地：仙台市青葉区五橋2丁目12-2 福祉プラザ7階

電話：022-716-5460

時間：平日8:30~17:00（緊急時の電話相談は24時間受け付けます）

※電話、来所、ご希望があれば訪問もします。

●連坊地区民生委員児童委員協議会

地域住民の一員として皆さんと一緒にのまちで生活しながら、皆さんの立場に立って心配ごとや困ったことを解決するお手伝いをしています。

●連坊地区社会福祉協議会

地域の民生委員や町内会、ボランティアなど関係団体の協力を得ながら、見守り活動やサロン活動など、地域の実情に応じて様々な活動をしています。



●認知症カフェ

認知症の方・家族はもちろん、地域住民の方も参加しています。情報交換しながら気分転換に出かけてみませんか？専門職もいるので相談することもできます。事前の参加申込みは不要です♪

福祉プラザ ふれあいカフェ	福祉プラザ1階 (五橋2-12-2)	第3金曜日(2・8月 休) 14:00~15:30	参加費100円 (茶菓子代)
ラブコカフェ新寺	みやぎ生協新寺店 (新寺1-8-1)	毎月第3水曜日 13:00~15:00	参加費無料
サクラ cafe	クリスロード さくらい保育園 (中央2-5-10)	奇数月不定期木曜日 10:00~12:00	参加費300円 (飲み物代)

医療機関

●病院

認知症の診断、治療のできる病院はたくさんあります。まずは、かかりつけの病院に相談してみましょう。また、地域包括支援センターでもどこに専門の病院があるのか病院の情報があります。迷った時は、お気軽にお問合せ下さい。



●仙台市認知症サポート医

認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医等への助言その他の支援を行っているのが認知症サポート医です。五橋中学校圏域には1ヶ所あります。

五橋神経科クリニック	西尾 幸一 先生	青葉区五橋2-1-4	214-5215
------------	----------	------------	----------

●調剤薬局

薬局は「薬を調剤してもらうところ」というイメージですが、「地域の生活者一人ひとりの健康づくりに寄与する」役割をもっています。薬についての相談だけではなく、健康や病気のことについても相談できる場所になっています。

認知症サポーター

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。地域住民やスーパーの従業員、金融機関や企業、学生など、地域にたくさんいます♪

認知症の話を聞いて、接し方が分かりました。
認知症の人に会ったら、やさしく接してあげたいと思います。

小学生サポーターの声



「オレンジリング」は
認知症サポーターの証です！



介護保険サービス事業所

連坊小路スカイ(若林区連坊小路135 <http://socieneed.co.jp/>)

歳を重ねても、認知症になっても「ずっとこの街で暮らしていきたい」を支援します。連坊小路スカイでは、利用者様とスタッフが地域の中でゆったりとした時間を一緒に過ごしています。高齢者福祉・介護のこと、認知症についての相談なら、むにゃむにゃ通り商店街の「連坊小路スカイ」に聞いて下さい。

- 連坊小路居宅介護支援事業所(1階) 216-3780
- 連坊小路デイサービス・スカイ(3階) 216-3750
- 連坊小路グループホーム・スカイ(2階) 216-3750



地域の人と交流できる場所はありますか？



連坊地区には、町内会や老人クラブ、地区社会福祉協議会などのサロンがあります。地域、町内会会員限定のサロンもありますので、詳しい事は五橋地域包括支援センターへお気軽にお問合せ下さい。その他、各町内会で行っている行事もあります。お近くの掲示板でチェックしてみてください。

音楽と楽しいティータイム 連坊ミュゼット

開催日：年 2 回
 時 間：10：00～11：30
 場 所：連坊コミュニティセンター
 対象者：連坊地区にお住まいのシルバーの方
 参加費：無料



参加者の声

楽器の生演奏を聴くことができるので楽しみにしています

連坊元気カフェ

開催日：年 4 回
 時 間：10：00～11：30
 場 所：連坊コミュニティセンター
 対象者：連坊地区にお住いのシルバーの方
 参加費：無料



参加者の声

若い学生と一緒に交流することができて、とても元気をもらいます。

子ども食堂 Bamboo

開催日：月 1 回（水曜日）
 時 間：17：00～20：00
 場 所：連坊コミュニティセンター
 対象者：どなたでも
 参加費：300 円 高校生以下無料
 申し込み先：080-3486-8311
 Bamboo.sendai@gmail.com



参加者の声

子供たちがたくさんいるので、賑やかに食事ができて楽しいです。

町内会(五橋中学校圏域内)のサロン活動

グループ名	活動場所	活動日	対象者	会費
連坊寄席「落語会」 カラオケを楽しむ会	連坊コミュニティセンター 二軒茶屋集会所	不定期	連坊中部町内会会員	無料
だんらんサロン 仙台探索（小旅行）	連坊コミュニティセンター 市内の名所を探索	年 1 回 年 1 回	東九交和会会員	材料費

体を動かせるところはありますか？



仙台市介護予防推進室キャラクター

オタッシャー

地域の運動サポーターが中心になって、住民が運営している運動自主グループや老人クラブなどで運動している団体があります。詳しい事は五橋地域包括支援センターまでお問合せください。

荒町さわやかクラブ

開催日：月2回 火曜日
10：00～12：00

場 所：荒町市民センター

対象者：65歳以上の方ならどなたでも

参加費：200円/回



事前申し込みは不要です。みんなで楽しく体を動かしましょう！



連坊虹の会

開催日：原則第3木曜日（変更あり）
13：30～15：00

場 所：連坊コミュニティーセンター

対象者：65歳以上の方ならどなたでも

参加費：100円/回



参加者の声

なかなか一人で運動するのは続きませんが、家から歩いていけるところに、地域の人と運動できる場所があってとてもありがたいと思っています。運動だけでなく、皆さんとお話できるのが何より楽しいです。

配達してくれるお店はありますか？



地域には移動販売や配達してくれるお店があります。ここにあるのは地域の方から情報を頂き、掲載に許可を頂いたお店です。他にもスーパーやコンビニなど条件によって配達してくれるところもあります。

店 名	連絡先/住所	営業時間等	配達エリア、配達条件等
みやぎ生協新寺店	022-298-7977 若林区新寺 1-8-1	9：30～23：00 ※年末年始変更有	5000円以上無料。5000円未満400円輸送中に形態崩れが想定されるもの等配達できないものもあります。 配達範囲：店舗から2km以内
スリーズコーヒー	022-263-4001 若林区五橋 3-5-44	火～金 10：00～18：00 土日祝 10：00～17：00 定休日 月、第1,3日曜	発送地域：全国 送料：地域によって料金は異なります。 東日本は3240円以上で無料。 ※注文はHPから www.threes-coffee.com
フタミ薬局	022-266-7640 若林区連坊小路 127	月～金 9：30～19：00 土・祝 10：00～19：00 ※祝日は休みの場合有	配達範囲：連坊、荒町、新寺 5000円以上お買い上げの方 ※近隣の方はご相談ください。
今野米穀店	022-222-4296 若林区荒町 113	9：00～18：00 ※16：00までの注文で 当日配達可	配達範囲：店舗から1km程度 米5kg以上、灯油18ℓ2缶以上

ものわすれチェックシート

※チェックが多いと気になった方は
2ページの相談窓口へご相談ください。

財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	はい□
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	はい□
自分の生年月日がわからない時がありますか	はい□
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい□
自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか	はい□
道に迷って家に帰ってこれなくなることはありますか	はい□
電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	いいえ□
一日の計画を自分で立てることができますか	いいえ□
季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	いいえ□
一人で買い物にいけますか	いいえ□
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	いいえ□
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	いいえ□
電話をかけることができますか	いいえ□
自分で食事の準備はできますか	いいえ□
自分で、薬を決まった時間に決まった分量をのむことができますか	いいえ□
入浴は一人でできますか	いいえ□
着替えは一人でできますか	いいえ□
トイレは一人でできますか	いいえ□

連坊版認知症ケアパス作成委員会

この冊子は連坊地区（五橋中学校区）の住民の方と一緒に作成しました。ご活用いただけると幸いです。

- 連坊地区町内会連合会（東八中央親交会、東九交和会、東九番丁親和会、連坊通り町内会、連坊中部町内会、パークハウスリシェルテ自治会）
- 連坊地区民生委員児童委員協議会
- 連坊地区社会福祉協議会
- 連坊小路居宅介護支援事業所
- 連坊小路デイサービス・スカイ
- 若林区役所障害高齢課、家庭健康課
- 仙台市社会福祉協議会若林区事務所



イラスト提供:むにゃむにゃ通り商店街 連坊商興会

発行:令和2年3月