

名称	介護者の為のひとやすみカフェ		
会場名	十念寺		
会場の住所	仙台市青葉区高松 1-15-18		
開催頻度	2 か月に 1 回（要望がある際は毎月）		
開催時間	14:00 ～ 16:00		
特長	認知症を含む様々な介護に関わっておられる方同士が、語り合い、時には学び、これからの介護に前向きに携わって行く為の介護者の為のカフェです。小松島地域包括支援センター様と一緒に開催していますので、安心して気軽にご参加ください。		
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート
	専門職による個別相談	○	歌・カラオケ
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談	○	ゲーム
	本・パンフレットの紹介		料理・食事
	その他()		
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)		地域住民、専門職等だれでも ●
	家族	●	
運営団体	介護者の為の十念寺ひとやすみカフェ運営委員会		
問合せ先	電話	022-702-8651	
	FAX	022-702-8651	
	Eメール	zyunenzi@gmail.com	
	WEBサイト	https://zyunenzi.jp/cafe/	
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	●
		認知症介護実践研修等の修了者	
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●
	認知症の人と家族の会	○	
	認知症の人や家族を支援する団体		
	認知症の人の介護経験者による会	○	
認知症サポーター、地域住民	●		
その他()			
参加費	無料		
交通アクセス	JR 東照宮駅 徒歩 5 分		
駐車場の有無	有		
事前申込の有無	有		
開設時期	令和 4 年 11 月		