

# ★認知症を予防し、健康寿命を延ばしましょう★



## 各町内会毎サロン活動紹介



〈28.3月現在〉

名称	町内会	対象者	会場	頻度	開催時間	会費
上飯田中央町内会 楽楽クラブ	上飯田 中央	どなたでも	上飯田 集会所	毎月 第2・4 水曜日	10:00～ 11:30	4～10月200円 11～3月300円
上飯田南町内会	上飯田南	上飯田南 町内会の 60歳以上	仙台 好日庵	毎月 第4水曜日	10:00～ 12:00	1回200～ 300円
上飯田大町町内会 いきいき会	上飯田 大町	上飯田大町 町内会の 65歳以上	大町 集会所	毎月 第2金曜日	10:00～ 11:30	
日辺町内会 日辺サロン	日辺 町内会	日辺 町内会の 65歳以上	日辺 公会堂	毎月 最終月曜日 (1,2,8月休み)	10:00～ 12:00	1回毎200円 お弁当時は500円
下飯田町内会 レディスサークル	下飯田	下飯田町内会 おおむね 65歳以上	下飯田 集会所	毎月2回 木曜日	10:00～ 11:30	月1000～ 1500円
下飯田町内会六郷 いきいきサークル	下飯田	下飯田町内会 おおむね 60歳以上	下飯田 集会所	月3回 月曜日	10:00～ 11:30	1回100円
今泉町内会今泉 高齢者お茶会	今泉	今泉町内会 日中 一人暮らし	今泉 公会堂	年6回 (偶数月)	10:00～ 13:10	1回500円 (お弁当代)
二木町内会 二木茶話会	二木	二木町内会 70歳以上	ニッペリア 仮設住宅 談話室	毎月 第4水曜日	10:00～ 14:00	200円
藤塚町内会 藤塚サロン	藤塚	藤塚町内会 の方	ニッペリア 仮設住宅 第2談話室	毎月 第4日曜日	13:30～ 16:00	
三本塚町内会 三本塚お茶飲み会	三本塚	三本塚町内会 の方	三本塚 仮設 集会所	毎月 第4週目	13:30～ 15:30	
種次サロン	種次	種次町内会 の方	種次 公会堂	偶数月 第1土曜日	13:30～ 15:30	

上記の他にも老人クラブや若林クリニックでもサロン活動を行っています。

※変更などありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。



〒984-0838 仙台市若林区上飯田4-9-16田中ハイツ102

六郷地域包括支援センター

TEL 022-289-2111