

名称	みはるカフェ		
会場名	みはるの杜デイケア 2 階 活動スペース		
会場の住所	仙台市宮城野区福室 2-5-27		
開催頻度	月 2 回（第 2・第 4 金曜日）※祝日はお休みです		
開催時間	14:00 ~ 15:00		
特長	認知症の当事者によるご本人のための相談窓口です。物忘れ以外にも最近の出来事など自由に話しております。必要な場合は認知症専門医や専門職にも気軽に相談ができます。コーヒーも準備しておりますのでお気軽にお越しください。		
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	カフェ・ティータイム	●	生演奏・コンサート
	専門職による個別相談	○	歌・カラオケ
	専門職による講話		手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム
	本・パンフレットの紹介		料理・食事
	その他(当事者同士での話し合い、ピアサポート)		●
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも
	家族	○	
運営団体	医療法人社団清山会 みはるの杜診療所		
問合せ先	電話	022-290-5951	
	FAX	022-259-5831	
	Eメール	m-renkei@izuminomori.jp y-kashima@izuminomori.jp	
	WEBサイト		
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	
		認知症介護実践研修等の修了者	●
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●
	認知症の人と家族の会		
	認知症の人や家族を支援する団体		
	認知症の人の介護経験者による会		
認知症サポーター、地域住民			
その他(認知症の当事者)		●	
参加費	無料		
交通アクセス	JR 仙石線 陸前高砂駅より徒歩 5 分		
駐車場の有無	有		
事前申込の有無	事前申し込みは必要ありませんが、事前にお電話ください。		
開設時期	平成 28 年 8 月		